



Philopateer

Philopateer Magazine

2nd Year - Issue No.6 March 2018

NON-PROFIT ORG.
U.S. POSTAGE
PAID
KEARNY, NJ 07099
PERMIT NO. 7207

St. Mary & St.
Mercurius
Coptic Orthodox Church
125 Academy St.
Belleville, NJ.
07109 U.S.A.

Faith Challenges

While we may define the word "faith" differently depending on context, St. Paul provides a clear definition of the Christian faith in Hebrews 11:1: "Now faith is the assurance of things hoped for, the conviction of things not seen." As Christians, we have strong reasons and intellectually coherent foundations on which we base our faith in God. Our faith is neither blind, nor is it wishful thinking and it's certainly not an indoctrination in church dogma passed down the generations as portrayed by atheists and the secular culture at large. Our Lord Jesus Christ commands us to apply our minds and intellect in our relationship with Him "You shall love the Lord your God with all your heart, with all your soul, with all your strength, and with all your mind" Luke 10:27. Therefore it's acceptable and encouraged to think through and investigate the issues that may challenge our faith and reach positions that satisfy our intellect as that can only lead to a stronger faith.

Aiman Khalil



When we think of faith, we sometimes tend to see it as black or white - a person is either a believer or non-believer. However, reality is, there are many levels of faith; and it's rather a journey of highs and lows we all take throughout our lives. Our faith will mature and strengthen the closer we get to God through prayer, fasting and reading the scripture; as we experience the work of the holy spirit in our lives and grow spiritually and emotionally. And throughout this journey, our faith may be challenged and even shaken at times. Abraham's faith was exemplary, when he freely, you could say even eagerly, was going to sacrifice Isaac, his only son, to obey God. You see, Abraham had complete faith and trust that God would raise Isaac. But even Abraham's faith weakened at times; not once, but twice, he lied, cheated and gave up Sarah to foreign kings to save his life. Did the father of the possessed child have strong faith for seeking Jesus and asking for a healing miracle or did he have no faith as he professed when asked by Jesus "Lord, I believe; help my unbelief!" Mark 9:24? Our Lord Jesus Christ rebukes us along with his disciplines when our faith in Him weakens "O you of little faith, why do you reason among yourselves because you have brought no bread?" (Matthew 16:8). "Why are you so fearful? how is it that you have no faith?" Mark 4:40. But He's also loving and merciful; He accepts and praises the weakest of faith "Assuredly, I say to you, I have not found such great faith, not even in Israel!" Matthew 8:10, "Daughter, be of good cheer; your faith has made you well. Go in peace." Luke 8:48. Our faith can be challenged by distressing events that impact our lives such as prolonged illnesses, loss of loved ones and generally

pain and suffering all around us. Some may lose trust in the inerrancy of the bible when confronted with contradictory passages or difficult concepts (e.g. God commanding the Israelites to kill their enemies including innocent children 1 Samuel 15:3 or St. Paul's apparently male chauvinistic statements 1 Cor 14:34-36). However, the younger generation faces the most difficult challenge as they're confronted by the rampant atheism that pervades higher education and the western secular culture in general. It's becoming more apparent that the incredible scientific and technological advancements over the past few decades are not only distracting us from a spiritual life but more dangerously leaving little room for belief in God. Shockingly to some, atheism and agnosticism are becoming the fastest growing "religions" in the west. Surveys show that the clear

majority of professors in universities are atheists and they will challenge our youth to give up their belief in God. They openly claim in the classroom that science has solved the mysteries of nature, is conquering disease and eliminating man's problems, therefore, there is no longer a need for the educated and intellectual to believe in a God that cannot be seen or proven. God willing, in this series of articles, we will together explore several issues that may challenge our Christian faith. We aim to develop spiritually and intellectually satisfying answers which in turn we can use to respond to non-believers when they challenge our faith "Always being ready to make a defense to everyone who asks you to give an account for the hope that is in you, yet with gentleness and reverence." 1 Peter 3:15



J&J
Catering
Emad Metry

jessica31206@yahoo.com
1116 kenedy blvd.
Bayonne, NJ 07002
551 - 221 - 1909

Warning Signs of Diabetes

You probably think you know what someone with type 2 diabetes looks like-older, obese, and sedentary, but thin women at risk too. In fact, about 15% of type 2 diabetes patients are at a normal weight, meaning that they have a BMI under 25.

If you notice even one of these symptoms of diabetes, it is worth bringing it up to your doctor and asking for blood test to check your blood sugar levels:

- Waking up often during the night to go to the bathroom
- Feeling unusually thirsty
- Unexplained weight loss or gain
- Frequent yeast infections
- Blurry Vision
- Tingling in the hands and feet
- Cuts that do not heal well
- Infections that are difficult to get rid o

Dr. Suzy Khalil

Happy Birthday

David



Savanah & Steven
& Neveen and Wael

Thinking of buying or selling?



Selling Real Estate in New Jersey for over 25 years!



Nabil Tadros
Sales Associate
Liberty 100 Realty
Cell Phone: 201-970-1993
itcofnj@yahoo.com



LIBERTY 100 REALTY www.liberty100.com

Great rates for refinance!



Oxford Financial Services Inc.

- 1st Time home buyers program
- Great rates for purchase or refinance
- Loans for buying a business
- SBA Loans
- Loans for any type of commercial property



Mokhless Guirguis

245 Old Hook Rd, 2b.

Westwood NJ 07675

Phone: 201-666-0166

Cell: 201-921-2481

Fax: 888-727-7876

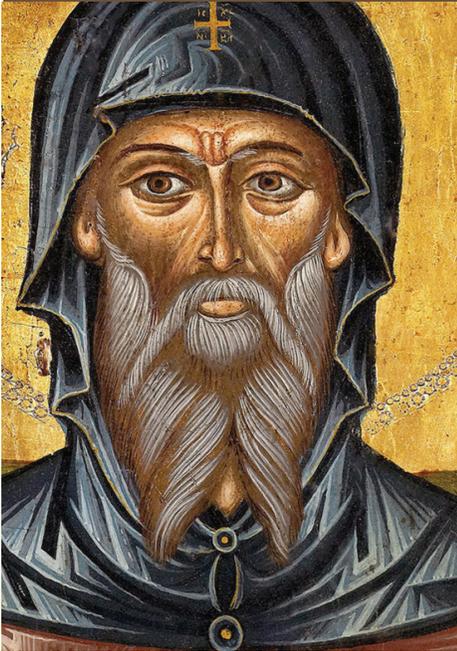
mguirguis@oxfordmortgage.net

Licensed Correspondent Mortgage Banker-NJ Banking Dept.

Registered Mortgage Broker-NYS Bank. Dept.

NMLS# 20449

Hidden treasures



Father : Bishoy Andrawes

Have you ever read a simple book – one that you overlooked many previous times – but then realized that this book was full of hidden treasures? There are many of these books! These are life-changing books but, even though they are in plain view, they seem to be hidden from many.

One of these hidden treasures is “Life of St. Anthony” by St. Athanasius the Great. The author St. Athanasius was the 20th Pope of Alexandria and defended the Christian faith against one of the worst heresies in history: Arianism. St. Athanasius was a true man of God with great faith: faith that gave him unbelievable courage to stand against the entire world in defending the faith. One of the secrets of St. Athanasius’ strength was his relationship with the man of God, St. Anthony. St. Anthony was the biggest spiritual encourager of St. Athanasius, especially in his most difficult times. The relationship between St. Athanasius and St. Anthony was a beautiful manifestation of what we see frequently referenced in the Old Testament. In the Old Testament we see many stories of a high priest submitting to God’s voice as presented by a prophet. (For example, we have Aaron the high priest submitting to God’s voice through Moses the prophet.) St. Athanasius – as the Pope of Alexandria – was the high priest protecting the Church of Christ. St. Anthony was called the prophet since he was always in God’s presence through constant prayer. Through this beautiful relationship between priest and prophet, God saved the Church and even enriched it through both of their works.

Therefore, as you can imagine, the “Life of St. Anthony” is a hidden treasure whereby a great saint, scholar, and writer (St. Athanasius) writes about his spiritual father and role model (St. Anthony). This treasure is hidden in a small book that’s easily accessible through public domain (i.e. there is no copyright and, therefore, you can find it online). It is not a boring but rather an exciting book full of stories that have a wealth of wisdom and spiritual depth. St. Athanasius wrote this book because people kept asking him about St. Anthony who was known worldwide. St. Athanasius wrote about how St. Anthony embarked on the adventure of being the very first monk in history. The book is full of stories of how the devil fought St. Anthony in multiple ways and how St. Anthony was able to overcome the devil’s scheme through his simple faith (i.e. trusting God) and his humility. These stories may not apply to us directly but show us the various schemes of the enemy and help us understand how the enemy uses these schemes in our life today, just in different forms.

For example, one of the schemes mentioned in the book shows: “[T]he devil, who hates and envies what is good, could not endure to see such a resolution in a youth [i.e. St. Anthony], but endeavored to carry out against him what he had been wont to effect against

others. First of all, he tried to lead him away from the discipline, whispering to him the remembrance of his wealth, care for his sister, claims of kindred, love of money, love of glory, the various pleasures of the table and the other relaxations of life, and at last the difficulty of virtue and the labor of it; he suggested also the infirmity of the body and the length of the time. In a word he raised in his mind a great dust of debate, wishing to debar him from his settled purpose. But when the enemy saw himself to be too weak for Anthony’s determination, and that he rather was conquered by the other’s firmness, overthrown by his great faith and falling through his constant prayers, then at length putting his trust in the weapons which are ‘in the navel of his belly’ and boasting in them--for they are his first snare for the young--he attacked the young man, disturbing him by night and harassing him by day, so that even the onlookers saw the struggle which was going on between them. The one would suggest foul thoughts and the other counter them with prayers: the one fire him with lush the other, as one who seemed to blush, fortify his body with faith, prayers, and fasting. And the devil, the unhappy wight, one night even took upon him the shape of a woman and imitated all her acts simply to beguile Anthony. But he, his mind filled with Christ and the nobility inspired by Him, and considering the spirituality of the soul, quenched the coal of the other’s deceit.

Again the enemy suggested the ease of pleasure. But he like a man filled with rage and grief turned his thoughts to the threatened fire and the gnawing worm, and setting these in array against his adversary, passed through the temptation unscathed.

All this was a source of shame to his foe. For he, deeming himself like God, was now mocked by a young man; and he who boasted himself against flesh and blood was being put to flight by a man in the flesh. For the Lord was working with Anthony--the Lord who for our sake took flesh and gave the body victory over the devil, so that all who truly fight can say ‘not I but the grace of God which was with me.’”

This book is not a one-time book to read but a patriotic work that you can read multiple times and find new depths in it, almost the same way we find multiple depths in the Scriptures. It’s also a small book that you can finish in a couple of hours or take your time if you want to meditate on it. It is a perfect reading for Lent. May the blessing of St. Anthony and St. Athanasius be with us all, Amen!

WHISPERS OF PEN BY YOUTH AND GOD SAW THAT IT WAS GOOD;



"Then God saw everything that He had made and indeed it was very good" (Genesis 1:31).
E v e r y t h i n g
God made was
good, but when

man disobeyed Him and ate from the Tree of Knowledge of Good and Evil, he gained the corrupt nature, and was separated from God. He became worried, sorrowful, and hopeless. People could not get along as well as they would have been able to before sin crept in. Sin entered and people could become sick and die because the wage of sin is death (Romans 6:23). Man no longer ruled over the animals but was filled with fear. Negativity entered into the good creation. It seemed like everything was lost, but that was not the case.

"For God so loved the world that He gave His Only Begotten Son that whoever believes in Him should not perish but have everlasting life" (John 3:16).

Christ came down to fix the corrupt nature; not anyone could be the redeemer because

- He had to be a human because it was a human that sinned
- He had to die on behalf of man since the wage of sin is death (Romans 6:23)
- He had to be sinless because if He was a sinner He would need a redeemer Himself
- He had to be infinite in order to redeem all mankind-from Adam to the last man on earth
- He had to be a creator because only a creator could re- create his portrait that was damaged
- He had to conquer and triumph over

death, meaning He would have to be stronger than death

Our Lord Jesus Christ is the only One who could redeem us from sin and its outcomes. Through His death, He gave us victory over sin and death and allowed us to be reconciled and united with Him. He gave us His banquet (the Holy Communion) that the Jews refused but the Gentiles (we) accepted.

If Christ could change one thing in the world, He could take away the sorrow and pain from sin. God gave man free will and the ability to make decisions, which is the greatest gift of all, but it would be strange to act like robots, not knowing why he does what he does, let alone what he is doing. God made man in His image, which means man is His favorite creation and every human is His child.

He gave His children victory over sin and death, but there is still sickness, sorrow,

pain and despair from the corrupted nature, even though Christians receive a new nature in Baptism. Even though there are many things that could be changed in the world, God took care of the sin and corruption the way He did. For a reason, people still get sick, feel sorrow, commit sin, and suffer; no one knows what it is, but if God left it this way after His Ultimate Sacrifice, then this is a mystery no one will ever understand until the end of time.

Mary Nabil Gerges

Message to the youth without words



His phone, found in his hand in front seat,
his head found behind the car !! Is that
TEXT was really important ??!

Another text messages!!

Elmora Auto Sales

elmoraautosales@gmail.com

Michael Lopez
Salesman | Tel: (908)355-0026
Fax: (908)355-2277

John Ibrahim
Manager | Tel: (908)355-0440
Fax: (908)355-7044

556 Westfield Ave.
Elizabeth NJ 07208
Se Habla Español

Quality Cars
Great Prices

Join me in Lending a hand.

Together, we can make a difference



GET A QUOTE AND I'LL DONATE \$20

As a local Allstate Agent, I'm proud to support St. Mary & St. Marcurius. And now it's easy for you to help too. Call or stop by for a free insurance quote and I'll donate \$20 to St Mary & St. Marcurius.

Contact Information:

Allstate NJ Insurance Company

Agent :Sameh Wahba

203A Main Street

Hackensack

New Jersey, 07601

Phone: 201-342-3699

Email Address:

swahba@allstate.com



Allstate

I HAVE A DREAM...

I have a dream that my church will one day grow to become a blooming flower with petals. Since Jesus Christ is the head of the church the growth is only possible in obedience to him. If our church becomes detached from Jesus Christ and his word it cannot grow. Our church should be a foretaste of what heaven will be like, with many vastly different people unified in their diversity by their love for Jesus Christ.

In order for that we as Christians need to start forgiving, praying, encouraging, serving, and welcoming one another. We all have to be provided with opportunities to stir up one another. Our church should be a loving community that it's an incarnation of Christ's an sacrificial love. Most importantly God doesn't play favorites. He generously loves all of us, and hopes that we will too. We definitely shouldn't reserve our love for those who only love us back, or who are similar to us in personality, religious, culture, etc. We can all ask God to accept all people as equally important because they've been made in his image. Our church should obviously pray for

each other's concerns, asking God to help us live with integrity can encourage others with a good example of what faith in action really looks like. We can carefully consider the impact of our attitudes and actions on other people; strive to be positive. We can always reach out to discouraged people in creative ways.

Overall, we should all try and do what it takes to inspire and challenge others to follow the Holy Spirits lead each day and take creative action in the specific directions the spirit leads them. Keep Gods desire for the church to be a loving community in mind. The church is not a place where perfect people gather to say perfect things, or have perfect thoughts, or have perfect feelings. The church is a place where imperfect people gather to provide encouragement, support, and service to each other as press in on our journey to return to our Heavenly Father.

Verena Estefanous



Kyrillo Tours
Travel Agency

Mariam Bishara
Travel Agent

Cell Phone :201-719-3731
FAX : 973-226-2926
Email : kyrillotours@gmail.com

مجلة فيلوباتير

تصل إلي أكثر من ألف أسره في كل عدد
لو أردت أن تضيف إعلان أو مناسبه من أي نوع لتعلنه في
مجلة فيلوباتير ، إتصل بنا علي :

(201) 622-8039



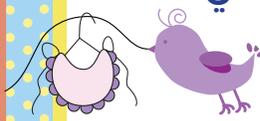
Cute baby

Baby Shower
& Birthday supplies

Sherin Elsis
<https://www.facebook.com/groups/183056088852691/>

حلويات وكيك حفلات صياهي

sherinelsisi@yahoo.com
(201)920-7328



شخصيات في تاريخ كنيسة العذراء وأبي سيفين بيلقل نيوجيرسي



تعلمنا جميعاً أن من فضلة القلب يتكلم اللسان ، هكذا عرفناه، حلو الكلام، هادئ الطباع ، الإبتسامه الهادئة الرقيقة علي وجهه دائماً، يمتلك همسات الفكاهة التي تجعل من حوله يعيش في جو مرح وسلام ، كان يؤثر في الآخرين من حوله تأثيراً عميقاً. ففي مثل هذه الأيام من العام الماضي رحل عن عالمنا رجلاً قليلاً ما يوجد به الزمن كإهداء لمن عاشوا حوله، إنه الأستاذ سمير شنودة الذي كان واحداً من أهم مؤسسي كنيسة العذراء وأبي سيفين بيلقل نيوجيرسي. وقد كان لقائنا مع السيدة نرجس شنودة زوجة الراحل الأستاذ سمير شنودة لتتعرف عليه أكثر ، سألناها :

*** الأسم كاملاً :**

سمير بطرس شنودة

متي كانت الهجرة لأمريكا؟

كانت سنة ١٩٦٥

متي كانت أول مقابلة بينكما ؟

- أول مقابلة كانت سنة ١٩٥٨ في القاهرة والخطوبة كانت سنة ١٩٦١ والزواج سنة ١٩٦٢ وكانت هناك علاقة قرابة بيننا، قراب من الدرجة الثانية.

من هم كانوا أقرب أصدقاء الأستاذ سمير ؟

- جودة مسعود و سامي صليب و عزمي صليب

ماهو دور أستاذ سمير في إنشاء الكنيسة؟

- كانت كنيسة الأنبا أنطونيوس ومارمينا بإيست رزرفورد التي تأسست عام ١٩٨٨ تحت إبوة أبونا أنثاسيوس فرج بدأت لا تستوعب زيادة عدد الشعب القبطي فبدأ التفكير سنة ٢٠٠٠ لإنشاء كنيسة جديدة كبيرة

متفائل ويجب الجميع ولا يجب الإذانة وكتوم جداً فيما يخص أسرار وشؤون الكنيسة، وكان نشيطاً جداً ومتواضع وينكر ذاته ويسعى لخير كل الناس، لن ننسى أيام البرد الشديد والثلاج وهو يقف خارج الكنيسة ينظم دخول وخروج السيارات وكان دائماً يقول إنه بواب الكنيسة.

ما هي نوع الصلة مع أقرب أصدقائه ومن هو ؟

- كان المرجوم الأستاذ جودة مسعود، علاقة حميمة جداً زي الأخوات وأكثر ، كانت أسرارهم مع بعض وعشرة طويلة ومحبة وصداقة خاصة جداً فلم يحتفل سمير يوم وفاة صديق العمر جودة مسعود أن يواجة هذا الموقف الذي أثر فيه كثيراً لفترة طويلة جداً جداً وأصر أن لا يحضر الجنازة حتي لا ينهار أمام الناس.

ماذا كانت أسعد أوقات أستاذ سمير؟

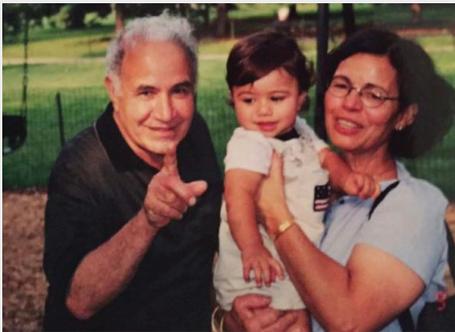
-وجوده داخل الكنيسة ومع شعبها وكان أي شخص لا يعرفه ويسأله من أنت ؟ يقول أنا بواب الكنيسة. وكان سمير الرجل المحب الذي يعتر به كل من يعرفه.

طلبنا منها كلمة أخيره؛

-المجلة فكرة رائعة بأن يكون للكنيسة مدونة تسجل تاريخ الكنيسة وتكون مجلة متنوعة بها أنشطة مختلفة ليعرف شعب الكنيسة كيف قامت هذه الكنيسة العظيمة التي نالت محبة خاصة جداً من البابا شنودة شخصياً التي زارها ٤ مرات في ٤ سنوات متتالية.. ويبدون في هذه المجلة إجابات لكل الأسئلة التي تدور في أذهان الناس في مجالات مختلفة ويسجل بها تاريخ هذه الكنيسة، وشكر خاص لقدس أبونا يوسف وأبونا لوقا الرب يبارك خدمتهم ويسندهم.

ومن هذه السطور القليلة التي عشنا معها تعلمنا كيف كانت الخدمة الحقيقية لإسم يسوع المسيح من خادمة الأستاذ سمير شنودة الذي كان وسيظل في قلوب شعب هذه الكنيسة التي بدأت تثمر أجيالاً جديده كانت بذرتها تلك التي شارك في نموها الراحل الأستاذ سمير شنودة.

قارم باللقاء والحوار / ماري توماس



تستوعب الشعب وكان سمير والأستاذ جودة مسعود ود. ناجي ملك والأستاذ نشأت نخلة ود. ممدوح عبد السيد هم أول من بدأوا التفكير في هذا ، فعرضوا الموضوع علي أبونا أنثاسيوس وطلب منهم بالبحث عن مكان مناسب، وفي يوم كنت أبحث في جريدة Starledger فوجدت إعلان لبيع معبد يهودي يصلح لمكان عبادة، فأخبرت سمير، وهذا المكان كان في بيلقل ، فقام سمير بالإتصال بالأستاذ جودة ود. ناجي ود. ممدوح والأستاذ نشأت . وتحدد يوم للمعاينة فذهب سمير والأستاذ جودة مسعود للمعاينة الكنيسة وإنهروا ومن كان معهم من مساحة المكان وإمكانية إستيعاب عدد كبير من الشعب فذهبوا لقدس أبونا أنثاسيوس لإخباره ، وكان أبونا أنثاسيوس في ذلك الوقت في مصر فأرسل أربع أشخاص من الكنيسة للمعاينة المكان وبعدها جاء من السفر، ذهب بنفسه للمعاينة المكان ولم يعجبه ليكون كنيسة . فذهب سمير والأستاذ جودة وأنا إلى نيافة الأنبا ديقيد وكان في ذلك الوقت مثلث الرحمت المتنيح البابا شنودة موجود بأمريكا، وكانت هناك علاقة حميمة جداً بين قداسته والأستاذ جودة مسعود وكانت هناك إتصالات شخصية بينهم، فجاء سيدنا البابا شنودة ليتفقد المكان بنفسه وكان سيدنا البابا في هذا اليوم عصيباً بعض الشيء يواجه فيما يبدو مشكلة خاصة بالمهجر ولكن في نفس اللحظة التي دخل فيها سيدنا إلى الكنيسة إبتسم إبتسامه جميلة وبدء في الحديث بروح الدعابة ، فوجد كتاب التوراة بلغة اليهود وبدء يقرأ فيه بطلاقة عجيبة لدرجة أذهلت الجميع وصمّت لفترة قصيرة ونظر إلي أعلي وقال هذا مكان عباده قديم وسيكون مكان عباده جديد للأقباط "رمزاً للعهد القديم والعهد الجديد في الكتاب المقدس" رغم أن المكان كان مهملاً جداً ويحتاج إلى إصلاحات كثيرة خاصة جزء المدرسة إلا أن البابا أعجب به جداً ، وكانت هناك لمبة لم تضاء وعطلانه منذ سنوات طويله أمام الكافتيريا الآن وكانت مظلمة وشبه مهجورة ومجرد دخول سيدنا أمام هذه اللمبة نورت فجأة ، لدرجة أن Real es- tate agent وكان يهودياً قال إن سيدنا دة شخص قديس عظيم وقالنا إن اللمبة دي محروقة من سنين طويله جداً. وبعد أن أمضى سيدنا وقتاً طويلاً في الكنيسة بالرغم من ضيق وقته يتفقد فيها كل جزء بعناية ملحوظة وبدقة شديدة ويسأل أسئلة تفصيلية عن مساحتها وإمكانيات التجديد فيها وقبل مغادرة الكنيسة سأله الأستاذ جودة وسمير ود. ناجي : " إية رأيك يا سيدنا؟ " فرد عليهم بإبتسامه شديدة الفرح : "إمضوا بسلام " أي إمضوا العقد وقال "نفسى تبني مدرسة قبطية في المكان ده". في ذلك الوقت كان السعر المطلوب حوالي ٥٥٠ ألف دولار وصاحب المكان كان محامي يهودي فرفض البيع حتي وصل السعر إلي ٧٥٠ ألف دولار شاملة المدرسة التي هي الآن الفصول والكافتيريا فتم شراء المكان وكان الشعب حوالي ١٥ عائله فقط ولا يوجد كاهن ثابت للكنيسة.

من أطلق علي الكنيسة أسم العذراء وأبي سيفين؟

-مثلث الرحمت المتنيح البابا شنودة الثالث أول ماشاف الكنيسة قال دي لأم النور وأبي سيفين. وبتعضيد الشعب والمحبين للكنيسة بدأت الكنيسة في النهوض وبعد فترة أرسل قداسته البابا شنودة نيافة الأنبا مكسيموس الأسقف العام لبيدير شئون الكنيسة حتي تم سيامة أبونا يوسف في مصر علي يد البابا شنودة ليكون كاهناً علي الكنيسة وتبدأ الكنيسة في مرحلة بناء جديدة علي يد أبونا يوسف ويساعده فيما بعد أبونا لوقا بعد سيامة علي يد البابا شنودة أيضاً. وكان سمير يهتم بالمطبخ ونظافة الكنيسة وإزالة الثلوج ويسهر لوقت متأخر بها حتي لا يتراكم أبونا بمفرده في الكنيسة.

ماذا كانت صفات الأستاذ سمير؟

- سمير كان دائماً إيجابي وعمرة ما فكر بطريقة سلبية وكان



Happy Mother's Day
Marina, Philopateer and Magdy



كل سنة وانتي طيبة يا ماما ودايمنا
وسطينا
ملاك-شيري



Happy Mother's Day
Martyrous & Maria & Malak



Happy Mother's Day
Gaby & David and Osama



Happy Mother's Day
Basily's Family



Happy Mother's Day
Genesis, Verena and Nagy



Happy mother's day to the
most beautiful mother in
the world. Your Son Ray



Happy mother
day forever
Peter, Sandra,
John, Anthony
and Atef



Happy Mother's Day
Souleen & Milla & Holy and Saif



Happy Mother's Day
Jessica & Johnathan
and Emad



Happy Mother's Day
Eshak Megalli



Happy Mother's Day
Savanah & Steven and Wael



Happy Mother's & Birthday Day
Mirolla, Arsany and Wael



Christin & Peter



Happy Mother's Day
Nabil Farag



Happy Mother's Day
Sabry Solomon



Happy Mother's Day
Savanah, Steven, Neveen
and Wael



Happy Mother's Day
Savanah, Steven, Neveen
and Wael



Happy Mother's Day
Gervasio & George Girgis



Happy Mother's Day
Jessica & Michael



Happy Mother's Day
Peter Mikhail

إعرف كنيستك

إرتداء ملابس الخدمة

بقلم / نادر عطية الله



يرشم الكاهن ملابس الخدمة لنفسه وللشماسة ثم يرتديها وهو يقول المزمور ٢٩ "أعظمك يا رب لأنك احتضنتني" والمزمور ٩٢ "الرب قد ملك ولبس الجلال" الملابس الكهنوتية **التونية**: كلمة أصلها يوناني ومعناها (امش بترتيب) وهي تشير إلى ثوب المسيح الذي ألقيت عليه قرعة وقت الصلب. وهي دائماً بيضاء واللون الأبيض يشير للنقاوة، كما أنه يشير إلى الملائكة الذين ظهروا كرجال لابسين لباس أبيض وفتحة التونية دائماً من فوق عند الأكتاف وليس من الوسط لئلا تكون كثوب قيافا رئيس الكهنة الذي شق ثيابه وقت محاكمة المسيح. ويشترك في لبس التونية كل خدام المذبح. وهي واحدة بالنسبة للكاهن والشماس والاختلاف الوحيد هو أن تونية الشماس يرسم عليها صليب واحد من الأمام، أما تونية الكاهن فلها صليبان من الأمام والخلف ووجود الصليب من الأمام لكي يذكر الكاهن بالبكاء الدائم على خطايه، والصليب الخلفي لكي يذكره بالبكاء على خطايا غيره التي يحملها على ظهره بصفته مثل عن الشعب أمام الله. **البدرشيل**: وهي كلمة يونانية معناها "ما يعلق على العنق" وهو خاص بالشماسة ولبسه كبارهم على الجهة اليسرى تحت الإبط الأيمن وطرفاه متدليان الواحد من الأمام والآخر من الخلف على شبه جناحين. وصغارهم يلبسونه على شكل صليب من خلف (دلالة علحملهم صليب المسيح الذي تكرسوا لخدمته) ومن الأمام على شكل حزام (دلالة على ضبط النفس والتهيب للخدمة).

- **الصدرية**: وهي شبيهة بالصدرية التي كان يلبسها هرون قديماً بأمر من الله (خر٢٨) وله فتحة في أعلاه و يلبس حول العنق ويتدلى فقط من الأمام للقدمين . وهو خاص بالكهنة ورؤسائهم فقط (بدلاً من البدرشيل) و يلبسونه إشارة إلى حمل نير المسيح الواجب أن يحملوه (مت ١١: ٣٠) و صدرية رئيس الكهنة يُرسم عليها صور الإثني عشر تلميذاً كما كان يُنقش على صدرية رئيس الكهنة في العهد القديم أسماء الأسباط الإثني عشر. وذلك تذكيراً للتلاميذ وإشارة إلى بناء الكنيسة على أساسهم. + المنطقة: عبارة عن حزام من الحرير أو الفضة

أو الذهب يلبسها رئيس الكهنة ليشد بها وسطه وقت الخدمة وكان يلبسها الحبر الأعظم عند تقديم الذبيحة في العهد القديم (خر ٢٨: ٤٠) وقد رأى يوحنا الرب متمنطقاً بمنطقة من ذهب على حقيقه + وهذه تشير إلى تيقظ الرعاية الدائم و إستعدادهم للخدمة و تأديتها بنشاط "لتكن أحقاؤكم منطقة" (لو ١٢: ٣٥)

- **الطيلسانة**: وتشبه العمامة التي كان يلبسها رئيس الكهنة قديماً وقت الخدمة و تشير إلى خوذة الخلاص التي تكلم عنها بولس الرسول (١ تس ٥: ٨)
- **الأكمام**: وهي خاصة بالكهنة ورؤسائهم وقد جُعلت لتخلص يد الكاهن لئلا تضايقه أكمام ملابسه وقت الخدمة + وتشير إلى الوثائق الذي قيده به السيد المسيح و سيق إلى بيلاطس
- **البلين**: وهو خاص برئيس الكهنة و يلبس على شكل صليب من الأمام والخلف ويذكر حامله بالصليب الذي حمله يسوع وهو مساق للصلب.
- **البرنس**: هو رداء مدور واسع مفتوح من الأمام بلا أكمام وهو من ضمن ملابس الخدمة التي أمرها هرون+ وهو يشير إلى عناية الله التي تحيط به و تستره من كل جهة ويذكر لابس به بالرداء القرمزي الذي ألبسه هيرودس للسيد المسيح.
- **التاج**: وهو خاص برئيس الكهنة + و يلبسه على مثال الأربعة والعشرين قسيساً الذين رأهم يوحنا جالسين على أربعة وعشرين عرشاً حول عرش الله وعلى رؤوسهم أكاليل من ذهب (رؤ ٤: ٤).
- و يلبس وقت الخدمة فقط إشارة إلى إكليل الشوك الذي وُضع على رأس المسيح. وهو في نفس الوقت يدل على سلطان رئاسة الكهنوت المعطى له من الله و الذي به صار وكيلاً للمسيح و نائباً عنه. + تنقش عليه صورة المسيح المصلوب+ وهي تذكر من يلبسه أنه خاضع للمسيح وتحت طاعته. + يخضعه رئيس الكهنة وقت قراءة الإنجيل خضوعاً وإجلالاً للرب واحتراماً لكلمته.
- **فرش المذبح**: بعد ارتداء ملابس الخدمة يبدأ الأب الكاهن في فرش المذبح وإعداد الصينية و الكأس ووضعها في أماكنها وهو

يصلي صلاة سرية تسمى صلاة الاستعداد.

- وفرش المذبح يشير إلى إعداد عليّة صهيون التي أكل فيها السيد المسيح الفصح وأسس فيها سر التناول ولا يصح نزع المفارش عن المذبح قبل انتهاء المناولة لأنه لا يمكن أن يستقبل إنسان ملكاً عظيماً وقبل أن يرحل الملك يبدأ في رفع المفروشات الثمينة و الملك مازال موجوداً.
- صلاة المزامير و تصلي الكنيسة صلاة المزامير قبل تقديم الحمل لأن فيها نبوات عن تجسد السيد المسيح ومجيئه لخلاص العالم.
- **وطقس صلاة المزامير هو كالآتي**:
- في أيام السبت و الأحد و الأعياد السيدية الكبرى (كالميلاد و القيامة) و الصغرى (كالختان و عيد دخول المسيح الهيكل... إلخ) تصلى صلاة الساعة الثالثة والسادسة ويجب أن يخرج القداص قبل الساعة الثانية عشر ظهراً.
- في أيام الأصوام و أيام الأربعاء و الجمعة تصلى صلوات الساعة الثالثة والسادسة و التاسعة.
- توزع مزامير كل ساعة (حسب اليوم) على الشعب عدا ثلاثة مزامير في كل ساعة وهي التي يصلها الأب الكاهن وهي المزمور الأول و الأخير من كل ساعة بالإضافة إلى: في الساعة الثالثة: مزمور "فاض قلبي بكلام صالح" في الساعة السادسة: مزمور "رضيت يا رب عن أرضك" في صلاة الساعة التاسعة : مزمور "قال الرب لربي" في الساعة الحادية عشر (الغروب): مزمور "اعترفوا للرب" في الساعة الثانية عشر (النوم): مزمور "أعترف لك يا رب" ثم يقوم أحد الشماسة بقراءة الإنجيل و بعد الإنتهاء من القراءة يسجد أمام الهيكل ثم يقبل الصليب ويد الكاهن بعد ذلك تصلى قطع كل ساعة ويصلى قانون الإيمان بعد الإنتهاء من صلوات السواعي. غسل الأيدي يقوم الكاهن بعد ذلك بغسل يديه ثلاث مرات وهو يقول: في المرة الأولى: "تنضح علي بزوفاك فأطهر تغسلني فأبيض أكثر من الثلج" (مز ٥٠: ٧). في المرة الثانية: "تسمعي سروراً وفرحاً فتبتحج عظامي المتواضعة" (مز ٥٠: ٨). في المرة الثالثة: "أغسل يدي بالنقاوة وأطوف بمدحك يا رب لكي أسمع صوت تسيحك" (مز ٦٧: ٧)

يرشم الكاهن ملابس الخدمة لنفسه وللشماسة ثم يرتديها وهو يقول المزمور ٢٩ "أعظمك يا رب لأنك احتضنتني" والمزمور ٩٢ "الرب قد ملك ولبس الجلال" الملابس الكهنوتية **التونية**: كلمة أصلها يوناني ومعناها (امش بترتيب) وهي تشير إلى ثوب المسيح الذي ألقيت عليه قرعة وقت الصلب. وهي دائماً بيضاء واللون الأبيض يشير للنقاوة، كما أنه يشير إلى الملائكة الذين ظهروا كرجال لابسين لباس أبيض وفتحة التونية دائماً من فوق عند الأكتاف وليس من الوسط لئلا تكون كثوب قيافا رئيس الكهنة الذي شق ثيابه وقت محاكمة المسيح. ويشترك في لبس التونية كل خدام المذبح. وهي واحدة بالنسبة للكاهن والشماس والاختلاف الوحيد هو أن تونية الشماس يرسم عليها صليب واحد من الأمام، أما تونية الكاهن فلها صليبان من الأمام والخلف ووجود الصليب من الأمام لكي يذكر الكاهن بالبكاء الدائم على خطايه، والصليب الخلفي لكي يذكره بالبكاء على خطايا غيره التي يحملها على ظهره بصفته مثل عن الشعب أمام الله. **البدرشيل**: وهي كلمة يونانية معناها "ما يعلق على العنق" وهو خاص بالشماسة ولبسه كبارهم على الجهة اليسرى تحت الإبط الأيمن وطرفاه متدليان الواحد من الأمام والآخر من الخلف على شبه جناحين. وصغارهم يلبسونه على شكل صليب من خلف (دلالة علحملهم صليب المسيح الذي تكرسوا لخدمته) ومن الأمام على شكل حزام (دلالة على ضبط النفس والتهيب للخدمة).

- **الصدرية**: وهي شبيهة بالصدرية التي كان يلبسها هرون قديماً بأمر من الله (خر٢٨) وله فتحة في أعلاه و يلبس حول العنق ويتدلى فقط من الأمام للقدمين . وهو خاص بالكهنة ورؤسائهم فقط (بدلاً من البدرشيل) و يلبسونه إشارة إلى حمل نير المسيح الواجب أن يحملوه (مت ١١: ٣٠) و صدرية رئيس الكهنة يُرسم عليها صور الإثني عشر تلميذاً كما كان يُنقش على صدرية رئيس الكهنة في العهد القديم أسماء الأسباط الإثني عشر. وذلك تذكيراً للتلاميذ وإشارة إلى بناء الكنيسة على أساسهم. + المنطقة: عبارة عن حزام من الحرير أو الفضة

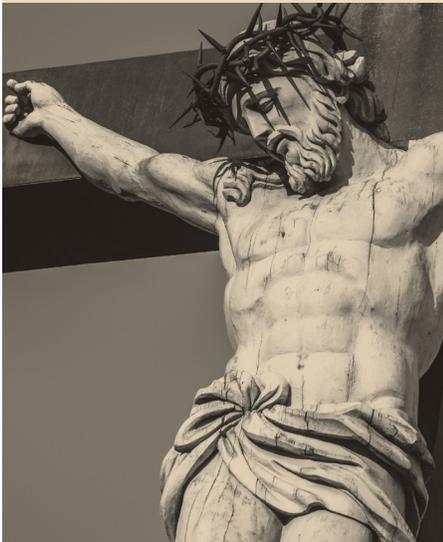
كلمات

جبران خليل جبران



وأنت أيها الجبار المصلوب،

الناظر من أعالي الجلجثة إلى مواكب الأجيال. أنت على خشبة الصليب المزرعة بالدماء أكثر جلالاً ومهابة من ألف ملك على ألف عرش في ألف مملكة... بل أنت بين النزع والموت أشد هولاً وبطشاً من ألف قائد في ألف جيش في ألف معركة. أنت بكابتك أشد فرحاً من الربيع بأزهاره. أنت بأوجاعك أهدأ بالاً من الملائكة بسماؤها. وأنت بين الجلادين أكثر حرية من أشعة الشمس. إن أكليل الشوك على رأسك أجل وأجمل من تاج بهرام. والمسماير في كفك أفخم من صولجان سليمان، وقطرات الدم على قدميك أسنى لمعاناً من قلائد فينوس. فسامح هؤلاء الضعفاء الذين ينوحون عليك، لأنهم لا يدرون كيف ينوحون على أنفسهم. وأغفر لهم لأنهم لا يعلمون أنك صرعت الموت بالموت ووهبت الحياة للذين في القبور.



رسالة

بين قلمين



الألم يرد

قبل ان أرد عليك أحب ان أبلغك بانبهاري لاسلوبك الشيق في التعبير عنى فرغم ان الالم يعتصر قلمك و انت تكتب عنى الا ان الجمال و بلاغه الأسلوب تريح النفس المتألمة . أسلوبك بمثابة قيثاره دأؤد التي كان يضرب عليها فيرتاح شاول ويزول ألمه اص:١٦:٢٢ نعم أنا اعلم ان بصمتى وضعت على كل البشر و اعلم تماما احساس كل البشر تجاهى فأنا مرفوض منهم ولا يظن احد انه يمكن ان يخرج منى شى صالح و لا احد يقدر دورى فى الحياه الا الشهداء و القديسين الذين احبوني ووصلتهم الى درجات عليا فى السماء انك ذكرت شى ايجابى عنى و هو ان رب المجد سمح بوجودى فى الحياه ليشعر البشر بما تحمله هو لأجلهم و لكن الذى يخفى عنك أنى أنا هبه و هبها الرب للمؤمنين باسمه وقد اعلنها ق بولس لانه و هب لكم لأجل المسيح لا ان تؤمنوا به فقط بل أيضا ان تتألموا لاجله في ٢٩:١ هناك بركات كثيره ياخذها المؤمنون بسببى منها على سبيل المثال لا الحصر ماذكره ق بولس لان خفه ضيقتنا الوقتيه تنشى لنا اكثر فاكتر ثقل مجد أبديا ١٧:٥كو٢ وايضاً ان كُنَّا نتألم معه لكى نتجدد أيضا معه فانى احسب ان ا لام الزمان الحاضر لا تقاس بالمجد العتيد ان يستعلن فينا رو ١٧:٨، ١٨، وايضاً قال عنى ق بطرس أيها الاحباء لا تستغربوا البلوى المحرقه التى بينكم حادثه لأجل امتحانكم كأنه اصابكم امر غريب بل كما اشتراكنم فى الدم المسيح افرحوا لكى تفرحوا فى استعلان مجده أيضا متيهيجين ابط:٤:١٢، ١٣، وقال ق يعقوب احسبوه كل فرح ياخوتى حينما تفعون فى تجارب متنوعه يع ٢:١ هل ادركت الان لماذا احبنى الشهداء والقديسين اما الذين تذمروا بسببى وأرادوا التخلص منى قد اضاعوا بركات كثيره أنا أوافق معك لن يكون لى وجود مع الذين يلتقون بالمسيح بعد نهايه رحله هذا العمر ولكن هل تعلم أنى سأكون ملزماً للابد للذين رفضوه او انكروه فهولاء لن يعرفوا الراحة هنا و هناك لنى ساتبهم الى هناك أيضا حيث هناك يكون البكاء و صرير الأسنان لو٣:٢٨. ، مت ١٢:٨.

يوسف يوسف.

إلى الألم



حين ترتجف بصمات أيادينا المختلفة بلمسه منك ، تصبح بصماتك أنت مطابقه لكل البشر في إحساسها تجاهك..! لقد تحملت كثيراً وطال صبري إنتظاراً لأكتب إليك أيها الالم!! حين تكون أنت ، تحتر معك الدموع في أن تهرب من الجسد أم تختبئ وراء الجفون. لست وحدي من كنت أنت له مسكناً نستغيث من وجودك.. فقد يكون وجودك في أجساد البشر وحين تصبح قادراً أن تتخطى حواجز الجسد لتسكن مشاعرنا ستقاسي منك أهات القلوب... ليتك تعي أيها الألم كم من أهات ذاقها بسببك كل من زار تلك الحياه، لتألمت أنت ورفضت أن تستمر في معاناة من زرتهم. فقد تجرع مرارتك رب المجد الذي سمح بوجودك في الحياه حين أتى إلي عالمنا وُصَلب وُسمر وتآلم، حتي المسماير كان يصرخ ألماً وهو ينفرس بين نسيج جسده، كان يسمع أهات جسده وهو بداخله، كان هذا المسماير ضحية من أراد وجودك لتنهش مشاعر وجسد رب المجد... وكأن الله سمح بوجودك في هذه الحياه لنشعر بما تحمله هو من أجلنا! لكن تمهل أيها الألم فحين سمح الله بوجودك بحياتنا فقد أعطي لنا أيضا شفاءً بيديه، وراحه لن يكون لك فيها وجود حين نلتقي معه بعد نهاية زيارتنا هذه علي الأرض. حينها لن تصبح لثيادينا بصمات ترتجف ولا لثعينا دموع ولا لقلوبنا أهات... لن يكون لك وجوداً لمسماير ينهش أجسادنا.. بل ستكون راحه لن تعرفها أنت!

وائل مسعود.

أنت

وأنا



وجه أمه في إشتياق وهو أروع جمالاً من بني البشر..؟! • وماذا عن شعورك حين كان طفلاً تائهاً وبحثي عنه في طرق أورشليم باكيه وهو الذي قال " أنا هو الطريق والحياه". أمي؛ هل كنت تنادي يوسف النجار بسيدي كما كان العهد في ذلك الزمان؟! وإن كان ، فكيف وأنت في نفس الوقت أم الإله وسيد الكون كله؟! وهو السيد والرب ليوسف النجار نفسه... فهل من تواضع يشبه هذا؟! حتى في حزنك ومرة قلبك في وقت الصلبوت كنت تتعامل مع الحزن بكل وقار، فلم يشر الكتاب في أي جزء أنك تكلمتي كلمه واحده، كان حُزنك وقوراً بلا كلمات...! أمي؛ لا أملك سوى أن اطلب منك أن تدعوني ابناً من أبنائك البشر..!

وائل مسعود

فلم ولن تستوعب العقول فهماً كيف أن ابناً أختار أمه قبل ميلادها سواك..؟! أمي؛ كيف تحملتي هذه النعمة؟ هل كانت لمسرة إبتك وهو جينياً في أحشائك لحظة البشارة ملئ كل هذه الحكمة؟ كان رُقي هُدوتك عند بشارة الملاك لك باللامعقول، كان ذاتة هو اللامعقول..! أمي؛ هل تسمح لي أن أتخيل كيف كنت تتعامل مع المسيح نفسه؟ • إنه بلا خطية ، هل كنت تعاقبيه وهو طفل وأنت تعلمي إنه رب المجد الذي يعلم ما لا يعلمه بشر..؟! • ماذا كان شعورك وهو طفلاً يبكي وهو يحفف دموع الأرامل والبتامي وكل البشر..؟! • كم من ليله سهرتي تنظره نائماً وهو الذي لا ينام ولا يغفل..؟! • كم من مره تلاقى عيونك معه وهو ناظرًا لك متأملاً

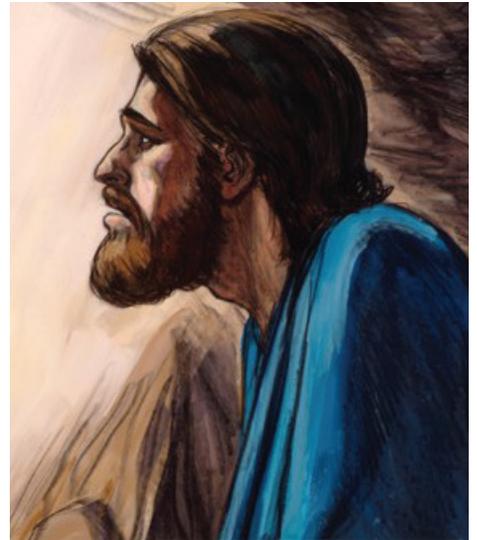
أنت وأنا نعتر ونفخر دائماً بأن لنا شفيعه ينصت لها رب المجد، وهي القديسه العذراء مريم، فلتسمح لي بأن أكتب لها مناجاة...!

هل أجتراً وأناديكي بأمي وأنت أم من خلق الكون كله وما أنا سوى ترفه عين في عُمر هذا الكون...! أنت أم الواحد ، ومن عظم حبه لك أصبحت أم الكل.. فعندما تتعاق الشمس مع لون السماء الصافي أري فيهم النور والسلام في شخصك الفريد من تاريخ البشريه كلها، وأنتسم عطر الأمان والحب . أراد إبتك أن تنتظري لمجيئك للحياه حتى ملئ الزمان ليتملى العالم منك بنورا،

شخصيات من الكتاب المقدس (صفنيا) بقلم / مها إلياس

بعد ذلك يعطنا النبي وسيلة للخلاص و هي التوبه الجماعيه لشعب يهوذا في ذلك الزمان و لشعب الرب في كل زمان و مكان الان. " اطلبوا الرب يا جميع باءسي الارض" و بهذه العباده الجماعيه يشجع كل واحد الاخر. أيضا الصوم و الصلاة بنفس واحده تنقذ و تنجي كما سمع الله لأهل نينوي و رحهم. و يؤكد النبي " اطلبوا الرب و التواضع" و البر هو السيد المسيح و التواضع هو صفه من صفات الرب. فالذي يطلب الرب يسكن فيه صفات السيد المسيح. فلنطلب الرب دائماً لانه قال "اطلبوا الرب مادام يوجد ادعوه و هو قريب" آش ٦:٥٥

صفنيا معناة "اللة يستر". تنبأ صفنيا بخراب أورشليم بسبب خطايهم و أيضا تنبأ بالوعد بالخلاص بمجيء السيد المسيح. ركز النبي في هذا السفر على "يوم الرب". و ان كان في ذلك الزمن المقصود هو يوم خراب أورشليم يرمز الان الى يوم الدينونه أو نهاية حياة الانسان. و في قول النبي "انزع الكل" يعني ان الله سوف يسترد كل البركات التي أعطاهها لشعبه ان لم يتزعوا كل العبادات الوثنيه. أيضا في هذا اليوم يقول الرب "أفتش أورشليم بالسرج و أعاقب" و هذا يؤكد قول المزمور " أين اذهب من روحك و من وجهك أين اختبئ". لا يقدر احد أين يهرب من وجه الرب في هذا اليوم يوم الدينونه.



Don't Suffer With Pain...

www.njspineandpain.com

*Individualized Compassionate Care and Treatment
Plans with Special Attention is Offered at:*



NEW JERSEY SPINE & PAIN INSTITUTE



Most
Insurances
Accepted

Joseph G.A. Ibrahim, MD, FAAPMR

19 East 27th Street, Bayonne
201-436-0033

59 Seeley Avenue, Kearny
247 3rd Avenue, Suite 402, New York

Dr. Ibrahim is board certified in physical medicine and rehabilitation with board certification sub specialty of Interventional pain medicine. He specializes in the use of minimally invasive techniques to treat spine disorders, disc problems and other musculoskeletal disorders. When you can pin-point the source of neck, back and other painful conditions, it is half the battle. Treatable Conditions Include

- Neck Pain
- Myofascial Pain Syndrome
- Back Pain
- Sciatica
- Failed Back Surgery Syndrome
- Vertebral Compression Fracture
- Complex Regional Pain Syndrome I (RSD)
- Complex Regional Pain Syndrome II (Causalgia)
- Painful Diabetic Neuropathy
- Post Herpetic Neuralgia
- Peripheral Joint Pain
- Pelvic Pain
- Headache
- Facial Pain
- Cancer Pain

Now Offering On-Premise Physical Therapy

We take pride in the high level of personal and compassionate care we deliver to our patients. Our emphasis is on rehabilitation and exercise with our patient's health our only priority.



Nabil H. Gerges, D.D.S.

Office Hours By Appointment



Tel: (973) 458 1156 | Fax: (973) 458 1155

nabilgergeselfar@gmail.com

167 Grove St. Lodi, NJ 07644

500 Mt. Prospect Ave. Newark, NJ 07104. Newark, NJ 07104

إعرف نفسك

في العدد السابق ذكرنا ان النفس البشرية تتكون من اراده وفكر وعاطفه و تكلمنا عن الاراده اليَوْمَ بنعمه السيد المسيح و ارشاد الروح القدس نتكلم عن الفكر (العقل) هو قدره النفس على التفكير المنطقي وفهم الأمور و تخيلها. والفكر هو الذي يقود الى الإبداع فالإنسان هو المخلوق الوحيد الذي خلق على صورة الله لذلك الله يريد أن نستخدم عقولنا و افكارنا في فحص كل الأمور فهذا لا يتعارض مع الإيمان فالعقل و التفكير ضروري في الحياه الروحيه وهناك الكثير من الشواهد تؤكد هذا وايضاً كَوْن النفس بلا معرفه ليس حسناً و المستعجل برجليه يخطئ أمثال ٢:١٩ إذا دخلت الحكمه قلبك و لذت المعرفه لنفسك فالعقل يحفظك والفهم ينصرك أمثال ١٠:٢، ١١ إذا خرجت من العقل فكره جيده واتخذت بالارادة تكون قرارا سليما والعكس اذا كانت فكره سيئه واتخذت بالارادة تكون قرارا سيئا ففى قصه الابن الضال عندما خرجت من عقله فكره سيئه (ترك بيت ابوه) واتخذت بالارادة كانت النتيجة قرار سيئ وفي نايه القصة خرجت من عقله فكره جيده (العوده الى بيت ابيه) واتخذت بالارادة فاخذ قرار جيد خروج الفكره من العقل يتحكم فيه عوامل كثيرهم أهمها المشاعر التي تستطيع أن تتحرك لفكره أو تتحمس لقرار فالعاطفة هي القدره على الانفعال والتأثر والتفاعل مع المؤثرات الداخليه والخارجيه وهذا ما سنتكلم عنه في العدد القادم ان احيانا الرب وعشنا.

يوسف يوسف



وهو صداع نابض يتعرض له المصاب صباحاً عقب اليقظة من النوم وسبب هذا النوع من الصداع هو احتواء تلك المشروبات على الكافيين الذي يؤدي إلى حدوث تقلص بالأوعية الدموية وعندما تقل نسبة الكافيين في الجسم فإن الأوعية تعود للتوسع مسببة نوبة الصداع أما علاج هذا النوع من الصداع يكون بالاعتدال في تناول المشروبات المنبهة كالقهوة والشاي والمشروبات الغازية وخصوصاً الغامقة اللون .

-صداع الحساسية

يشكو المريض هنا من آلام رأسية موضعية أو عامة لكنها تترافق مع العطس واحتقان الأنف وسيلان الدموع، إن غبار المنازل وشعر الحيوان والدخان والعفن غالباً ما تكون وراء مثل هذا الصداع ويتم الوقاية والعلاج بالتعرف على هوية المادة المسببة للحساسية ومحاولة تجنبها . أما العلاج فيعتمد على شرب العقاقير المضادة للحساسية .

-صداع تعب العينين
إن إصابة العينين بالإجهاد قد تحدث الآلام في الجبهة والوجه أما العامل المسبب للصداع فقد يكون وجود خلل بصري في عملية الرؤية أو نتيجة القراءة لفترة طويلة أو الجلوس أمام شاشة الكمبيوتر والتلفزيون وعلاج هذه الحالة يكون بفحص العينين لكشف وجود أي خلل في البصر وبالتالي علاجه بالنظارات وكذلك يجب القراءة في جو ذي إضاءة كافية .

-صداع الإمساك

إن الإمساك يعني بقاء مخلفات الطعام لفترة طويلة في القولون الأمر الذي يؤدي إلى تجمع المواد السامة التي تجد طريقها إلى الدم ومنه إلى الجهاز العصبي مسببة للصداع وعلاج هذا النوع من الصداع بتناول الاغذية الغنية بالألياف التي تؤمن حسن سير عمل الأمعاء وإذا كان الإمساك مستعصياً يمكن تناول بعض المليينات الطبيعية .

-صداع بعض الأغذية
هناك أنواع من الاغذية ما يثير نوبات الصداع مثل الجبن والشوكولاتة ولحم الطيور وبعض أنواع السمك أما السبب فيرجع إلى إحتواء هذه الاغذية على مادة التيرامين التي لها تأثير منبه على الاوعية الدموية والوقاية تتم بتناول كمية قليلة من الطعام على معدة فارغة فإذا وقع الصداع بعد مرور ساعتين إلى ثلاثة ساعات على أكله فعندها يمكن وضع هذا النوع من الطعام في خاانة الاغذية المسببة للصداع.

-صداع الجيوب الأنفية

هنا يعاني المريض من صداع يتباين والجيوب الأنفية المصاب ويمتاز هذا الصداع بحدوثه على شكل الإحساس بثقل أو ألم يزداد مع مرور ساعات النهار وأسباب الصداع هنا هي الإلتهابات الجرثومية والفيروسية للجيوب الأنفية ويتم العلاج بتناول العقاقير المناسبة ومضادات الاحتقان الأنفية. إن أخذ حمام ساخن أو استنشاق الأبخرة يساعدان في تخفيف حدة الصداع وإذا استمر الصداع فقد يحتاج الأمر إلى تدخل جراحي .

-صداع ضغط الدم

وهو من أهم وأشهر أنواع الصداع، إن ارتفاع ضغط الدم الشديد يقود إلى الشكوى من آلام تطوق الرأس وتكون شديدة صباحاً لكنها تخف مع مرور ساعات النهار وعلاجها يتم بالسيطرة على ارتفاع ضغط الدم والعودة به إلى مستواه الطبيعي أما غذائياً أو دوائياً أو بالأثنين معا ولكن يجب الحذر من أخذ أي علاج دوائي دون استشارة الطبيب ودون التأكد من ارتفاع ضغط الدم.

أنواع الصداع وكيفية التغلب عليها

د. جميل مقار

Clifton Medical Group

All Your Medical Needs Right Here
Dr.Makar - Dr. Pinzon - Dr. Yang



Phone:
862.249.4901
862.249.4902

1700 Route 3 West, Clifton, NJ
07012

الصداع ظاهرة تعاني منها جميعاً في حياتنا. غالباً ما تكون آلام الراس غير خطيرة، ولكننا قد تكون أحياناً مؤشراً على مشكلة تشكل خطراً على الحياة.

-الصداع النصفي

تتميز باستمرارها لمدة طويلة نسبياً (حتى ٧٢ ساعة دون علاج)، ألم نابض، يتركز في أحد جانبي الراس، يتعاطم عند ممارسة النشاط الجسماني، يصحبه أحياناً الغثيان والتقيؤ والتحسس من الضوء والضوضاء. إن أسباب الصداع النصفي ما زالت غير معروفة بدقة لكن هناك عوامل وظروف تساهم في إثارتها مثل الارتفاعات الشاهقة والإرهاق والجوع والأزمات النفسية. للوقاية من هذا النوع يجب الابتعاد عن كل ما يثير نوبة الصداع النصفي، وكذلك عن المشروبات المنبهة، أما المعالجة فتقوم على تناول عقاقير مسكنة وأحياناً قد يجد المصاب فائدة من وضع كمادات من الثلج على الراس والجلوس في غرفة مظلمة.

-صداع الجوع

هذا الصداع قد يحدث قبل موعد الطعام ويكون عاماً يلف الراس كله وغالباً ما يكون نابضاً والأسباب التي تقف وراء صداع الجوع هي الرجيم الصارم وتجاوز مواعيد تناول وجبات الطعام.

-الصداع النفسي

وهنا يعاني المريض من صداع عام يشمل كل أنحاء الراس أو قد يشكو المصاب من ألم خفيف أو متوسط الشدة يطوق الراس ويميز هذا النوع من الصداع حدوثه ليلاً أو نهاراً أن الشدة والضغط النفسية هي التي تقف وراء مثل هذا الصداع والعلاج يبدأ أولاً بحل المشاكل النفسية التي تعرض لها المريض ويفيد وصف بعض المهدئات العصبية في إنهاء نوبات الصداع. -صداع المشروبات المنبهة

قرأت لك

بقلم / أبونا يوسف حليم
من كتاب ؛ كيف أستفيد من الصوم؟ للمتنيح الأنبا يوانس



لم يعطه الله تدريبا إى تدريب الصوم، إذ يقول لآدم: "مَنْ جَمِيعَ شَجَرِ الْجَنَّةِ تَأْكُلُ أَكْلًا. وَأَمَّا شَجَرَةُ مَعْرِفَةِ الْخَيْرِ وَالشَّرِّ فَلَا تَأْكُلْ مِنْهَا" (تك: ١٦-١٧).

+ هناك أمثلة كثيرة في الكتاب المقدس بعهديه توضح ضرورة الصوم وأهميته وفاعليته القوية، نستعرض منها ما يلي: (١) موسى لما صام أربعين يوماً استحق بعدها أن يستلم لوحَيّ الشريعة المكتوبة بأصبع الله. (٢) وإيليا بعد أن صام أربعين يوماً تشرف بمشاهدة الله وأقام موتى وفتح السماء. (٣) السيد المسيح نفسه صام أربعين يوماً وأربعين ليلة. وتعليقاً على ذلك يقول مار إسحق السرياني: "إذا كان رب الشريعة ورب الناموس قد صام، أما تصوم أنت يا من وُضِعَتِ الشريعة من أجلك؟".

وحيثما جاء تلاميذ يوحنا إلى السيد المسيح وقالوا له: "لِمَاذَا يَصُومُ تَلَامِيذُ يُوْحَنَّا وَالْفَرِيسِيِّينَ وَأَمَّا تَلَامِيذُكَ فَلَا يَصُومُونَ؟" فَقَالَ لَهُمْ يَسُوعُ: «هَلْ يَسْتَطِيعُ بَنُو الْعَرَسِ أَنْ يَصُومُوا وَالْعَرِيسُ مَعَهُمْ؟ مَا دَامَ الْعَرِيسُ مَعَهُمْ لَا يَسْتَطِيعُونَ أَنْ يَصُومُوا. وَلَكِنْ سَتَأْتِي أَيَّامٌ حِينَ يُرْفَعُ الْعَرِيسُ عَنْهُمْ فَحِينَئِذٍ يَصُومُونَ فِي تِلْكَ الْأَيَّامِ.» (مر: ١٨-٢٠).

(٤) وفي سفر الأعمال يقول: "وَتَيْنَمَا هُمْ يُخَدِمُونَ الرَّبَّ وَيَصُومُونَ قَالَ الرُّوحُ الْقُدُسُ: «أَفْرُرُوا لِي بَرْنَابَا وَسَاوُلَ لِلْعَمَلِ الَّذِي دَعَوْهُمَا إِلَيْهِ»» (أع: ١٣: ٢).

(٥) وكذلك يتكلم في موضع آخر ويقول: "وَلَمَّا مَضَى زَمَانٌ طَوِيلٌ وَصَارَ السَّفَرُ فِي الْبَحْرِ خَطِرًا إِذْ كَانَ الصَّوْمُ أَيْضًا قَدْ مَضَى جَعَلَ بُولُسُ يُنذِرُهُمْ" (أع: ٢٧: ٩).

+ إن للصوم اقتدار عظيم حيث يرفع غضب الله عنا ككنيسة وكشعب. فقد رأينا شعب نينوى وكيف أن الله بعد أن قال أن المدينة ستقلب بعد أربعين يوماً، تنازل ورحم هذا الشعب. وعندما نقرأ عن تجربة السيد المسيح من الشيطان - بعدما كان صاماً أربعين يوماً وأربعين ليلة - نرى في البداية الشيطان يتقدم ليجره بثلاث تجارب، وفي نهاية التجربة يقول: "حِينَئِذٍ قَالَ لَهُ يَسُوعُ: «أَذْهَبْ يَا شَيْطَانُ!... ثُمَّ تَرَكَهُ إِبْلِيسُ وَإِذَا مَلَائِكَةٌ قَدْ جَاءَتْ فَصَارَتْ تُخَدِّمُهُ»" (مت: ١٠-١١).

وهذه هي صورة لما يفعله الصوم ولما يقدمه من بركات للإنسان الصائم: في البداية شيطان وتجربة وفي النهاية ينصرف الشيطان وتحيط به الملائكة. + إن فترات الصوم هي فترات رياضة روحية تنشط الإنسان وتقويه، لأن الصوم ليس مجرد امتناع عن الطعام أو تغيير نوع معين من الطعام بنوع آخر. ولكن هناك أمور أخرى أسمى من ذلك لا بد أن تقترن بالصوم وتلازمه:

(١) الصلاة.

(٢) الامتناع عن الشر وضبط شهوات النفس.

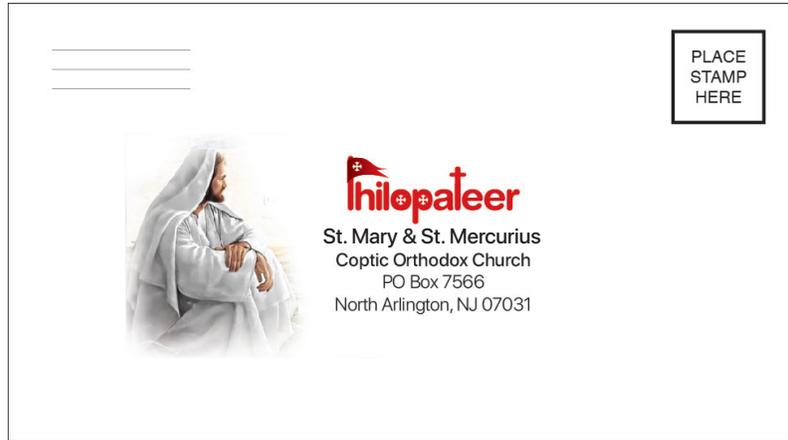
(٣) التذلل الاختياري.

(٤) العطاء وعمل الرحمة.

"Each one must give as he has decided in his heart, not reluctantly or under compulsion, for God loves a cheerful giver" 2 Corinthians 9:7

إن أردت بقلبك أن تعضد وجلة الكنيسة فيلوباتير (. برجاء إرسال تبركك مع الطرف المرفق؛)

كُلُّ وَاحِدٍ كَمَا يَبْنِي بِقَلْبِهِ. لَيْسَ عَنِ حَزْنٍ أَوْ اضْطِرَّارٍ. لِأَنَّ الْمَعْطِيَّ الْمَسْرُورَ يُحِبُّهُ اللَّهُ» (رسالة بولس الرسول الثانية إلى أهل كورنثوس ٩: ٧)





هل المرض النفسى خطية؟؟!!

وَمَنْ يُودِعُ نَفْسَهُ كَثِيرًا يُطَابِرُهَا بِأَكْثَرٍ. " (لوقا ١٢: ٤٨)
ويوضح في هذه الآية كيف أن الرب عادل وسيجازينا وفقاً لما منحه لنا ، ومع ذلك لا ينبغي أن تؤخذ هذه النقطة كعذر من قبل الناس الذين يعانون من الأمراض النفسية . ولكن هنا لا بد لي من التأكيد على أهمية الجانب الروحي في علاج الأمراض النفسية جنباً إلى جنب مع العلاج الدوائي والنفسى. وذلك بسبب أنه كما ذكرنا من قبل أن جميع الأمراض قد نشأت من الفساد الذى دخل إلى الانسان بسقوط آدم وتناقلته جميع الأجيال .



القس لوقا إستفانوس

القس/ لوقا أستفانوس
كاهن كنيسة السيدة العذراء مريم والشهيد
فيلوباتير مرقوريوس - الكنيسة القبطية الارثوذكسية
بيلفيل ، نيوجيرسى .
أستاذ مساعد متفرغ الطب النفسى
كلية الطب /- جامعة روتجرز نيوجيرسى

إِذْ لَمْ يَكُنْ وَاحِدٌ مِنْهَا. " (مزمو ١٣٩: ١٥-١٦)
نقطة أخرى هامة في إجابة سؤالك، هي أن هذه الحالات وأعراضها تصدر من العقل، لهذا تؤثر على المريض سلباً كلما جاهد في أن يؤدي ممارساته الروحية .
ويعلق بولس الرسول على أهمية استخدام العقل أثناء الصلاة قائلاً:
"فَمَا هُوَ إِذَا؟ أَصَلِّي بِالرُّوحِ، وَأَصَلِّي بِالذَّهْنِ أَيْضًا. أُرْتَلِّ بِالرُّوحِ، وَأُرْتَلِّ بِالذَّهْنِ أَيْضًا. " (١كو ١٤: ١٥)
هنا وأود أن اطمئنك يا صديقي أن الله الذي سمح بهذا المرض يعلم جيداً تأثيره عليك ، لن يحكم عليك بسبب مرضك بغير انصاف. بل على النقيض، نجد أن ربنا يسوع المسيح له كل المجد ، علمنا أن متغيرات الإنسان ظاهرة أمام عينيه عند الحكم، على سبيل المثال حين قال:
"وَلَكِنَّ الَّذِي لَا يَعْلَمُ، وَيَفْعَلُ مَا يَسْتَحِقُّ صَرَخَاتٍ، يُصْرَبُ قَلِيلاً. فَكُلُّ مَنْ أُعْطِيَ كَثِيرًا يُطَلَبُ مِنْهُ كَثِيرٌ،

أؤكد من واقع خبرتي في الخدمة في هذا المجال لفترة طويلة، هذه الفكرة الخاطئة (فكرة أن أعراض المرض النفسى هي أفعال اختيارية وسلوكيات متعمدة) - ما هي إلا مجرد نتيجة عدم فهم أغلب الناس بطبيعة الأمراض النفسية. في حقيقة الأمر، هذه الحالات تحدث نتيجة خلل وظيفي في المخ كعضو مادي يعمل من خلال المواد الكيميائية المنقولة له عن طريق الدورة الدموية. ولكن هنا عليك أن تتذكر أن الله ، خالقنا العظيم المملوء بالحب والحنان ، كلي الرحمة و المعرفة، هو وحده يعلم جميع تفاصيل كينونتنا المعقدة. وهو بالتأكيد سيضع في الاعتبار كل العيوب وأوجه القصور لدينا عندما يحكم علينا برحمته الواسعة. " أَنْتَ عَرَفْتَ جُلُوسِي وَقِيَامِي. فَهَمَّتْ فِكْرِي مِنْ بَعِيدٍ. مَسَلِكِي وَمَرَبِضِي دَرَيْتَ، وَكُلُّ طَرِيقِي عَرَفْتَ. لِأَنَّهُ لَيْسَ كَلِمَةٌ فِي لِسَانِي، إِلَّا وَأَنْتَ يَا رَبِّ عَرَفْتَهَا كُلَّهَا. " (مز ١٣٩: ٢-٤)
"لَمْ تَخْتَفِ عَنكَ عِظَامِي حِينَ مَا صُنِعْتُ فِي الْخَفَاءِ، وَرُقِمْتُ فِي أَعْمَاقِ الْأَرْضِ. رَأَتْ عَيْنَاكَ أَعْضَائِي، وَفِي سَفْرِكَ كُلُّهَا كُتِبَتْ يَوْمَ تَصَوَّرْتَ،

"إتيكيت المشاركة والاهتمام بالآخرين"

التي تظهر لأول مرة الحبة الختفية داخلها! فقد تلاقينا الحياة بأشخاص كثيره من بينهم الذين لا يوجد في حياتهم من يهتم بهم او يشعروهم حتى بوجودهم .. أشخاص قد طوتهم الحياه والقتهم في وادي النسيان، يتمنون لو يحدوا من يتذكرهم ويبدى الاهتمام بهم وينظرلا يحتاجونه..وهنا نستجيب لرسالة بولس الرسول الي أهل فيلي (في 2: 4) : "لا تنظروا كل واحد الي ما هو لنفسه، بل كل واحد الي ما هو لآخرين أيضاً "

إتيكيت كيفية الرد على الاهانه نتعلمه من
قداسة البابا شنوده الثالث في العدد القادم!

أميرة مسعود

يكمن مضمون الأتيكيت في احترام الآخرين والأهتمام بهم ومشاركتهم. اهتمام البابا بشعبه وبشؤونهم كان له اثره في حيم له وارتباطهم وتعلقهم به. كان يصغي لكل من يأتي اليه بطلبه او احتياج سواء معنوا او ماديا ، حتى ابسط طلبات الأطفال التي كانوا يرسلونها له في اجتماعه الاسبوعي، ليلبي رغبات الجميع دون ضيق او نفور، بل بكل الحب كان يحقق لهم ما يمتنونه. ظهور اهتمامنا بأهتمامات الغير يسعدهم ويشعروهم بأهميتهم لدينا وتقديرنا لهم ويترك أثراً قويا في نفوسهم، وان دل علي سئ فهو التعامل الراقى والحب بين الأشخاص. فالاهتمام بالآخرين هو كالمصنفة





نبيافة الأنبا ديفيد

ونحن بعد خطاة مات المسيح لأجلنا

دعونا نبدأ في تغيير في هذه الأيام المقدسة ، و ان نقدم الحب لمن يسيء الينا، لنذهب الى الشخص الذي اساء الينا و نقول له انا احبك لان السيد المسيح علمني هذا، حتى نكون و كما جاء في متى 5 : 45 لكي تكونوا ابناء ابيكم الذي في السموات. +++قم الآن واذهب إلى من تبغضه وقل له "احبك" و لا تقل فقط بل اعمل بها ،،،

في موعظة السيد المسيح على الجبل علم الجموع قائلاً "سمعتم انه قيل تحب قريبك وتبغض عدوك واما انا فاقول لكم احبوا اعداءكم. باركوا لاعينكم. احسنوا الى مبغضكم. وصلوا للاجل الذين يسيئون اليكم ويطردونكم" لقد اراد الرب يسوع ان يعلمنا في هذه الايات ان تكون لنا حبة عظيمة وفريدة من نوعها. حبة من الممكن ان تكون صعبة علينا، لكن السيد المسيح مثل لنا هذا الحب موته على الصليب لاجل خطايانا حيث يقول الكتاب في روميه "لانه ونحن بعد خطاة مات المسيح لاجلنا + كثيرين منا يقولون انا لا استطيع ان احب هذا الشخص فقد اساء الي كثير، لا استطيع ان اتحدث اليه هذا صعب علي، او بلغة اخرى انا لا استطيع ان احب من يكرهني و من يبغضني لكن ايضا علمنا الرب يسوع في متى ٤٦:٥ "لانه ان احببتم الذين يبغضونكم فاي اجر لكم" فالرب يسوع وكأنه يقول لنا في هذه الايات ان كانت محبتك فقط لمن تحب فان محبتك فارغه و بلا فائدة.

+ في يوم من الايام كان هناك رجل يعمل في محطة القطار توفيت زوجته بعد انجاب ابنهم الأول، و كان يحب ابنه هذا حبا جنونيا، و بسبب حبه لابنه كان يأخذه معه أينما يذهب، و في يوم وهو معه في العمل و بينما كان ابنه يلعب بين سكة القطار اتى القطار مسرعاً، فنظره الأب من بعيد، نادى على ابنه كي يتعد عن سكة القطار لكن ابنه لم يستطع ان يسمع ما يقول، فكر الرجل هل احول سكة القطار لكي انقذ ابني ؟ لكن ان فعلت سيء كل من في داخل هذا القطار لان الطريق الاخر هو طريق لقطار ثاني قادم بالجهة المعاكسة، و اخيراً قرر انه لن يحول طريق القطار و ان يضع ابنه الوحيد من اجل كثيرين داخل القطار. ++ففعلي الرغم من ان هذا الرجل كان لا يعرف احدا من الناس الذين هم داخل القطار، لكنه وضع ابنه ضحية لينقذ كثيرين منهم الصالحين و منهم الخطاة.

الحجارة تشير الى القساوة والموت وعكس الحجارة هو الخبز الذي يشر الى الحياة وهذا ما جعل الشيطان في اول تجربة علي الجبل قائلاً (قل للحجارة ان تصير خبزاً) أي ان يحول الموت الى حياة ورفض السيد المسيح قائلاً ليس بالخبز وحده.... ولكن نفذ هذا الطلب بتحويل الموت الى حياة عندما صرخ الأطفال عند دخوله لأورشليم قائلين أوصنا....خلصنا يا ابن داؤد فاستجاب لهم(حول الموت الى حياة) وهنا أغتاط الشيطان وتكلم علي لسان رؤساء الكهنة مطالبين السيد المسيح ان يسكت الجموع والأطفال فقال لهم ان سكت هؤلاء فالحجارة تصرخ.. رافضاً نفس الطلب من الشيطان ولكن نفذه للأطفال لأنك أخفقت ههنا عن الحكماء والفهماء وأعلنتها للأطفال (لـ١٩:٤٠) + وفي مرة اخرى أراد ليس الشيطان ان يجربه بل الكتبة والفريسيون ان يجربوه مقدمين له امرأة أمسكت في ذات الفعل وحسب ناموس موسي فهي ترجم بالحجارة (أرادوا ان يحولوا الحياة الى موت ؟!؟!!) فسألهم السيد المسيح سؤالين ١-من منكم بلا خطية فليرمها أولاً بحجر (يوحنا ٨: ٧) فترجع الجميع ٢- من منكم يبكتني علي خطية(يوحنا ٨: ٤٦) في هذا الصباح الثامن من إيجيل يوحنا وبنفس الحجارة التي التقطوها ليرجوا المرأة التي أمسكت في زنا هنا تجاسر اليهود والتقطوا نفس الحجارة ليرجوا رب المجد أرادوا ان ليس فقط ان يحولوا الحياة الى موت بل ان يقتلوا ويرجوا الحياة بل رئيس الحياة واهب الحياة في اخر الإصحاح عندما ((رفعوا حجارة ليرجوه)) يوحنا:٥٩٠ الله هو الوحيد القادر ان يغير طبيعتنا مهما كانت قاسية وصلبة ان الله قادر ان يقيم من هذه الحجارة اولاداً لابراهيم(لوقا ٢: ٨٠)

تابوت العهد لعبور نهر الأردن حيث انفلق النهر وقلت المياه تدريجياً وهنا امر يسوع ان تؤخذ ١٢ حجراً من قاع النهر وتنصب كعمود في الجبل والى كذلك أيضاً ان يحضروا ١٢ حجراً من البر ويضعوهم حيث الكهنة حاملي تابوت العهد واقفين وبعد ان عبر جميع الشعب ورجعت المياه الي وضعها الطبيعي ودفنت الحجارة في قاع النهر يبقى الحجارة المنصوبة في الجبل وهذه إشارة إلى موت الإنسان العتيق وميلاد الإنسان الجديد في المعمودية (مدفونين معه بالمعمودية) ولا ننسى انه كان هناك لوحين من الحجر داخل تابوت العهد وهما كلام الله(الوصايا العشر) .. سراج لرجلي كلامك (مز ١١٩: ١٠٥) -حلم نبؤخذنصر بالتمثال الذي رأسه من ذهب . صدره وذراعاه من فضة . بطنه وخذاه من نحاس . قدماه من حديد وخزف وهنا رأي حجر قد قطع بغير يد بشرية(بدون زرع بشر) هذا الحجر الذي هو السيد المسيح يسحق هذا التمثال باجزائه المختلفة التي تمثل الممالك لانه لا بد سيأتي يوم ونقول قد صارت ممالك الأرض للرب ومسيحه (رؤيا ١١: ١٥) وفي تأمل للعلامة أوريجانوس يقول داؤد كان معه خمسة حجارة ولكنه استخدم حجراً واحداً فقط من الخمسة لاسقاط جليات وأخذ داؤد سيف جليات وقتله بسيفه الخمس حجارة هي كلمة الرب (أسفار موسي الخمسة) التي استخدم السيد المسيح سفر واحد فقط للرد علي الشيطان (جليات) في التجربة علي الجبل وكان هذا السفر هو سفر التثنية ومنه الرب الهك تتقي وإياه تعبد(تث ١٢: ٦) لا تجربوا الرب الهكم (تث ٦: ١٦) سيف جليات هو الموت وداود قتله بنفس السيف وهذا ما فعله السيد المسيح عندما تغلب علي الشيطان وسحقه وأبطل شوكة الموت +بالموت داس الموت والذين في القبور انعم عليهم بالحياة الابدية



كتابنا المقدس فريد وعجيب

الحجارة في الكتاب المقدس

كان هناك وعد لسليمان أن يبني الهيكل وقد أوصاه الرب الاله ان يحضر الحجارة اللازمة للبناء من صيدون جنوب لبنان علي الرغم من وجود نفس نوعية الحجارة في اورشليم . وهنا أراد الرب ان يعلمنا درساً أن الحجر يُقطع وينحت ويشكل ويجهز خارج اورشليم ثم ينقل الي اورشليم عندما يكون جاهزاً لان صيدون ترمز للعالم) وأورشليم ترمز (للسماء) حيث اننا لن نتشكل او نجهز في السماء ولكن كل التشكيل والنحت يكون في العالم (صيدون) ثم تنتقل الي السماء . أراد داؤد النبي ان يبني الهيكل ولكن طلبه رفض لأن يده كانت ملطخة بالدماء وبيت الرب لايقام علي دماء البشر بل يقام علي دماء السيد المسيح القائم من الأموات وهذا ما يؤكده ايونا يعقوب الذي اسند رأسه علي حجر ونام فراقى السماء مفتوحة وملائكة الله صاعدة وتنازلة علي سلم حينئذ قال ما هذا إلا بيت الله (بيت ايل) وهذا باب السماء(تك٢٨: ١٧) ثم أخذ هذا الحجر الذي كان في الوضع ناماً ثم إقامة وصب عليه زيت وهذه إشارة للكنيسة المقامة علي موت وقيامه السيد المسيح (مات لأجل خطايانا وأقيم لأجل تبريرنا) -أمر الرب من يسوع ابن نون ان يتقدم الكهنة حاملي



نيافة الأنبا كاراس

الزاوية الجميلة، والعدسة الصافية.
Be like the professional photogra-
pher who looks at people from the
beautiful angle and through the clear
"lens

كلما نتقرب إلى الله ، كلما نتغير لنصير
شكله، وتنطبع صورته الجميلة علينا.
The more we come close to God, the
more we transform into His likeness,
and His beautiful image is engraved
.on us

عش كما تريد فإنك سترحل، وأحب ما تريد فإنك
ستتركه، وأعمل ما تريد فإنك ستحاسب عليه.
Live as you like, you will die, love
whatever you want, you will leave it,
do whatever you want you will give
.an account on it

مياه المحيط الكثيرة لا تغرق قارب صغير مالم
تتسرب بداخله، هكذا المشكلات والضيقات،
لن تغرقك ما لم تسمح لها بالدخول داخلك.
A small boat does not sink in the
ocean if water doesn't enter inside.
Likewise are problems and tribula-
tions, you cannot sink if you stop
.them from entering inside

الكاهن أو الخادم يمثل الله أمام
الناس، ويمثل الناس أمام الله.
The priest or the servant repre-
sents God before people, and
.represents people before God

The heart of holiness is
the holiness of the heart

العين لا ترى كل شيء، فلا تتسرع بحكمك على أحد.
The eye doesn't see everything. There-
fore, do not hasten to judge anyone

لا تدع شيئاً أو شخصاً أو فكراً يجذبك
إلى أسفل إلا الجاذبية الأرضية فقط.
Do not let anything, or anyone, or any
thought bring you down, other than
.the earth's gravity

إن سلكت بالايهان يكون كل شيء ممكن، وإن
سلكت بالرجاء تنجح في كل شيء، وإن
سلكت بالمحبة ترى كل شيء جميل.
If you walk by faith everything will
be possible, if you walk by hope, you
will prosper, if you walk by love you
see everything beautiful

ضع ربنا يسوع أمام عينيك، والكتاب المقدس
بين يديك، والعالم وشهواته تحت رجلك.
Put our Lord Jesus before your eyes,
the Holy Bible in your hands, and the
.world and its desires under your feet

لا تجعل المستعجل (العالمى)
يلهيك عن المهم (الإلهي).
Do not let the urgent things (world-
ly) distract you from the important
"(things (divine

أن كنت لا تستطيع أن تفعل أي شيء
تجاه أمر ما، صلي من أجله ولا تقلق، فلا
تكون سجيناً لأشياء لا يمكنك تغييرها.
If you can't do anything about it,
pray for it and don't worry, don't be
a prisoner to the things you can't
.change

كن كالمصور الماهر ينظر للناس من

الزهد ليس أن نترك العالم ولكن أن
نملك العالم دون تعلق القلب به.
فيكون العالم في يديك وليس في قلبك.
Asceticism is not to forsake the
world, but it is to own it without
attachment...the world will be in
.your hand and not in your heart

الموت في المسيح هو حياة ، والحياة
بعيدة عن المسيح هي موت.
Death in Christ is life, and
.life away from Christ is death

لا تقلق كم من المسافة سيرتها في
الطريق الخطأ، لأنه يمكنك أن ترجع
لتبدأ رحلة جديدة في الطريق الصواب.
Do not worry about the distance
you have gone in the wrong way, be-
cause you can always return and be-
gin a new journey in the right way

لا تستطيع أن تسيطر على تفكير الناس
تجاهك، ولكنك تستطيع أن تسيطر على
تفكيرك تجاه الناس وهذا هو الأهم.
You cannot control what people
think of you, but you can con-
trol the way you think of peo-
ple, and that is more important

قدم لطف وغفران ومحبة بدون شروط ولا تنظر
لمن يستحق، لأن عملك يظهر من أنت.
Offer kindness, forgiveness, and love
without condition or consideration
for what others may deserve. Be-
cause your deeds show who you are

أهتم بحياتك الداخلية وروحياتك،
لأن هذا سينعكس على وجهك.
Attend to your inner spiritual life"
"because this will reflect on your face

قلب القداسة هي قداسة القلب.

أسرة مجلة فيلوباتير

+++++

تحت إشراف

أبونا يوسف حليم / أبونا لوقا إستفانوس

التحرير والإعداد: وائل مسعود

مساعدتي التحرير : مينا مقار / بيتر ميخائيل

الإستشارات المالية والقانونية

عماد إلياس / ساهج بطرس

صموئيل باسيلي / يوسف عطا الله / نادر فرانسيس

/ رفيق خليل

(أسرة التحرير)

نيافة الأنبا كاراس / نيافة الأنبا ديفيد

أبونا يوسف حليم / أبونا لوقا إستفانوس / أبونا بيشوي اندراوس

/ أبونا جان بخيت

نادر عطا الله / عاطف شنودة / مها إلياس / د.سوزي خليل / ممدوح جرجس /

أيمن خليل / د.جهيل مقار / مرقص جبران / أميره مسعود

يوسف عطا الله / غادة جورج / بيتر ميخائيل /

جورج مجلي / كاترين حليم / يوسف يوسف / شيري رزق / ماري توماس

الدعاية والإعلانات

عاطف ميخائيل / بيتر داؤود / أندرو فيليبوس / كريم تادرس

/ نرهمين جريس

التصوير والفوتوغراف : نشأت مكاريوس / سمير عبده

الترجمة والنسخ

أ: نبيلة بانود / أمير حليم / ربي ساويرس / أيمن خليل

التنسيق والجرافيك : جاكوب / أيمن عازر

الكمبيوتر والميديا : رامز عريان

التجميع والتوزيع : عماد مئري / جورج جرجس / كمال عريان



إضحك

(1) واحد كسلان جدا شغال في ورشة ، فن يوم لمبة الورشة إتحرقت ، المعلم قاله تعرف تركب اللمبة دي؟ قال له دي حاجة سهلة قوي ، المعلم شاله على كتفه ربع ساعه علشان يركبها... لكن مافيش حاجة ركبت.. المعلم قاله : أنت مركبتش اللمبة ليه؟ قال له اللمبة قلاوز وانت اللي مبتلفش يا معلم.

(2) مدرس انجليزي بيقول لطالب لو عايز تقول لواحد تعالي هنا بالانجليزي حتقوله إيه؟ قال حقوله : كام هير..

قاله برامو... طب لو عايز تقوله يرجع تاني حتقوله إيه؟؟ قاله : هلف من الناحية الثانية وأقوله : كام هير.

رسالة الله لك هذا الشهر:

3 أَتَكَلَّ عَلَى الرَّبِّ وَأَفْعَلَ الْخَيْرَ. اسْكُنِ الْأَرْضَ وَارْزُقِ الْأَمَانَةَ. 4 وَتَلَدَّدُ بِالرَّبِّ فَيُعْطِيكَ سُؤْلَ قَلْبِكَ. 5 سَلِّمْ لِلرَّبِّ طَرِيقَكَ وَأَتَكَلَّ عَلَيْهِ وَهُوَ يُجْرِي،

في هذا العدد

غلاف العدد - المسيح المصلوب

كلمة منفعلة - الأنبا كاراس ٣

ونحن بعد خطاة مات المسيح لأجلنا - الأنبا ديفيد ٤

هل المرض النفسي خطية - القس لوقا إستفانوس ٥

قرأت لك - القمص يوسف حليم ٦

همسات قلم

أيا أم الإله إذكري. من ذكر اسمك.
أيا أم الإله يوماً صلي . من أجلى لإينك.
أيتها السائل تعالي. فعندها تجد السرور.
لن يجيب الأمل يوماً . مهما كانت الأمور.
أمننا العذراء بلسم. لمن يريد الشفاء.
أمننا العذراء حباً . تعطي للقلب النهاية.
أمننا العذراء أنت . من تساعد للشفاعة.
فما معنى للحياة دونك. أنت يا معنى للشفاعة.
أنت حباً للجميع . فحبك فاق الخيال.
كنت مثلاً للعزاء. صامدة صمد الجبال.
كم بكييت على الحبيب. وقت صلبه من الخطاه.
كيف تحملت الآلام؟ عندما سيق كشاه؟
أنت من قال إلهي. لن تكوني في القبور.
إصعدى للأرض صارت. موطناً لكل الشرور.
فأشفعى لكل كانوا. من في غربة أو بعيد.
فأشفعى لمن كان يجزن. يصبح يوماً سعيد.
بقلم / مرقص جبران

كلمات من نور

الصوم نور للنفس .صراحه للعقل ، تحرر من الفساد، باب للخشوع، تهدد للمتواضع، إنسحاق بهيج يسبب الهدوء.

" القديس يوحنا الدرجي "

أعلم يقينا ان كل إنسان يأكل ويشرب بلا ضابط ويجب أباطيل هذا العالم فانه لا يستطيع أن ينال شيئاً من الصلاح بل ولن يدركه لكنه يخدم نفسه.

" الانبا موسي الأسود "

شيري رزق

فيلم مباشر

مجلة فيلوماتير - السنة الثانية
العدد السادس - مارس ٢٠١٨

