

فيلو باشير

مجلة فيلوياتيسر - السنة الثمانية
المعدد الخامس - أكتوبر ٢٠١٧

أذكر يارب الذين ليس لهم أحد يذكرهم

مستتلفي ٥٧٣٥٧
لتبرعاتكم من خارج مصر

www.57357.org



نيافة الأنبا كاراس

**أطلب من الرب
قائلاً : لتكن يدك
معى يارب أنا غير
قادر على شئ
ولا أفهم شئ
ومن حولي الظروف
صعبة وعدو الخير
قوي**

فاتاه الله بما سأل :-
إستجابة فورية من الله ، تدل قوة الصلاة وإيمان
وثقة هذا الرجل ، كما قال السيد المسيح له
المجد " لذلك اقول لكم كل ما تطلبونه حينما
تصلون فامتوا ان تالوه فيكون لكم (مر ١١ : ٢٤)
فيوجد ثلاث انواع من الطلبات : طلبات مؤجلة ،
احيانا الله ينتظر ليعطينا الأفضل في الوقت
المناسب ، فلا نقلق ومثل ، طلبات معدلة ، أحيانا
الله لا يعطينا ما نسأل إنما شئ مختلف كما يرى
ولصالحنا ، فنشكره ولا نتزمر ، وطلبات معجلة ،
في الحال ، كما إستجاب لصلاة إيليا ، ودانيال
في الجب ، وصلوات الكنيسة من أجل بولس
وسيلا في السجن ، وكل معجزات السيد المسيح .
وحيثما يستجيب لنا الله التي طلباتنا ، نفرح
ويقوى إيماننا به ، ونشعر أن هناك إله قوى
يسمعنا ويشعر بنا وكل ظروف حياتنا وانه أب
يعطى أولاده " فتفتح يدك فتشبع كل حي رضى
(مز ١٤٥ : ١٦) ، ليكن لنا هذا الإيمان القوى .
لينا نحفظ هذه الصلاة القصيرة والقوية في
معانيها ونرددنا ونقول ليتك تباركنى ، وتوسع
تخومى ، وتكون يدك معى ، وتحفظنى من
الشر حتى لا يتعننى . وليكن الرب معكم .



(٢) "ليتك تباركنى وتوسع تخومي"

تأملات فى صلاة يعيىص

٣- وتكون يدك معى :-

يد الله تعنى قوة الله الحافظة والعاملة فينا ، كما قيل
عن الآباء الرسل " وكانت يد الرب معهم فامن عدد
كثير ورجعوا الى الرب (اع ١١ : ٢١) والكتاب
يقول عن يوحنا المعمدان " وكانت يد الرب معه (لو
١ : ٦٦) ، الله دائما يشجعنا ويسدنا بيمينه " الذي
ثبت يدي معه ايضا ذراعي تشدده (مز ٨٩ : ٢)
حينما تكون يد الله معنا ، فمعنا قوة ، ومعنا
الحفظ من الشر كمال قال عزرا " وكانت يد الهنا
علينا فانقذنا من يد العدو والكامن على الطريق
(عز ٨ : ٣١) ، حينما تكون يد الله معنا فتهدينا
للطريق الصحيح كمال قال داود النبي " فهناك
ايضا تهديني يدك وتمسكني يمينك (مز ١٣٩ :
١٠) وحينما تكون يد الله معنا تشفينا من امراضنا
وتطهرنا كما شفى الأبرص " فمد يده ولسه قائلا
اريد فاطهر وللوقت ذهب عنه البرص (لو ٥ : ١٣)
لتكن يد الرب معنا فى كل ظروف حياتنا لأننا
بدونه لا نستطيع أن نعمل شئ ، كمال قال السيد
المسيح " لانكم بدوني لا تقدرن ان تفعلوا شيئا
(يو ١٥ : ٥) وبه نعمل كل شئ " استطيع كل
شيء في المسيح الذي يقويني (في ٤ : ١٣) .
أطلب من الرب قائلاً : لتكن يدك معى
يارب أنا غير قادر على شئ ولا أفهم شئ ،
ومن حولي الظروف صعبة وعدو الخير قوى ،
والخطية وإغراءاتها قوية والعالم كله وضع فى
الشرير " والعالم كله قد وضع فى الشرير (١يو
٥ : ١٩) فإسندنى بيدك ولتكن يدك معى .

٤- تحفظنى من الشر حتى لا يتعننى :-

الطلبات الثلاثة الأولى إيجابية ، حيث طلب
ان يباركه الله ، ويوسع تخومه ، وتكون يده وقوته
معى وفى داخله ، وهنا يطلب ان يحفظه من الشر
حتى لا يتعبه ، الشر يتعب إن لم يكن لنا الله



مجلة فيلوباتير

صادرة عن بطريركية الأقباط الأرثوذكس كنيسة العذراء وأبي سيفين
BELLEVILLE NJ
Philopateer.magazine@gmail.com

أسرة مجلة فيلوباتير
+++++

تحت إشراف
أبونا/ يوسف حليم & أبونا/ لوقا إستفانوس

التحرير والإعداد: وائل مسعود

مساعدي التحرير : مينا مقار & بيتر ميخائيل

الإستشارات المالية والقانونية
عماد إياس & سامح بطرس

صموئيل باسيلي & يوسف عطا الله & نادر فرانسيس

(أسرة التحرير)

نيافة الأنبا كاراس / نيافة الأنبا ديفيد
أبونا لوقا إستفانوس / أبونا جان بخيت

نادر عطية الله / عاطف شنودة / مها إياس / د. سوزي خليل / ممدوح جرجس
/ أيمن خليل . د. جميل مقار / مرقص جبران / أميره مسعود
يوسف عطا الله / غادة جورج / بيتر ميخائيل / ماري توماس
جورج مجلي / كاترين حليم / يوسف يوسف / شيري رزق

الدعاية والإعلانات

عاطف ميخائيل / بيتر داؤود / أندرو فيليبوس / كريم تادرس

التصوير والفوتوغراف : نشأت مكاريسوس / سمير عبده

الترجمة والنسخ

أ: نبيلة بانود / أمير حليم / ربي ساويرس / أيمن خليل

التسويق والجرافيك : جاكوب/ أيمن عازر

الكمبيوتر والميديا : رامز عريان

التجميع والتوزيع : عماد متري & جورج جرجس / كمال عريان



إضحك

(١)

الزوجة : طمني يا دكتور
، جوزي عنده آيه؟!
الدكتور : جوزك يا مدام
محتاج راحة وهدوء تام
، خدي شريط النوم ده .
الزوجة : ياخده
امتني يا دكتور؟
الدكتور : لا ده ليكي
أنت ، خذيه ٥ مرات في
اليوم وهو هيبقي كويس .
الزوجة : ليه مردتش علي الرساله
اللي بعتها لك علي تليفونك؟
الزوج : اللي كنت بتطليبي فيها فلوس؟
الزوجة : أيوه .
الزوج : لا موصلتنيش .

(٢)

الزوجة : طمني يا دكتور
، جوزي عنده آيه؟!
الدكتور : جوزك يا مدام
محتاج راحة وهدوء تام
، خدي شريط النوم ده .
الزوجة : ياخده
امتني يا دكتور؟
الدكتور : لا ده ليكي
أنت ، خذيه ٥ مرات في
اليوم وهو هيبقي كويس .
الزوجة : ليه مردتش علي الرساله
اللي بعتها لك علي تليفونك؟
الزوج : اللي كنت بتطليبي فيها فلوس؟
الزوجة : أيوه .
الزوج : لا موصلتنيش .

رسالة الله لك

هذا الشهر:

"وفي ذلك اليوم لا تسألوني شيئاً . أَلْحَقَ الْحَقَّ أَقُولُ لَكُمْ :
إِنْ كَلَّ مَا طَلَبْتُمْ مِنَ الْآبِ بِاسْمِي يُعْطِيكُمْ . إِلَى الْآنَ لَمْ
تَطْلُبُوا شَيْئًا بِاسْمِي . اَطْلُبُوا تَأْخُذُوا ، لِيَكُونَ فَرْحُكُمْ كَامِلًا ."
(إنجيل يوحنا 16 : 23 ، 24)

فى هذا العدد

غلاف العدد - الذين ليس لهم احد يذكرهم

ليتك تباركنى وتوسع تخومي - الأنبا كاراس ٣

أنا خائف من الكلاب - الأنبا ديفيد ٤

هل المرض النفسي خطية - القس لوقا إستفانوس ٥

حوار مع أبونا جان بخيت ٦

همسات قلم "هل تذكرنى؟"

هل تعرفنى وتذكر اسمى ؟ و أين أعيش و كيفما حالى ؟
أم سأعيش كبشراً عاشت لم يذكرها غير إلهي؟
هل تذكرنى فى وقتاً كنت فيه مريضاً كنت أعانى؟
عشت طويلاً أنسرف المسأ ولم يذكرنى إلا بكائى .
هل تأتىنى فى يوماً تطعم بنتنا إنساناً من أسنائى ؟
أم تتركنى لجوعاً قاتل يأتى ويسكن فى أحشائى؟
هل تذكرنى بكلمة حبا كى ماتخفف من أحمالى؟
أم تتركنى لحرناً يزرع بأساً يسكن كل حياتى؟
هل تأتىنى بشوباً يستر جسدى يوماً كى يحمينى؟
أم تتركنى أحسارب غريباً أفقد فيه كل حياتى؟
أرجو منك أن تذكرنى كما يقولون فى صلواتى ؟
أذكر أن أحساك كحاضر لا تذكرنى كفعلاً ماضى .
حتى لا تسمع صوت الخالق .. كنت فى حاجة لمن يأتونى .
كنت فقيراً صاحب مرضاً ومن يسمعى سأفتح بابى .
أو عطشاناً أو عرياناً ، ثوباً مائة لم تأتونى .
فألضعفاء ومن يذكرهم عاشوا فى قلب الرب إلهي .
فأذكر من لا أحد ذكرهم كى يذكرك الله الفادى !!!

مرقص جبران

كلمات من نور "الذين ليس لهم احد يذكرهم"

فى صلاه تحليل نصف الليل للكهنة طلبه عميقه جدا ومؤثره فى معناها وهي :
" اذكر يارب العاجزين والمنقطعين والذين ليس لهم احد يذكرهم " نعم هؤلاء الذين لم يجدوا
احدا يهتم بهم ، ولا حتى يذكرهم فى صلاته هؤلاء الذين اهلهم الكل ، وربما قد نسوهم أيضا .
لاشك انه يوجد أشخاص لا يحس احد بالاهم ولا باحتياجاتهم ، ولا بضياعهم . كانهم ليسوا
أعضاء فى جسد الكنيسة . ولعله تنطق عليهم تلك الأبيات التي وردت فى قصيده "النجم"
انا ملقى فى ضلالي ليس من اسقف يرعى ولا من مفتقد فطريقي فى ظلام دامس
قد ضللت الله دهراً لم اجد ذلك الهادي الذي يهدي يدي

شيري رزق

" قداسه البابا شنودة"

الإتيكيا المسيحية

أميرة مسعود

"إتيكيت بسيطة البابا"



إن ذكرنا البساطة...
فمن قداسة البابا
شنوده الثالث نتكلم!
والبساطة ببساطة هي زينة
الاتيكيك، كان البابا رمزاً
لها رغم مكانته العظيمة.
كان بسيطاً في التعامل
مع شعبه ولم يفرق
بين فقراء وأغنياء أو
ضعفاء وذوي سلطة.

للأسف الشديد قد يظن البعض منا ان
الاتيكيك هو التعامل بتكلف وتعظم وان
الكبرياء هو قوة تفرض الاحترام والتقدير من
الغير، وان " الشياكة " هي التعامل فقط مع
من هم في مراكز و قوة ، ناسيين في أنفسهم ان
مخلصنا وملكننا نفسه وولد بسيطاً في مزود بقر!
كثيراً ما رأينا البابا في وسط الأطفال
يداعبهم ويلطفهم وكأنه واحداً منهم بسيطاً
مثلهم ، ليعيد الي أذهاننا وصية الرب
يسوع بأن نصير كأطفال لندخل ملكوت
السماوات، لأن الأطفال بطبيعتهم بسطاء
ومتواضعين لم يتشوهوا بعد بالكبرياء.
وكما قال ابن الدموع القديس أغسطينوس ان "
المتواضعون كالصخرة . تنزل الي أسفل ولكنها
ثابتة وراسخة، اما المتكبرون فأنهم كاللدخان
يعلو الي فوق ويتسع فيضمحل ويتبدد".
بكلمات البابا المتواضعة المملوءة حبا
ورحمة وبسلوكه المتواضع الحكيم علما فن
الاتيكيك، ومن ضمن أقواله " كونوا بسطاء
كالحمام بعيون لا تنام ولا تخطف في الكلام ".
لنتذكر ايضاً عندما أوصانا الهنا
الحبيب في إنجيل متي (16: 10) "كونوا
حكماً كالحيات وبسطاء كالحمام".

البابا شنوده الثالث واتيكيك
المشاركة لتلقي العدد القادم .



هل المرض النفسى خطية؟!؟

الحاد، الخوف المرضي، والاكتئاب
وغيرها من الأمراض النفسية .
هذه الحالات تحتاج إلي عناية طبية من قبل
طبيب متخصص وغالباً ما يكون العلاج
دوائي ،تماماً مثل أي مرض جسدي يؤثر
علي اي عضو من أعضاء الجسم الاخري .
" أعط الطبيب كرامته، لأجل فوائده
فإن الرب خلقه . لأن الطب أت من عند
العلي، وقد أفرغت عليه جوائز الملوك .
علم الطبيب يعلي رأسه، فيعجب به



القس لوقا إستفانوس

عند العظماء. الرب خلق الأديّة من الأرض، والرّجل
الظنن لا يكرهها." (يشوع بن سيراخ ٣٨: ٤-٤)
والآن يأتي سؤالك في مكانة الصحيح:
ما هو موقف الله تجاه هذه الظروف المرضية
وأعراضها؟ وماهي مسؤوليتنا تجاهها؟
يجب هنا أن نؤكد علي أن الله عادل ورحوم وأنه
سوف يحكم علينا فقط وفقاً لقدرتنا علي محاربة
هذه الحالات ، سواء كانت موروثية أو مكتسبة .
"لا يُقتل الإبياء عن الأولاد، ولا يُقتل الأولاد عن
الآباء . كل إنسان بخطيئته يُقتل." (ثنية ٢٤: ١٦)
"الذي سيحاري كل واحد حسب أعماله." (رومية ٢: ٦)
"لأن كل واحد سيحمل حمل نفسه." (غل ٦: ٥)
غالباً ما يشعر هؤلاء الذين يعانون من هذه الحالات
بالذنب تجاه عواطفهم وسلوكياتهم والتي هي
مجرد أعراض لحالاتهم النفسية فحسب. وكثيراً ما
يُنتقدون من قبل المحيطين من أجل سلوكهم هذا.
لهذا من الضروري أن نتيقظ إلي أن مشاعرهم
وسلوكياتهم الغير طبيعية هي مجرد أعراض لخلل
عضوي نشأ من إختلال في التوازن الكيميائي
لعضو حيوي في الجسم، وهذا العضو هو المخ.
ولتوضيح هذه النقطة أكثر، نحن بحاجة إلي تسليط الضوء
علي أن أحد الفروق بين المخ وبقية أعضاء الجسم هوأنه
بالرغم من أن المخ هوعضو مادي يتم تغذيته بواسطة الدم
المحمل بالمواد الكيميائية، إلا أن أعراض أي خلل فيه غالباً ما
تكون غير مادية بل شعورية أو فكرية أو سلوكية في طبيعتها .
ولذلك، غالباً ما تبدو للمريض وللمحيطين به كما لو
كانت اختيارات حرة لسلوكيات قد أختارها المريض عمداً
ليعيش بها . لهذا السبب كثيراً ما يقع اللوم علي المريض
بسبب الأعراض التي تظهر عليه كما جاء في سؤالك .
والآن، سنناقش إنتقل إلي الحديث عن المشاعر
الخاطئة والتي قد وصلت إلى مستوى الأمراض
النفسية التي تحتاج إلي تدخل علاجي طبي بسبب
حدوث اختلال في التوازن الكيميائي للمخ .
هذه تعتبر حالات علاجية إكلينيكية وتشمل القلق
المמושة هي مصدر شفقة وعطف علي المريض .

يمكننا فقط في هذا المقال أن نلخص هذا
الشفاء في الخضوع بكل إرادتنا لعمل
الروح القدس و الاشتراك معه لكيما
نثبت في المسيح إلهنا ونعود رويداً رويداً
إلي شبهه الذي خلقنا عليه منذ البداية .
يذكر البابا أناسيوس في كتابه
"تجسد الكلمة" أحد أسباب
التجسد وهو أن يعطي للبشر إمكانية
أستعادة شبه الله الذي فقدناه .
ويقول القديس باسيليوس الكبير

في كتابه "عن حالة الإنسان" أن الله قد كرم البشر بأنه
أعظمهم أمكانية أن يكونوا "فناي صناعة المثل الإلهي
داخل أنفسهم" ثم يضيف أننا نستطيع الحصول علي
هذه الامكانية "عن طريق أستخدام إرادتنا الحرة في
الشركة مع الروح القدس لتشكيل صورة المسيح داخلنا .
سؤال آخر شائع هو: ماهي مسؤوليتنا تجاه المشاعر الخاطئة الموروثة؟
علي الرغم أن بعض هذه المشاعر يمكن أن تكون قد
لصقت بنا من خلال توارث الطبيعة البشرية الفاسدة
إلا أنها لا تزال تحت سيطرة الإنسان و إرادته الحرة .
ولذلك فإن كلا منا يأخذ دوره في الأختيار الحر بين
تحسين هذه المشاعر من خلال شركة الروح القدس
وعدم السماح لها بالإجتياز إلي جيل آخر، وبين أن يهزم
منها كما أنهزم آدم و حواء وينقلها إلي الجيل المقبل .
ومن المشجع جداً لهؤلاء الذين يجاهدون مع هذه
المشاعر الخاطئة أن يطلّغوا علي الآيات الكتابية ،
التي كتبها القديس بولس الرسول مراراً كثيرة عن
ضعفه الخاص، إلا إنه سرعان ما يلحقها بالكتابة
عن قوة المسيح الذي جاء ليُطيب نفوسنا المكذرة .
"فإننا لا نريد أن تجهلوا أيها الإخوة من جهة ضيقنا التي
اصابتنا في آسيا، أننا نتقلنا جداً فوق الطاقة، حتى أيسنا
من الحياة أيضاً، لكن كان لنا في أنفسنا حكم الموت،
لكي لا نكون متكلين علي أنفسنا بل علي الله الذي يُقيم
الاموات، الذي نجانا من موت مثل هذا، وهو يُنجي . الذي
لنا رجاء فيه أنه سيُنجي ايضاً فيما بعد." (١كو ١٥: ٨-١٠)
"ولكني أرى ناموساً آخر في أعضائي يُحارب ناموس ذهني،
ويسبيني إلي ناموس الخطية الكائن في أعضائي . ويحي أنا
الإنسان الشقي! من يتقدني من جسد هذا الموت؟ أشكر
الله يسوع المسيح ربنا! إذا أنا نفسي بذهني أخدم ناموس
الله، ولكن بالجسد ناموس الخطية." (رومية ٧: ٢٣-٢٥)
ثالثاً: اضطراربات المزاج
والآن، سنناقش إنتقل إلي الحديث عن المشاعر
الخاطئة والتي قد وصلت إلى مستوى الأمراض
النفسية التي تحتاج إلي تدخل علاجي طبي بسبب
حدوث اختلال في التوازن الكيميائي للمخ .
هذه تعتبر حالات علاجية إكلينيكية وتشمل القلق

إن أردت أن تدعم مجلة فيلوباتير فارسل تبرعك مع الظرف المرفق .

كتابنا المقدس



فريد و عجيب

عاطف شنوده

"من يغلب"

في جنة عدن كان الإنسان رئيساً
ومتسلطاً علي الأرض وما فيها ..
أخضعوها وتسلطوا عليها (تكوين ١: ٢٨)
وإذ الإنسان وهو في قمة قوته قد غلبه
الشیطان .. بشجرة (معرفة الخير والشر) .
ولعننت الأرض وفيما بعد لعن كل
من علق علي خشبة (ثنية ٢١: ٢١)
ولكن السيد المسيح عندما علق علي خشبة الصليب
(الشجرة) وفيما يبدو وكأنه في قمة ضعفه لم يستطع
الشیطان أن يغلبه بل السيد المسيح قد سحق رأسه .
هو يسحق رأسك (تكوين ٣: ١٥)
قدوس القوي الذي أظهر بالضعف ما هو أعظم من القوة .
(لحن أيها الابن الوحيد الجس) .
لأنه هو الذي خرج غالباً ولكي يغلب وهو
أيضاً الذي قال لنا ثقوا أنا قد غلبت العالم
+ وإذ نحن نستمد من السيد المسيح حياة الغلبة هاهو
يُشجعنا ويُحفزنا كي نصل الي الملكوت السمائي
لنتمتع بالحياة الأبدية حيث مسكن الله مع الملائكة .
+ من يغلب فسأعطيه أن يجلس معي في عرشي كما
غلبت أنا ايضاً وجلست مع ابي في عرشه (رؤيا ٣: ٢١)
يا لعظم المجد المعطي للإنسان حيث يجلس
مع رب الأرباب وملك الملوك في (عرشه)
اي مجداً هذا أن تجلس بينما الشاروييم والسيرافيم
قائمين لا يمكنهم الجلوس في محضر الله !؟؟
* انت هو القيام حولك الشاروييم والسيرافيم
..... (القديس الغريغوري)
رئيس الملائكة جيرائيل عندما ظهر لكرية الكاهن قاله:

أنا جيرائيل الواقف قدام الله (لوقا ١٩: ١٩)
.....
ولكن لكي نصل لهذه المدينة التي لها
الأساسات أورشليم السمائية يجب أن نحيا
هنا أولاً حياة الغلبة والنصرة حياة الإستعداد
والسهر وهذا ما أكده لنا رب المجد عندما قال :
طوبى لأولئك العبيد الذين إذا جاء سيدهم
يجدهم (ساهرين) الحق أقول لكم إنه يتمنطق و
(يجلسهم) ويتقدم ويخدمه (لوقا ١٢: ٣٧) .



ببافا الأنبا ديفيد

علي المياه وهو يقول: "أية مياه يا ابني؟ إنها
أرض!" هكذا كان الشيخ يرى مياه النيل أرضاً
يسير عليها وهو لا يدري وإذ ألح الشيخ في
طلب الصبي من صاحب السفينة كي يسير
معه حتى الدير خوفاً من كلاب الحراسة التي
للدير، قال صاحب السفينة: "ربنا معك يا
عم (فلان)، صل من أجلي ... لا تخف من
الكلاب!" واضطر الشيخ أن يكمل طريقه!
يا للعجب! في تقواه يسير على المياه وهو لا
يدري، بينما في ضعفه البشري يخشى نباح
الكلاب، الأمر الذي لا يخاف منه صبي صغير .
هكذا أيها الحبيب لكل قديس نقطة ضعف، قد
لا يسقط فيها صبي صغير، لكن الله يسمح بها
لكي تحفظه من السقوط في الكبرياء، فيصرخ
مع المرتل: "خطيئتي أمامي في كل حين".
لا تتعثر إن شاهدت بعينيك ضعفات
قديسين ولمستها بنفسك، فهذا أمر طبيعي
يسمح به الله ليدرك الكل مهما بلغوا
من قداسة ضعفهم البشري، وحاجتهم
المستمرة لعمل المخلص في حياتهم .

في مدينة نجع حمادي اعتاد أحد الشيوخ الأتقياء
أن يعبر نهر النيل في فجر كل 12 من الشهر
القبطي ليشارك في التسبحة والقداس الإلهي .
إذ كانت الليلة قمرية والجو حار جداً نام الشيخ
في الهواء الطلق . استيقظ في نصف الليل،
وكان نور القمر قوياً، فظن أن الفجر قد لاح وأنه
قد تأخر عن الذهاب إلى الدير في البر الأخر
للاشتراك في التسبحة . أمسك الشيخ بعكازه
وتحرك نحو شاطئ النيل، واتجه نحو البر الأخر
مشياً على الأقدام . وإذ اقترب من البر نادى
أحد "المراكبية" باسمه، فاستيقظ كثيرون من
أصحاب السفن الشراعية والعاملون معهم على
صوت هذا الشيخ وكانوا يتطلعون في دهشة
إلى الشيخ الواقف على المياه متجهاً نحو البر .
قال الشيخ لأحدهم: "أرجوك أرسل معي
(فلان) الصبي ليذهب معي إلى الدير،
لأنني خائف من الكلاب". أجابه صاحب
السفينة: "كيف تخاف يا عم (فلان) من
كلاب الدير وأنت تسير على المياه؟"
تعجب الشيخ مما يسمعه، فصار يضرب بالعكاز

حكمة العدد

> أنت رحوم إذا أعطيت ، ولكن لا تنس
وأنت تعطي ، أن تدبر وجهك عن تعطيهِ
لكي لا تترك حياتك عارياً أمام عينيك .<

جبران خليل جبران





Phone
862.249.4901 862.249.4902

1700 Route 3 West,
Clifton, NJ 07012

الدكتور جميل مقار

(مرض السكر)

الوقت، ويعني ذلك أنه لا يتم هضم الطعام الذي تم تناوله بالشكل الصحيح، وبالتالي لا يتم تحويله إلى طاقة كما يجب. نتيجة عدم استخدام الجسم الوقود الذي يتم تزويده به قد يحدث نقص في الوزن. يحذر خبراء الصحة في عيادة "مايو كلينيك" من تجاهل علامات الإنذار المبكرة، فمرض السكري يمكنه أن يسبب أضراراً للجسم على مدى أشهر، بل سنوات، قبل أن تصبح الأعراض شديدة ولا يمكن تجاهلها. التعب وبطء الشفاء الجروح. نتيجة مكافحة الجسم من أجل استخدام الطاقة التي يتم تزويده بها عن طريق الطعام يشعر الإنسان بالتعب. بالطبع، يشعر جميع الناس بالتعب بين حين وآخر، لكن التعب المستمر يتطلب استشارة الطبيب. في المراحل المبكرة من الإصابة بمرض السكري تلتئم الجروح وتشفى ببطء، وهي إحدى علامات الإنذار المبكر المهمة. إذا كنت تلاحظ أيضاً تدهوراً في قدرتك على الإبصار، أو عدم وضوح في الرؤية، عليك مراجعة الطبيب لإجراء فحوصات للسكري.

يمكن أن يصيب مرض السكر الإنسان في أي سن، قد يصيب الشخص منذ ولادته أو عندما يتقدم في العمر، ويكون ذلك ما يعرف بالسكري من النوع 2، والذي يعني أن الجسم لا يستخدم الأنسولين بالشكل الصحيح، فيؤدي ذلك إلى ارتفاع مستويات السكر في الدم. في حالة عدم السيطرة على هذا الارتفاع في مستوى السكر قد تحدث مضاعفات صحية خطيرة تتلف الأعصاب ووظائف هامة في الجسم. إليك أهم الأعراض المبكرة لمرض السكري، حيث يساعد اكتشاف المرض مبكراً على تغيير نمط الحياة، وقد يكون هذا هو كل ما تحتاجه. كثرة التبول وزيادة العطش. بحسب الجمعية الأميركية للسكري تتداخل الأعراض المبكرة للسكري مع أعراض أمراض أخرى كثيرة، لذلك يعتبر اختبار مستويات السكر أفضل وسيلة للتحقق من هذا المرض. عند ارتفاع مستوى السكر في الدم ستشعر بالعطش، ويحدث التبول بشكل متكرر، نتيجة محاولة الجسم خفض مستويات السكر في الدم. الجوع الشديد وانخفاض الوزن. نتيجة مستويات السكر العالية في الدم يشعر الشخص بالجوع معظم



لغاية أولي إبتدائي وكانت خدمه قويه وأثرت في جداً بس صعب جداً أفكر أسمائهم . وبعد ماجدتي توفت ذهبت الي مارجرجس الخماراويه اللي كنت ساكن جنبها وكملت فيها وهي كنيسة عملاقة هيحتفلوا بمائه سنه علي تأسيسها والكنيسة ده خرجت قديسين كثير وأساقفة و رهبان و كهنة . كان في فتره الكنيسة فيها أربعة كهنة قديسين ومن مشاهير الأباء ومن كبرسنتهم احنامكناش قريبين منهم . بس أعترفت عند أبونا موسي وهيه ، الله ينيح روحه وكان من الأباء البركه وأخذت بركه الإعتراف عنده وكنت لما إعترف علي حاجه غلط كان يقولي إخس إخس إخس فكنت أقوله موسوعه إخس ده أنا عرفتها أعمل أيه وأصلح ازاي؟ فكان يقولي صلي ونعمة ربنا هتسندك . ومع الوقت حسيت إن لازم يكون أحد قريب مني في السن فلقيت أحد الأباء كان مبارك جداً في كنيسة الملاك طوسون وكان أسمه أبونا موسيس ولسه مرسوم بقاله فتره صغيره فأعتقد إن أبونا موسيس أثير في جداً بطباعه وكهنوته

للحوار بقية

حوار مع أبونا چان بخيت

كاهن كنيسة يوحنا الحبيب ومريم المجدلية

حوار : غادة جورج & ماري توماس.

جبرسي سبتي ، حينما جئت الي أمريكا وبدأت في خدمه المرضي مع ماري ناروز وكنت أعرفها من مصر وفي هذه الخدمه روزا (تاسوني) أبتدت تشترك وأول ماشفتها لاقتها إنسانه ممتازة مع إنني كنت أريد الزواج من مصر لاني جئت من مصر، ولكن لما لاقتها ممتازة كده حطتها قدام عيني وبعد سنه فتحت معها الموضوع وهي كانت برضه عندها نفسالمشاعر. تاريخ الزواج 07/13/2003 وكان جوازنا هو أول فرح يتم في كنيسة ابو سيفين والعذراء بيلقل .



في الوقت الذي تحصد فيه الكنيسة ثمره خدمتها يخرج منها خادماً جديداً ليزرع بذورا جديدة في أجيالاً أخرى تنبت منها ثماراً في أرضاً خصبة ليتنسم الكل رائحة المسيح التي يحاول العالم أن يخفيها.. هكذا هي شجرة كنيسة القبطية ذات الجذور العميقة في أرض التاريخ التي أنبتت لنا ثمره جديدة، إنه أبونا چان بخيت الذي إن جلست وتحدثت معه أدركت معني نقاوة القلب والتواضع والألفة. والعجيب أن إسمه

قبل وبعد الكهنوت يدل علي شخصيته الودية، عرفناه خادماً ملتزماً، صديقاً ومحباً لكل من حوله، يسمع وينصت بقلبه قبل أذنيه ، دقيقاً في خدمته وحريصاً علي طقوس الكنيسة القبطية.. إنة الكاهن الذي سُمي من شباب كنيسة العذراء وأبي سيفين بيلقل ليخدم في كنيسة يوحنا الحبيب، الكنيسة التي تحمل نفس إسمه قبل وبعد الكهنوت...!

+ كلمة السر في نعمه الكهنوت ؟
+ كلمة السر لي أنا شخصياً هو المذبح ،وعندما كنت علماني قبل الكهنوت مكنتش فاهم أهمية المذبح وقوته ، وبعد الكهنوت فرّق قوي إن الواحد يبقي وهو واقف علي المذبح بيحس أنه واقف في فمه حضره الله ومعين الله ومن خلال المذبح ربنا بيرد علينا .

+ چان مكرم سعد بخيت (چان بخيت)
تاريخ الميلاد : ٢٧ /٦/ ١٩٧٧
الوظيفه : محاسب ومعد للماجستير.

- متي تقابلت مع تاسوني وكيف وما هو تاريخ الزواج ؟
+ أول خدمه خدمت فيها كانت في كنيسة مارجرجس

إعرف نفسك

بقلم يوسف يوسف

وهي قدرة الإنسان أو النفس علي إتخاذ القرار.....
والقدرة علي الإختيار بين الطرق المتعددة والقدرة علي القبول أو الرفض وهي أهم ما يميز الإنسان عن باقي الخليقة التي تحيط به والتي تجعل منه كائناً أدبياً مسؤولاً عن حياته وإختياراته، فقرارات الإراده هي التي تحدد طريق الإنسان وملامح هويته لأن قدرة الإنسان علي إتخاذ القرار هو الذي يمسح ويضيف الصفات التي سبق للإنسان وإكتسابها طول حياته .
١/٩:٢٢ فالآن اجعلوا قلوبكم وأنفسكم

طلب الرب إليهم تث ١ : ١٤
وان لم تسربها فأطلقها لنفسها لا تبيعها بيعاً بغضه أي ٦ : ٧
عافت نفسي ان تمسها فصارت خبزي الكربه لو ١٠ : ٤٢ ولكن الحاجه إلي واحد فأخترت مرم النصيب الصالح الذي لن ينزع منها .
وفي العدد القادم نُكمل معاً دراسة النفس ومكوناتها إن أحياناً الرب وعشنا .



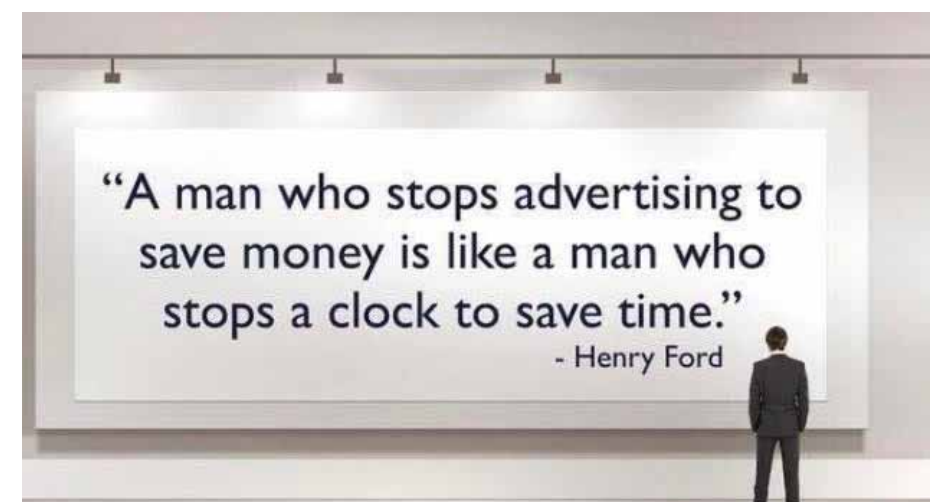
"النفس"

النفس هي المكون الثاني للإنسان وهي من أكثر المناطق في الإنسان تعقيداً .ربما الروح علي الرغم من أهميتها في العلاقة مع الله تبدو من البساطة للدرجة التي تجعلنا نشك في هذه البساطة وذلك لأن طرق الله مستقيمة ولكن النفس تأخذ من الإنسان الكثير والكثير لكي يستطيع أن يدركها ويحيط بها . إن نفس الانسان هي مكان وعيه وإدراكه لوجوده وذاته ، وهي مكان الشخصيه المتميزه التي تستطيع أن تحدد طريقها وأسلوبها والتي يتفرد بها كل إنسان عن غيره علي الرغم من كون الإنسان نوع واحد فقط One man kind وايضا هي مكان التقاء الروح بالجسد ، لهذا كثير ما دعا الكتاب المقدس الإنسان بأنه نفس وكان الإنسان هو نفسه، وعناصر النفس الثلاثه هي الإراده والفكر والعاطفه .
أولا الإراده :



مصر ليست
دولة تاريخية؛
مصر جاءت
أولا ثم جاء
التاريخ

نجيب محفوظ



"A man who stops advertising to save money is like a man who stops a clock to save time."

- Henry Ford



نسمات روحية

بقلم / بيتر ميخائيل

اللى بيتمثل فى الهوس الثالث و تسبحة الثلاث فتيه
المسيح: مين الثلاث فتيه دول ؟
الملاك: الثلاث فتيه دول اللى كانوا فى أتون النار و لكن ربنا نفسه كان ماشى وسطهم
المسيح: طب ليه الكنيسة بتذكرهم فى الوقت ده بالذات؟

الملاك: عشان الكنيسة بتفكر ولادها دايماً بأنهم لازم يبصوا على ربنا فى وقت وجودهم فى العالم وقت المصاعب ، عشان مايشوفوش المشكلة بل يشوفوا ربنا فيمحسوش بالمسكلة و يقبوا زى الثلاث فتيه !

المسيح: يااااه دكنيستنا دى عميقه اوى ، ، ، طب ايه اللى بعد تسبحة الثلاث فتيه؟
الملاك: بعد كده بييجى مجمع السماتيين
المسيح: طب ومجمع السماتيين برده بيتمثل النار؟
الملاك: لاااااااا لاااااااا مجمع السماتيين ده بدايه الراحه اللى هى سماء السموات فوجدونا فى السماء هنلاقي فيه كل السماتيين .

هنلاقي الاول العدراء و رؤساء الملائكة و الشاروبيم ووالسيرافيم و التلاميذ و الرسل و برده هنشوف الشهداء و القديسين اللى هم جازوا فى الماء و النار ثم خرجوا الى الراحه .

المسيح: طب احنا لما نطلع السماء هنتكلم نقول ايه؟ ولا احنا نعمل ايه؟

الملاك: فى السماء لغتنا هتبقى هى التسييح اللى بتتمثل فى الهوس الرابع اللى متاخذ من سفر المزامير و فيهم بنقول المزمور ال١٤٨ و١٤٩ و١٥٠ اللى هم تسبحة الخليقه كلها .

المسيح: طب فى ايه بعد الهوس الرابع؟
الملاك: بعد كده فى الابصاليه و الثيوطوكيه .

المسيح: يعنى ايه ابصاليه و ثيوطوكيه؟
الملاك: كلمه ابصاليه معناها ترتيبه . و دى بتبقى مديحه مخصوصه للسيد المسيح مرتبه ترتيب ايجدى عشان عن طريق الحروف الأبجدية تقدر تكون اى كلمه و تسبح بيها ربنا .

أما كلمه ثيوطوكيه فمعناها والده الاله و فيها بنرتل لأمننا العدراء بعد المسيح . و على فكره كل يوم و كل مناسبة ليها الابصاليه و الثيوطوكيه الخاصين بهم .

المسيح: يااااااااه و طبعاً دى السما الجميلة اللى فيها الراحه !! طب بعد ما أكون فى السما و الراحه مع المسيح فيه ايه تانى؟ ما دى احمل حاجه؟

الملاك: بعد كده الكنيسة بتفكرك بأنك لسه على الارض و منتظر العريس فتصرخ و تنادى بختام التسبحة . و ختام التسبحة ده بيبكون مثل أناس تاهيين فى بحر العالم منتظرين طوق النجاه او طائر الخالص متمثله فى عريسها له كل المجد الرب يسوع المسيح .

فبعد ما تجيى هذه الطائره و تنادى على ناجيها و تصرخ له بان يعينها و يرفع غضبه عنها !!! فان حضرت الطائره تاخذهم معا فوق السحاب و ان لم تحضر فتكون فى بحر العالم منتظره فى فجر يوم اخر تجوز فى الماء و النار منتظره ان تخرج الى الراحه .

الملاك: قوم اصحى يا ابن النور
المسيح: مين ابن النور؟

الملاك: انت ابن النور ، ، ، هو مش انت ابن المسيح؟
المسيح: طب انا المفروض اعمل ايه ؟ و أقوم من ايه ؟
الملاك: قوم من النوم اللى هو الموت المؤقت قوم من موت الخطيه

قوم و اعمل عملك السماوى ؟
المسيح: عملى السماوى؟
 ايه عملى السماوى ده ؟

الملاك: عملك السماوى هو التسييح و الاستمتاع فى حضور المسيح !!

المسيح: طب ايه التسبحة دى ؟
الملاك: التسبحة دى هى ملخص حياتك كلها !!!

بتتلخص فى ايه واحده اللى موجوده فى سفر المزامير اللى بتقول :

"جزنا فى الماء و النار ثم أخرجتنا الى الراحه"
 ماء -نار-راحه

المسيح: ماء- نار- و راحه؟؟
 تقصد ايه ؟

الملاك: التسبحة كلها عباره عن مرور حياتك على الارض .

حيث ان الماء يمثل المعموديتك و النار تمثل جهادك على الارض و الراحه تمثل ابديتك!!

المسيح: طب و ايه دخل التسبحة؟ ازاي اقدر اشوف اللى بتقوله ده فى التسبحة ؟

الملاك: اقولك يا سيدى :

ما انت لما بتقوم يا ابن النور عشان تسبح ربنا بيديك فرصه تانى تعيش بيها بعد موتك المؤقت اللى هو نومك فيفكرك اول حاجه بالماء اللى بيمثل المعموديتك عن طريق الهوس الاول .

المسيح: هوس؟ ايه هوس ده؟
الملاك: هوس يعنى تسييح و التسبحة فيها ٤ هوسات .

فالهوس الاول متاخذ من تسبحة موسى النبى لما ترك ارض العبوديه و عبر البحر الأحمر مع شعب اسرائيل و تمثل المعموديتك و عبورك من الخطيه الى النور اللى يشيك وسط موج البحر و العالم لكنك انت تعبر و لا يسك اى ازى ، ، ، ،

المسيح: ماشى؛ ده الهوس الاول طب و الهوس التانى؟

الملاك: الهوس التانى ده كله شكر ، ، ، بتشكر ربنا على كل عطايه و بالذات بتشكره عشان جعلك تترك ارض العبوديه و تدخل الى ارض الخلاص اللى هى المعمودية اللى حصلت فى الهوس الاول!!

ده مش كده و بس ، دا انت بتدعى الخليقه كلها لتشكر الرب .

المسيح: طب دى جزء الماء و عرفناها ، طب ايه هى النار دى ؟

الملاك: النار دى هى حرب عدو الخير اللى بتحارب اولاد الله اللذين نالوا نعمه المعمودية فى الهوس الاول و شكروا ربنا فى الهوس الثانى فيبتحاربوا و يضطهدوا مثل الثلاث فتيه لكن بيسبحوا و يرثوا و يدعوا الخليقه كلها لتسيح معاهم رغم النار اللى هم كانوا فيها و ده

أنت وأنا

وائل مسعود

"أذكر يا رب الذين ليس لهم أحد يذكرهم"



أنت وأنا نتوالي أمام عيوننا صوراً عديدة للحياة والتي قد يؤلنا فيها رؤيه رجلاً تلميذ عيونته دموعاً لأنه لا يملك أن يُطعم أولاده خبزاً ،وتتلوي أحشائه بجوعهم ولا يملك غير دموعه مالا ليسترهم ويشبعهم بها . . . ! هناك الكثير من مأسى الحياه التي لا يتجرأ المسال من القرب منها حلها . . . أحياناً ترفض دموعنا أن تتواري خلف عيوننا بل تنزف وتتطلق محاوله أن تُطفي ناراً قد تلامست في :

+ إنساناً وحيداً لا يسأل عنه أحداً قُط . . . فهو موجود ولكنه غريب .
 + إنساناً يملك المال لكنه لا يملك الألفة والأسرة الدافئة .
 + إنساناً يملك الصحة ولكنه لا يملك الحريه .
 + إنساناً يعاني من حُزنٍ دون سبب يعلمه .
 + إنساناً قد رُزق بالأبناء ولكنه لا يملك الحكيمه في الحفاظ عليهم كما يريد .
 + إنساناً يظهر بمسيحيته أمام الناس فقط ولا يستطيع أمام الله ويسعى لطريق القداسه دون سبيل .
 + إنساناً يفتقر إلى الإكتفاء والرضا فيظل في إحتياجاً دائماً .
 + إنساناً قد يكون مخدوماً في الكنيسة ولكن لظروفاً لا تعلمها يكون غير مرغوب فيه . . .
 + إنساناً عابس الوجه ، ثقيل اللسان ، نتحاشي التعامل معه ولكنه يحمل قلباً يراه الله من أرقى وأرق القلوب .
 + إنساناً يتحاشي أن يتكلم أمام الناس خشية عدم الإنصات له .
 + قد يكون من ضمن هؤلاء أيضاً القلقون من عواصف الحياه وقد فقد الرجاء وتملك منه اليأس .

كل هذه القلوب التي تثن في صمت ، تدعونا أنت وأنا لتتعلم من آخر درس للسيد المسيح لنا وهو علي الصليب حين أوصي بأنه لبوحننا الحبيب مع كل إمكانيات المسيح اللا حدود لها لرعاياتها ، وكأنه يعطينا وصية أخيرة لكي نبحث ونخدم ونصلي للذين ليس لهم أحد يذكرهم . !

Don't Suffer With Pain...

Individualized Compassionate Care and Treatment Plans with Special Attention is Offered at:



NEW JERSEY
**SPINE & PAIN
 INSTITUTE**



Joseph G.A. Ibrahim, MD, FAAPMR

Most Insurances Accepted

19 East 27th Street, Bayonne
 201-436-0033

59 Seeley Avenue, Kearny
 247 3rd Avenue, Suite 402, New York

www.njspineandpain.com

Dr. Ibrahim is board certified in physical medicine and rehabilitation with board certification sub specialty of Interventional pain medicine. He specializes in the use of minimally invasive techniques to treat spine disorders, disc problems and other musculoskeletal disorders. When you can pin-point the source of neck, back and other painful conditions, it is half the battle. Treatable Conditions Include

- Neck Pain
- Myofascial Pain Syndrome
- Back Pain
- Sciatica
- Failed Back Surgery Syndrome
- Vertebral Compression Fracture
- Complex Regional Pain Syndrome I (RSD)
- Complex Regional Pain Syndrome II (Causalgia)
- Painful Diabetic Neuropathy
- Post Herpetic Neuralgia
- Peripheral Joint Pain
- Pelvic Pain
- Headache
- Facial Pain
- Cancer Pain

Now Offering On-Premise Physical Therapy

We take pride in the high level of personal and compassionate care we deliver to our patients. Our emphasis is on rehabilitation and exercise with our patient's health our only priority.



NABIL H. GERGES, D.D.S.

Office Hours By Appointment



Tel: (973) 458 1156 | Fax: (973) 458 1155

nabilgergeselfar@gmail.com

167 Grove St. Lodi, NJ 07644
 500 Mt. Prospect Ave. Newark, NJ 07104. Newark, NJ 07104

رسالة بين قلمين ...

إلي اللسان

اللسان يرد



نعم أنت تتذوق بي الحلو والمر والمالح لأنني عضو في جسدك مسؤول عن حاسه من أهم حواسك الخمسة وهي حاسة التذوق ، أوجدني الله فيك وفي الحيوانات أيضا لغرض التذوق ولكن ما يميز لساني فيك أيها الإنسان أن الله وهبه موهبة النطق كما نقول في القداس الإلهي "وهذا لتمجيد الله وشكره وبناء الآخرين" كما يقول المزمور "يلهج لساني باقوال لك " مزمو 119 وكما يقول الحكيم في الأمثال " لسان الصديق فضه مختاره" أمثال 10 "ولسان الحكماء يحسن المعرفة وهذوء اللسان شجره حياه" أمثال 15 . ولكن الشيطان يستطيع أن يجعل من هذا العضو أداة للخطيئه لذلك يقول الحكيم "الموت والحياة في يد اللسان" أمثال 18 . . فإرادة الإنسان الحرة إذا إتحدت بالنعمة تحول اللسان من لسان متكلم بالعظائم الي لسان يحسن المعرفة . مزمو 12 . فلا تتمجب فإن الرسول يعقوب كتب في رسالته عنى وقال إنني عضو صغير وأفتخر متعظما ووصفني بإنتي نار وإني شر لا يضبط ملهوء سما ميئا . . . أبارك الله وأعلن الناس . فهذا هو حال لسان الإنسان الطبيعي لكن هناك أناس قد صلبوا الجسد مع الشهوات فلم يعد لسانهم لسان الإنسان الطبيعي . نعم أنا أسكن في ظلام داخل فمك وعندما يدخل بضيض ضياء داخل هذا الفم فتظهر معه كلمات أكثر ظلاما لأن الذي يدخل هو بضيض ضياء من عالم ووضوح في الشيرير أم أن أدخل إلى بضيض ضياء من عالم نور المسيح فهذا نور يبدد الظلمة فينطق لساني المسيح قام بالحقيقة قام عوضا عن كلمات تسبب تمزيق قلوب أو حرمان من النوم أو تحطيم رجاء الآخرين كما ذكرت . نعم أنا سفير أعبى عن سياسات قلب الإنسان وأفكاره لذلك قال السيد المسيح له المجد من فضلة القلب يتكلم اللسان والقلب هنا يعني مشاعر الإنسان وأفكاره وإرادته أي نفس الإنسان وشخصيته . أطمئن فالعصفور لا يملك رحمة أكثر لأن العصفور ليس له إرادة ،أوجد الله فيه اللسان لكي يفرد ويسبح ويُفرح الآخرين وهو لا يملك إرادة حرة يستطيع بها تعدي مشيئة الله أما أنت فتستطيع ذلك . لا يستطيع أحد إيلامي إن لم أكون أنا السبب في هذا الألم إنني أعرف ألسنة كثيرة هم أصدقاء لى ولكنهم ألسنة كلها تلهج فى ناموس الرب نهارا وليلا . أعرف ألسنة إستفادت من النعمة وكانت ألسنة هم سبب في خلاصهم . . أتذكر لسان شاول الطرسوسي الذي وصف نفسه بأنه كان مفتريا ومضهدا لكنيسة وكان يتلفها أخذ هذا اللسان لقب لسان العطر بولس وبدأ رحلته مع الرب بهذا السؤال ماذا تريد يا ربى أن افعل وأيضا لسان اللص اليمين الذي ارتكب كل خطايا اللسان ولكن سرور الملكوت بمقولته الشهيرة أذكرني يارب متى جئت في ملكوتك . يعوزني الوقت أن أكتب عن الفتنه كثيرا ولكن للأسف أعرف ألسنة أخرى ستستمر تسكن في الظلام حتى اليوم التي تطلب فيه من أبونا إبراهيم ارسل لعازر المسكين ليبرد لساني لأنني معذب لو ١٦ . يا ليت هذه الألسنة تسمع نصيحة القديس أرسانيوس معلم أولاد الملوك كثيرا ما تكلمت وندمت اما عن الصمت فلم أندم قط . وأيضا قول القديس مار افرام السريانى : "عندما تخبر بنقائص غيرك تجعل لسانك قيثاره يلعب عليها الشيطان"

عجيباً أنت أيها اللسان فنحن نتذوق بك الحلو والمالح والمر . ويزيد العجب عجباً أن تكون هكذا هي صفاتك عندما تتحدث . أنت تسكن ظلاماً داخل فمي ، وأحيانا يطفوا بضيض ضياءاً داخل هذا الفم فتظهر معه كلماتك أكثر إظلاماً .

عفواً فأنا لن ألوهمك ؛ فما أنت سوي قلماً تسطر كلماتي في أذان البشر . ما أنت إلا سفيرا تعبر عن سياسات قلبي . . ما انت إلا رسولا تدعوا لإيمان ما يحتموه عقلي . . ما انت إلا مسمارا حادا أطرقيه أنا بأفكاري . . فالعصفور ليس له لساناً ليتكلم بل يغرد ليمتع من حوله ، أما أنت يا لساني فقد تكون سبباً لتمزق قلبا حزناً ، قد تكون سبباً في حرمان بشراً نوماً ، قد تكون محطماً أملاً لنفس تسعي لتنعم بقليلاً من رجاء . أحقاً يمتلك هذا العصفور رحمة أكثر من إنسانيتي ؟! أحقاً ليس لك أن ترفض ما أرفضه عليك؟! يا أيها اللسان ؛ أدركت أن عتابي لك مؤلم فتعدت تجاهل هذا الإدراك لأحافظ علي إيلامك لكي تُدرك أنك يجب أن تسكن هذا الظلام طويلاً ، وتصبح سفيراً لكلمات معلم أولاد الملوك (القديس أرسانيوس) :

"تكلمت كثيراً فندمت وأما عن الصمت فلم أندم قط . . "

وائل مسعود

Happy Birthday Genesis!!

Dad & Mom & Teta & Savanah & Steven & Neveen and Wael..



Happy Birthday Verena!!

Dad & Mom & Teta & Savanah & Steven & Neveen and Wael..



Happy Birthday Nagy!!

Amira & Sohier & Savanah & Steven & Neveen and Wael..



Happy Birthday Osama!!

Amany & Afaf & Savanah & Steven & Neveen and Wael



مسابقة مجلة فيلوباتير ٢٠١٧

رحلة إلى الكتاب المقدس

المسابقة السنوية لمجلة فيلوباتير وجائزتها الأولى تذكرة طيران الي مصر مع جوائز قيمة للفائزين الثاني والثالث .

سوف يعلن عن الفائزين في حفلة رأس السنة بالكاتيسة . - الرجاء إرسال الإجابات قبل يوم ١ ديسمبر ٢٠١٧

١٧- ما معنى اسم زكريا ؟ وماهو الشاهد
 ١٨- ما معنى اسم اليصابات ؟ وماهو الشاهد
 ١٩- ما معنى اسم مريم ؟ وماهو الشاهد٢٠. من هم الملائكة اللذين ورد ذكرهم في الكتاب المقدس وماهو الشاهد
 ٢١- ما معنى ميخائيل - رافائيل - جبرائيل وماهو الشاهد
 ٢٢. الملوكجبرائيلظهر.....م.راتفيالكتابالمقدسبلن؟وماهوالشاهد
 ٢٣- ما أصل كلمة ملاك ، وما معناها ؟ وماهو الشاهد ٢٤ . ما معنى البارقليط ؟ وماهو الشاهد
 ٢٥- ماذا فعل اليهود بال ٣٠ من الفضة التي أعادها يهوذا ؟ وماهو الشاهد
 ٢٦- ما أسم الرجل الذي ساعد يسوع على حمل الصليب؟ وماهو الشاهد
 ٢٧- ماذا كتب فوق صليب يسوع ؟ وماهو الشاهد
 ما أسم المكان الذي صلب فيه يسوع ؟ وماهو الشاهد
 ٢٩- ما أسم الرجل الذي دفن يسوع في حفله ؟ وماهو الشاهد
 ٣٠- من هن النسوة اللاتي جئن فجر الأحد الى قبر يسوع ؟ وماهو الشاهد

١- يرجى كتابة كل المعجزات التي صنعها السيد المسيح مع الشاهد في الأناجيل الأربعة
 ٢- يرجى كتابة جميع الأمثال التي ضربها السيد المسيح مع الشاهد في الأناجيل الأربعة
 ٣- كم عدد الرسائل التي كتب القديس بولس والإجابة على الأسئلة التالية لكل رسالة
 أ - متى كتب القديس بولس الرسائل ؟
 ب - من السذي كتب الرسالة للقديس بولس ؟
 ج - ممن أين كتب القديس بولس الرسالة ؟

٤- ما الغرض من كتابة الرسائل ؟

٥- أين تقع المدينة التي كتب إليها القديس بولس الأرقام في العهدين الجديد والقديم وماهو الشاهد
 أ- ماذا يعني الرقم (١٢) في العهدين القديم والجديد ؟ مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد
 ب - ماذا يعني الرقم (٤٠) في العهدين القديم والجديد ؟ مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد

٣- ماذا يعني الرقم (٣) في العهدين القديم والجديد ؟ مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد

٤- ماذا يعني الرقم (٤) في العهد القديم ؟

٥- ماذا يعني الرقم (١٠) في العهد القديم ؟ مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد

٦- ماذا يعني الرقم (٧) في العهد القديم والجديد ؟ مع كتابة جميع الشاهد لإثبات العدد

أسئلة عامة في العهدين الجديد والقديم

١- ما هي اللغة التي كان يتحدث بها السيد المسيح ؟ وماهو الشاهد
 ٢- من هم الصدوقيون ؟ وماهو الشاهد
 ٣- من هم الفريسيون ؟ وماهو الشاهد
 ٤- من هم الكتبة ؟ وماهو الشاهد
 ٥- من هو لاوي أو اللاويين ؟ وماهو الشاهد
 ٦- بعزابول « جاء على لسان السيد المسيح ، من هو ؟ وماهو الشاهد
 ٧- كم مرة أتتا يسوع تلاميذه بونه وقيامته في اليوم الثالث ؟ وماهو الشاهد
 ٨- كم عدد المرات التي ظهر فيها الله لإبراهيم ؟ وماهو الشاهد
 ٩- ما أصل كلمة أسقف ؟ وماهو الشاهد
 ١٠- ما أصل كلمة شماس ؟ وماهو الشاهد
 ١١- ما الأسم الثاني لبيت لحم ؟ وماهو الشاهد
 ١٢- كم عدد ملوك يهوذا اللذين لم يكتب أسمائهم في كتاب يسوع المسيح في إنجيل متي ١ ؟
 ١٣- ماذا يعني أسم إسرائيل ؟ وماهو الشاهد
 ١٤- ما معنى اسم يعقوب ؟ وماهو الشاهد
 ١٥- ما معنى اسم أشعيا ؟ وماهو الشاهد
 ١٦- سعي سليمان « ما معناها ؟ وماهو الشاهد

٤- أسم سمعان ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ٥- أسم فيلبس ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ٦- أسم لاوي ورد مرات : وماهو الشاهد
 ٧- أسم لعازر ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ٨- ورد أسم مريم مرات ، من هن ؟ وماهو الشاهد
 ٩- أسم هيروودس ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ١٠- أسم يعقوب ورد ثلاث مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ١١- أسم يهوذا ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ١٢- أسم يوحنا ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد
 ١٣- أسم يوسف ورد مرات ، من هم ؟ وماهو الشاهد

ماهو الاصحاح الذي يتكلم عن ماهو الشاهد

١- الرسولين اللذين تم انتخابهما بالقرعة بدل يهوذا الأسخريوطي
 ٢- عدد الذين حل عليهم الروح القدس يوم العنصرة
 ٣- عدد المسيحيون الأولون الذين قبلوا كلام بطرس وأعتمدوا
 ٤- أول أعجوبة للقديس بطرس بأسم يسوع المسيح
 ٥- من من معننى بـزنسابا ؟
 ٦- الرجل وزوجته اللذين باعا ملكاً وأقتعوا جزء من ثمنه
 ٧-أسم الرواق في الهيكل الذي كان يجتمع فيه الرسل وجماعة المؤمنين
 ٨- ما أسم الفريسي الذي دافع عن الرسل أمام مجلس رؤساء الكهنة ؟
 ٩- أسم التلميذ الذي أعاد البصر لشاؤل في دمشق
 ١٠- أسم المقعد الذي شفاه بطرس في البلد ؟
 ١١- أسم التلميذة التي أحيأها بطرس في يافا
 ١٢- يعقوب أخا يوحنا ومن قتله ؟
 ١٣- كيف مات هييرودس أغريبسا الأول وأين ؟
 ١٤- كم يوماً بقي بولس مكفوف البصر لا يأكل ولا يشرب ؟
 ١٥- أول أعجوبة للقديس بولس ؟
 ١٦- عدد رجحلات بولس الرسول؟
 ١٧- اللقب الذي أطلق على بولس الرسول
 ١٨- عدد خطب بولس الرسول ؟
 ١٩- الكنائس السبع التي وردت في الرؤيا ؟
 ٢٠- مارانا! وردت مرتين في العهد الجديد ، ماذا تعني وأين وردت ؟
 من وماهو الشاهد

١- ثلاثة من رجال العهد القديم وصف كل منهم بأنه جبار
 ٢- ثلاثة وصف كل منهم بالجمال في طفولته أو شبابه .
 ٣-من وصف بأن الله ملأه من روحه بالحكمة والمعرفة والفهم والصنعة؟ ولماذا؟
 ٤-من قال لأحد اللاويين : أقم عندي وكن لي أباً وكاهناً؟
 ٥-من هو الملك الذي قيل عنه إنه عمل الشر في عينيّ الرب أكثر من جميع الذين كانوا قبله؟
 ٦-ما اسم السحارين اللذين قاوما موسى النبي؟
 ٧-ما اسم الاثنى اللذين أراد يشوع ردهما لما رأهما يتبنا؟ في المحلة، ومنعه موسى النبي؟

إعرف كنيستك

العدد الخامس :

الأواشي في رفع بخور عشية و باكر

بقلم / نادر عطية الله

جمع كلمة أوشية ومعناها صلاة ، وتوجد أربع أواشي كبيرة : أوشية الراقدين : وهي تقال في كل العشيات وفي رفع بخور باكر يوم السبت حيث أن الكنيسة تريد أن تذكر المؤمنين وقت غروب الشمس أن هذه الحياة ستغرب يوماً . وأم في باكر يوم السبت فلكي تذكر ان المسيح كان راقداً في القبر يوم السبت . وهي طلبة تُقال من أجل الراقدين حيث تطلب الكنيسة من الله أن يغفر لهم خطاياهم التي تابوا عنها ولم يجدوا الوقت للإعتراف بها . أوشية المرضى : وتصلى في رفع بخور باكر كل أيام الأسبوع ما عدا يوم السبت حيث تقال بدلاً منها أوشية الراقدين . وهي طلبة عميقة جداً تطلب فيها الكنيسة من أجل شفاء المرضى من الأمراض الجسدية والروحية . أوشية المسافرين : وتُصلى كل أيام الأسبوع ما عدا يوم الأحد حيث تعتبر الكنيسة انه لا يوجد أحد مسافر في هذا اليوم . وتُصلى صباحاً حيث كانت العادة قديماً هي السفر صباحاً . أوشية القرايين : وتصلى في باكر أيام الأحاد والأعياد السيدية وأيضاً في باكر إن كان الحمل موجوداً . وفيها تطلب الكنيسة من أجل الذين قدموا للرب تقدمات مادية من عشور ونذور وأدوات للكنيسة وتطلب أيضاً من أجل الذين قدموا بالنية فقط ولكن لم تسمح إمكاناتهم بالتقديم . دورة البخور : بعد أن ينتهي الكاهن من صلاة الأوشية المناسبة يدخل إلى الهيكل ويضع يد بخور في المجرمة و يبخر ناحية الشرق ثلاث مرات ثم يدور حول المذبح ويخرج خارج الهيكل و يبخر ناحية الأربع جهات بالطريقة التي تكلمنا عنها سلفاً . و في ذلك الوقت يبدأ الشماسية في ترتيب الذكصولجيات (كلمة ذكصولجية مشتقة من الكلمة القبطية ذكصا ومعناها تمجيد) ثم يبخر ناحية الإنجيل (القبطي) أولاً ثم العربي) ثم يعطي

• ثم يدور حول المذبح و يخرج خارج الهيكل و يبخر في الأربع جهات كما سبق و شرحنا ثم يعطي البخور للإنجيل و لكبير الكهنة ثم يضع المجرمة مكانها و يقف بين الهيكل و ينتظر حتى ينتهي الشماسية من ترتيب الذكصولجيات .
• تأملات : نلاحظ أن الكاهن يدور في الكنيسة يجمع اعترافات الشعب ثم يذهب للمكان الذي يرمز لصلب المسيح و كأنه يذكرنا بالسيد المسيح الذي جاء و صلب و حمل هذه الخطايا عوضاً عنا . ثم يدخل إلى المذبح ليطلب المغفرة من الله الأب داخل الهيكل بصفته ممثل عن الشعب أمام الله . نحن إفتوتنا ناي نان : بعد الإنتهاء من الذكصولجيات يمك الكاهن الصليب و معه ٣ شمعات علامة أن الذي صلب على الصليب هو نور العالم و يقف ووجهه مواجه للشرق باسماً يديه ، اليمنى و فيها الصليب و الشمعات اليسرى مبسوطة علامة التذلل و الخشوع و يقول بدون رسم "اللهم إرحمنا قرر لنا رحمتك" ثم يرشم شرقاً قائلاً "ترأف علينا"..... و يجاوب الشعب قائلاً أمين
• ثم يرشم شمالاً قائلاً "إسمعنا"..... و يجاوب الشعب قائلاً أمين
• ثم يرشم غرباً قائلاً "باركنا"..... و يحني الناس رؤوسهم علامة قبول البركة . و يدور و يرشم جنوباً قائلاً "أعنا" . ثم يستكمل بقية الطلبة شرقاً بدون رشومات قائلاً "إرفع غضبك عنا تعهدنا بخلاصك و إغفر لنا خطايانا".... و يجاوب الشعب قائلاً أمين كيرالييسون كيرالييسون .
• أوشية الإنجيل : يبدأ الكاهن بعد ذلك في صلاة أوشية الإنجيل ثم يصلى الإنجيل و سنتكلم عنه فيما بعد مع إنجيل القداص .
• الأواشي الصغار : يصلي الكاهن بعد ذلك الأواشي الصغار وهي : السلامة- الآباء- الموضع- الأهوية- الإجتماعات و هو يبخر أمام الهيكل و يمكن أن تصلى هذه الأواشي سرّاً . التحاليل والتسريح : بعد ذلك تصلى أبانا الذي و يحني الناس رؤوسهم و يبدأ الكاهن في صلاة التحاليل الثلاثة إثنان منها سرّاً داخل الهيكل ووجهه للشرق و الثالث جهراً ووجهه للغرب مواجهاً الشعب . وهذا هو التحليل الذي يقرأه الكاهن على رأس المعترف بعد الإعتراف . ثم تختم الصلاة .

بقلم / مها إلياس

"يونان ابن أمتاك"

شخصيات من الكتاب المقدس

"دعوت فأستجابني" قوة إيمان عجيبة لهذا النبي .. كيف سُمعت الإستجابة يا يونان بهذة السرعة؟! ليتنا نثق في قوة الكلمة كما يقول القديس يوحنا : "وهذة هي الثقة التي لنا عنده ، إنه إن سألتنا شيء حسب مشيئته يسمع لنا وإن كنا نعلم أنه مهمنا سألنا يسمع لنا ، نعلم أن لنا الطلبات التي سألناها منه" .

ومع شخصية جديده من الكتاب المقدس نلتقي في العدد القادم .

البشرية بطول أناة عجيب ، لقد نام يونان بينما صرخ الملاحين إلى الههم . وبعدما أقيت القرعة على يونان لم يرجع عن تفكيره الخاطيء و يصلى إلى الله ، بل إزداد فسى عنادة بقوله إلقونى فى البحر . و يطبل الله أناته و يعطى يونان فرصة للنجاة بأن يعد له حوتاً ليبتلعه ولكن لا يؤذيه . و حينما تأتى الشدة ، نرى فى صلاة يونان أنها صلاة قوية . فمن أول كلمه فى الصلاة قال

هو نفسه نبوءة عن عمل المسيح الفدائى أي موته و قيامته . أسم يونان معناة متألم وأسم أمتاى معناة الحق والحق هو السيد المسيح فيصبح المعنى الرمزي هو المسيح المتألم . يونان يرمز للسيد المسيح الذي دُفن فى القبر ثلاثة أيام مثلما كان هو فى جوف الحوت ثلاثة أيام ، فخرج يونان رمز لقيامة السيد المسيح من القبر . إن الله كلى الرحمة يعمل مع النفس





Philopateer

Philopateer Magazine

2nd Year - Issue No.5 October 2017

For your donation to Magdi Yacoub **Foundation** : www.myf-egypt.org

YOUTH CODE



May the peace of our Lord Jesus Christ be with all of you

GENERAL OBSERVATION ON YOUTH MEETINGS (THE ENVIRONMENT)

1. YOUTH MEETINGS WILL NOT SUCCEED UNTIL THEY ARE ACTIVELY ORGANIZED AND MANAGED BY THE YOUTH THEMSELVES;

The only solution to keep the meetings lively and thriving is to have the youth feel they are part of it.

2. VISITATIONS, VISITATIONS:

Visitation services or contacting the youth before the meetings is critical, followed by gatherings to become acquainted with the servants after the meetings. Care should be taken that relationships are collective and not individual to establish friendships between the youth and their servants.

3. OUTINGS AND CONFERENCES:

Ensuring both spiritual activities as well as entertainment are given their due because young people need an outlet for their energy.

4. COMPETITIONS:

Awards should be chosen to connect the served youth with the meetings (e.g. a free upcoming trip for the first-place award and a discount for the top ten participants)

5. THE SPIRIT BETWEEN THE SERVANTS:

There must be a very strong bond between the servants; this can be accomplished through periodic outings, trips, seminars, retreats and spiritual days for the servants supported by entertainment activities

These are some practical ideas to help make youth meetings more effective, and until we meet next.... s

Message to the youth without words Drugs then and now



E-Z PARTY
PLANNING ALL PARTIES INCLUDING :

1- organize the party program	
2- Decorate the party hall	
3- photography including (baptism ceremony) albums are included	
4- kids activities	
5- memories projector.	
6- table setting with fancy touch.	
7- DJ'S	
8- PARTY HALL DISCOUNT	
9- SET UP THE CATERING	
	• Birthday party
	• Baby shower party
	• Sweet 16 party
	• Engagement party
	• Baptism
	• Christmas party

**FOR MORE INFORMATION CALL
GEORGE GIRGIS & CAROLINE GIRGIS**
862-237-3516
EMAIL : ezparty2017@gmail.com

WARNING SIGNS OF OSTEOPOROSIS

IN THE PREVIOUS ARTICLE, WE TALKED ABOUT VITAMIN D DEFICIENCY AND HOW TO MAINTAIN HEALTHY JOINTS. AS A CONTINUATION, IN THIS ARTICLE, WE WILL EXPLORE EARLY WARNING SIGNS OF OSTEOPOROSIS:

1. Receding gums. Receding gums are common and can be attributed to a variety of factors, one of which is bone loss. Our teeth are connected to the jaw bone and if the jaw is losing bone, gums can recede.

2. Decreased grip strength. As we grow older, one of the ways to avoid the risk of fracture to a minimum is through fall prevention. Try to maintain good balance, muscle strength, through a basic exercise.

3. Weak and brittle fingernails. Weak and brittle nails could be another sign of osteoporosis

4. Cramps, muscle aches, and bone pain. Muscle and bone pain could be a symptom of vitamin D deficiency which is essential for bone strength. Leg cramps that occur at night are also a signal that your calcium, magnesium, and/or potassium levels have dropped too low during the night

5: Height loss. Losing height is relatively common as we age. While poor posture may not always be related to bone loss, it can be indicative of weakening of the muscles.

REMEMBER, TAKING CALCIUM SUPPLEMENTS, HAVING A BONE DENSITY EXAM AFTER AGE OF 60 TO DETECT ISSUES EARLY, EXERCISING AND LEADING AN ACTIVE LIFESTYLE.

STRONG BONES WILL ALLOW YOU TO BE ACTIVE AND FLEXIBLE INTO YOUR OLDER YEARS WHILE AVOIDING PAINFUL AND LIFE THREATENING BONE FRACTURES AND INJURIES. PRAYING THAT YOU ALWAYS HAVE A HEALTHY AND HAPPY LIFE.

Dr. Suzy Khalil

Thinking of buying or selling?



Selling Real Estate in New Jersey for over 25 years!

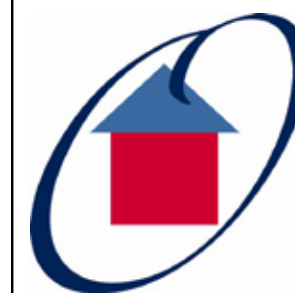


Nabil Tadros
Sales Associate
Liberty 100 Realty
Cell Phone: 201-970-1993
itcofnj@yahoo.com



LIBERTY 100 REALTY www.liberty100.com

Great rates for refinance!



Oxford Financial Services Inc.

- 1st Time home buyers program
- Great rates for purchase or refinance
- Loans for buying a business
- SBA Loans
- Loans for any type of commercial property



Mokhless Guirguis
245 Old Hook Rd, 2b,
Westwood NJ 07675
Phone: 201-666-0166
Cell: 201-921-2481
Fax: 888-727-7876
mguirguis@oxfordmortgage.net
Licensed Correspondent Mortgage Banker-NJ Banking Dept.
Registered Mortgage Broker-NYS Bank. Dept.
NMLS# 20449

INTERVIEW WITH FATHER JOHN BEKIET

Interviewed by : Ghada George & Mary Thomas



When our church was harvesting the first fruits of its service, it produced a new servant who is planting new seeds for generations to come. From these seeds planted in a fertile ground, new fruits will flourish so that everyone can inhale the scent of Christ which the world tries to conceal

This is the tree that is our Coptic Church whose deep roots in history produced to us a new fruit; who is father John Bekiet. Whenever you talk to him, you realize the meaning of a pure heart, humility and kindness. And amazingly; his name before and after the priesthood conveys his personality of gentleness and love. We've come to know him as a disciplined servant, a friend who loves everyone around him. He hears and listens with his heart before his ears. Meticulous in his service and vigilant in the Coptic church cannons. He is the priest who was elected by the youth of St. Mary and St Mercurius church in Belleville to serve in the church of St. John the Beloved; the church that carries his name before and after his ordination.

1. WOULD YOUR REVERENCE PLEASE INTRODUCE YOUR BACKGROUND BEFORE THE PRIESTHOOD?

Name: John Makram Saad Bekiet (John Bekiet)
Date of Birth: 6/27/1977
Occupation: Accountant

2. When did you meet Tasonry and how did you get married?

When I first arrived in America, I served the sick in St. George church in Jersey City. I served with Mary Narooz whom I had known in Egypt. Rosa also started serving with us and when I first met her, I found her to be a wonderful person. While I had always expected to marry someone from Egypt; after meeting Rosa, I reconsidered. When I spoke to her about it, I found out she had the same feelings. We were married July 13, 2007 in St. Mary and St. Mercurius, Belleville and that was the first wedding there.

3. WHAT IS THE SECRET WORD BEHIND THE BLESSING OF PRIESTHOOD?

For me personally, the secret word is the altar. When I was layman before the priesthood, I didn't appreciate the importance and power of the altar. After the priesthood, it became clear to me to that while in front of the altar, I'm standing in the presence of God; helping Him and through the altar he answers us.

4. TELL US ABOUT YOUR SERVICE IN EGYPT IN YOUR CHURCH AND WHO WAS THE PERSON WHO INFLUENCED YOU SPIRITUALLY, PSYCHOLOGICALLY AND SOCIALLY?

My service in Egypt was in Shubra because both my grandmothers were from Shubra.

My maternal grandmother lived next to the church of the Angel Toson where I spent my KG and first grade years. That church had a very strong service which influenced me greatly but it's rather difficult to recall the names of the servants there.

After my grandmother passed away, I move on to St. George El-Khamrawia which was close to my home. This church is enormous; we will soon be celebrating the centennial anniversary of its consecration; many saints, bishops,



monks and priests were raised and served there. I was in St. George during a period when four saintly priests were serving, they were very popular fathers but because of their older age, we were not very close to them. Father Mousa Wahba, God bless his soul, was my father of confession at the time and he was a blessed priest. Whenever I took the blessing of confession under him and confessed certain sins, he would say to me "shame, shame, shame". And I used to respond that I've become an expert in the encyclopedia of shame, but what can I do to change and improve? He would advise me "Pray and God's grace will support you"

And as time passed, I felt I needed a father of confession who was closer to me in age; so, I found a very spiritual father in the church of the Angel Toson and his name was Abouna Moises who had just been ordained. I believe Abouna Moises greatly influenced me through his personality and priesthood.

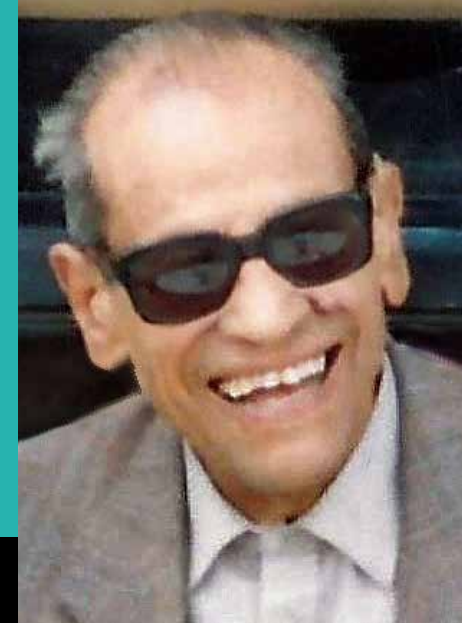


J&J
Catering Occasion
Emad Metry

jessica31206@yahoo.com
1116 kenedy blvd.
Bayonne, NJ 07002
551 - 221 - 1909

AN EGYPTIAN VIP

Naguib Mahfouz



Born : December 11, 1911Cairo, Egypt

Died : August 30, 2006 (aged 94)

Cairo, Egypt

Occupation : Novelist

Nationality : Egyptian

Notable works : The Cairo Trilogy

Notable awards:

Nobel Prize for Literature (1988)

Naguib Mahfouz : An Egyptian writer who won the 1988 Nobel Prize for Literature. He is regarded as one of the first contemporary writers of Arabic literature, along with Tawfiq el-Hakim, to explore themes of existentialism. He published 34 novels, over 350 short stories, dozens of movie scripts, and five plays over a 70-year career. Many of his works have been made into Egyptian and foreign films.

October 13, 1988

The Nobel Prize in Literature 1988

Naguib Mahfouz

Through the Swedish Academy's decision this year the Nobel Prize in Literature has for the first time been awarded to an Egyptian. Naguib Mahfouz was born and lives in Cairo. He is also the first literary Nobel Prizewinner with Arabic as his native tongue.

To date Mahfouz has been writing for about fifty years. At the age of 77 he is still indefatigable.

Mahfouz's great and decisive achievement is as the writer of novels and short stories.

His production has meant a powerful upswing for the novel as a genre and for the development of the literary language in Arabic-speaking cultural circles. The range is however greater than that. His work speaks to us all.

The earliest novels are set in the Pharaonic milieu of ancient Egypt. But here already there are side-long glances at today's society.

A series of Cairo novels takes place at the present day. To them belongs Midaq Alley (1947). The alley becomes a stage, which holds together a motley crowd, all drawn with telling psychological realism.

Mahfouz really made his name with the big Trilogy (1956-57). In the centre is a family and its vicissitudes from the end of the 1910s to the middle of the 1940s. The series of novels has autobiographical elements. The depiction of the individuals relates very clearly to intellectual, social and political conditions. On the whole through his writings Mahfouz has exerted considerable influence in his country.

The theme of the unusual novel Children of Gebelawi (1959) is man's everlasting search for spiritual values. Adam and Eve, Moses, Jesus, Mohammed and others, as well as the modern scientist, appear thinly disguised. It is the scientist who ultimately is responsible for the primeval father Gebelawi's (Gods) death. Different norm systems are confronted with tension in the description of the conflict between good and evil. On account of the way in

which higher things are treated the book could not be printed in the authors own country but was published elsewhere.

« You can tell whether a man is clever by his answers. You can tell whether a man is wise by his questions. »

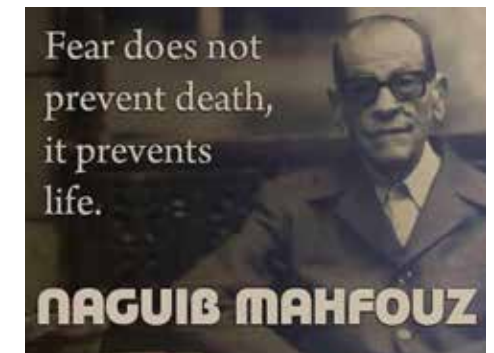
Naguib Mahfouz

A Houseboat on the Nile (1966 - not yet translated into English) is an example of Mahfouz's impressive novellas. Here metaphysical conversations are carried on in the borderland between reality and illusion. At the same time the text forms itself into a comment on the intellectual climate in the country.

Mahfouz is also an excellent short story writer. In the volume of selected stories Gods World (1973) we get a very good view of what he has achieved in this field. The artistic treatment of the existential questions is forceful and the formal solutions often striking.

There has been a tendency to divide Mahfouz's writings into a number of periods, e.g. a historical, a realistic and a metaphysical-mystical. Naturally this has not happened without reason. However, the illumination throughout of human life in general should also be emphasized.

«If the urge to write should ever leave me», Mahfouz said in an interview recently, «I want that day to be my last.»



I Have a Dream.....

Pursue your dreams, no matter how laborious they may seem to be. The way I look at it from my perspective is that I get the support and motivation from mostly family and friends. To see yourself slowly progressing throughout your life, you need to face hardships, you need to devote yourself to an idea and make it happen, and finally, you need to be passionate about how you want your future and your future self to be like. You have to have the patience, the strength, and the passion to achieve your ambitions, your goals, your dreams and all you are required to do is to try your hardest and work now to have something to look forward to in the future. My dream in life is to always keep my family as close as possible. To have an awesome

As a child, I had many different hopes and dreams. I dreamt of being a ballerina and being adored by the people around me. I would look up into the night's stars and dream of becoming an astronaut. As I looked into it more, I realized, I wouldn't be able to live off of the frozen astronaut food, so I dreamt of hundreds and thousands of other things I could be and do. There is so much to do in such little time and I hope I get to conquer half of the dreams I have today.

future spouse, awesome career and overall a life that God has planned for me. I want to be able to achieve what I am working hard for now to see an improvement and look back on these days and thank God, my family and overall everyone who will help shape me into the person I aspire to become. My dream is to see the little ones I will be teaching in church, grow up into beautiful souls and be closer to God by learning from the older generations. And the way I will achieve my dreams

I am a 15 year old girl, in my second year of high school. Right now, my concerns revolve around doing well in school, succeeding, and moving on successfully, to the next stage of my educational career. I have short term goals like making the honor roll, and making the school soccer team, and trying harder to stabilize my spiritual life. Even though I am only in my early years of high school, I think of my future and what I hope to be.

After high school, I hope to be accepted into a med program and



is by living them now. I am going to release the fear and habits that have been holding me back and stopping me from moving forward. The motivation, time and effort that I put in now, will help shape me and my future to be better than before I have ever dreamed of. Lastly, the most important dream to me is to endeavor and pay back every single thing my parents have done for me and helped shape me in the person I am today. Thank you to my mom, dad and my brother!

-Savanah Massoud

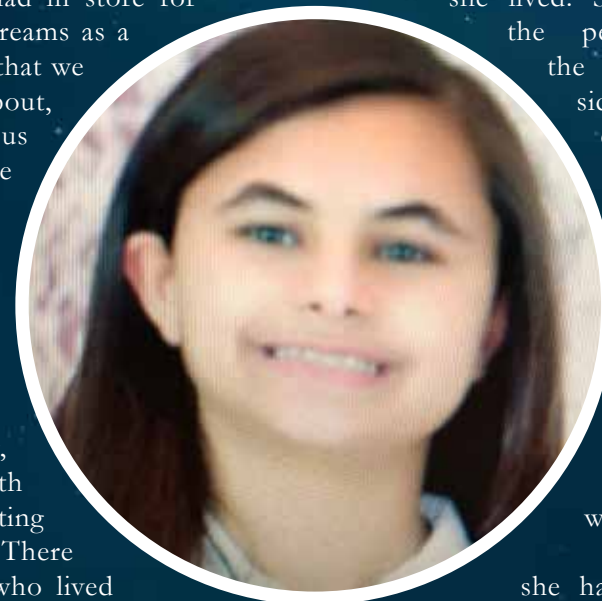
study to become a pediatrician. While in college, I hope to be given the opportunity to study abroad and visit different places like Italy and France. I hope to encounter new experiences and dream of being given the opportunity to make a difference. I do not expect to create world peace or find the cure to cancer, but I do expect to help someone in their time of need. If I can not make a difference in the world, I should at least have the chance to make a difference in a person's life.

Above all, I have many different hopes and dreams. I dream of traveling the world and having new experiences. I dream of living a full and happy life. I dream of always having faith in my God, even when I am in my worst time.

-Daniella Gurguis

God gave humans minds to think, thoughts to express, and brains to think. He also gave them dreams, but what are these dreams for? Could they be signs of the future, like God did with Joseph? What about with Daniel, how he interpreted King Nebuchadnezzar's dream and showed him what God had in store for him? God uses dreams as a part of His plan that we know nothing about, until He shows us what is behind the story of a dream.

I have a dream: I saw two sections- one with children playing and reading with each other, and another with children fighting and arguing. There was a little girl who lived on the playing side and was enjoying the company of her friends on a simple, yet pretty valley. On the other side, girls and boys were arguing and beating each other up on a lush, green valley that was tattered with blood. The two sides were separated by a large, white fence. What shocked me was that more people argued and fought instead of playing and enjoying



what they have. The girl would see this fighting from the other side everyday, and she wondered what could make people so cruel to each other. The few people she knew on her half of the world never fought or argued. Everyone cared for and helped one another where she lived. Sometimes, the people on the fighting side would encourage the people on the other side to fight each other, but it never worked.

One day, she had enough of the people arguing on the other side and decided to ask the Wise Elder what caused many people to be evil and fight. The Elder told her that people want more than what they have in the world, and when a person sees someone who looks or seems to be better, then he or she will try to hurt the person and bring him or her to a lower level.

"What causes people to feel this way?" the young girl asked.

"When people do not know what God did for them or how much He loved His creation, they are blinded by the world's vain glory and try to accomplish more in the world." The Elder answered.

The girl wondered how people can maintain their joy in what they have and not feel that someone is superior than him or her, and the Elder said that when one trusts in God's plan and knows everything is under control, then he or she is calm and feels like he or she is God's child.

After the talk with the Elder, the girl was more confident that God knew what He was doing, and always looked to Him for help.

God gave His children many gifts, and He also gave them dreams. Dreams can help people know their future, or dreams can be for entertainment. While these aspects about dreams are true, dreams are also one of God's many ways of teaching those whom He loves. Dreams are entertaining stories that show His lambs how to live and what God sees is best for them. A dream is a personal parable that God has for every one of His children.

Mary Nabil Gerges

Weight Loss Tips

By: Sandra Sarabamoun- Nutritionist

For many people, weight loss could be a struggle. Many find themselves starting fad diets and restricting themselves while following complex rules. These diets often work at least in the short term, but many rules are hard to follow therefore causing you to stop and regain all the weight you had once lost, if not more. Weight loss can't be thought of as a quick fix, but a lifestyle change. One of the easiest things you can start by doing today is

monitoring and reducing portion sizes. Even healthy food options should be portioned out. Make sure to check the serving sizes on the nutrition label on the backs of food items and only eat what is recommended. Using your hand as a portion tool is one of the easiest ways to keep you in check with how much you should really be eating. Below is a chart describing how you can use your hand as a tool. Try to follow this chart today to start your lifestyle change.

Hand Symbol	Equivalent	Foods	Calories
Fist	1 cup	Rice	200
Fist	1 cup	Fruits	75
Fist	1 cup	Vegetables	40
Palm	3 ounces	Meat/Fish/Poultry	160
Handful	1 ounce	Nuts	170
Thumb	1 ounce	Peanut Butter	170
Thumb	1 ounce	Hard Cheese	100
Thumb Fingernail	1 teaspoon	Oil	40
Thumb Fingernail	1 teaspoon	Mayonnaise/Butter	35
Thumb Fingernail	1 Teaspoon	Sugar	15

Personalities from the history of St. Mary and St. Mercurius (Belleville NJ)

Mr. Gouda Massoud



The years pass us by and we find ourselves unable to halt time or linger in a generation; however, history remains as the only witness revealing the sequence of these events.

He was a unique and distinguished man; everyone who knew him, agreed he was one of those men who rarely comes along in this age. Perhaps because he studied for over five years under his Sunday school servant of the Church of Anba Antonious Shobra, Nazeer Gaid (H.H. Pope Shenouda III). These men had a very personal relationship that held many secrets and confidences to which very people were privy. This special relationship lasted for more than 56 years, enduring and unchanging through the tears of parting and separation.

After his immigration from Egypt, he maintained a relationship with His Holiness through occasional telephone conversations until they had opportunities to meet several times to establish the churches of St. Anthony and St. Mina (East Rutherford), and the Virgin Mary and Abu Seifin (Belleville) along with their partners in struggle: Mr. Samir Shenouda, Mr. Nashaat Nakhla and Dr. Nagy Melik. Churches that have now become giant trees bearing fruitful

generations for ages to come.

He was a man capable of combining the genuineness of the past and a keen insight into the future. Whenever you spoke to him, you learned something new which would undoubtedly benefit your life in the future.

This man endured illness and ailments joyfully and with gratitude for 17 long years; no one noticed the slightest difference in his energy, determination and self-discipline prior to and after his illness.



He was ambitious, wise, of little speech, with keen insight into the surrounding events. His decisions were definitive and

always at the crucial time. He may not have been able to reach all his aspirations because he cared more about helping others achieve their goals.

He is Gouda Massoud, who will not be forgotten by anyone who knew him or interacted with him even at a distance.

He is one of the most important founders of the Church of the Virgin Mary and Abu Seifin in Belleville NJ.

In the next issue, we shall meet another personality in the history of our Church.

شخصيات في تاريخ كنيسة العذراء وأبي سيفين (بيلفل)

جودة مسعود

السنين تمر علينا جميعاً ولا نستطيع التوقف في زمناً أو جيلاً واحداً لكن يبقى التاريخ هو الشاهد الوحيد الذي نود أن نسطر فيه هذا التسلسل . كان رجلاً من نوعاً فريداً من الرجال ، أجمع الكل من حوله أنه واحداً من هؤلاء الذين قليلاً ما يتكرروا في هذا الزمن . ربما لأنه تتلمذ علي يد خادمه في مدارس الأحد بكنيسة الأنبا أنطونيوس بشبرا لمدة تزيد عن ٥ سنوات وهو الأستاذ نظير جيد (البابا شنودة الثالث) الذي كانت بينهما علاقة خاصة جداً لا يعلم منها الكثيرون من أسرار ، أراد هو أن يجعلها صامته من خلال أشخاص قليلون جداً .. وكانت العلاقة الخاصة التي امتدت لأكثر من ٥٦ سنة ثابتة لا تمحوها دموع الفراق والغربة . توازنت العلاقة بينهما تليفونياً من حيناً لآخر بعد هجرته من مصر حتي سُنحت الفرصة ليتقابلا مراتٍ أخري كثيره لإنشاء كنيسة الأنبا أنطونيوس ومارمينا (إيست رزرفورد) ، وكنيسة العذراء وأبي سيفين (بيلفل) مع شركاء الكفاح : (أ/ سمير شنوده & أ/ نشأت نخلة & د. ناجي ملك) الكنائس التي أصبحت الآن أشجاراً تطرح أجيالاً للزمن القادم .

كان رجلاً إستطاع أن يجمع بين أصالة الماضي ونظرة المستقبل الثاقبة ، فمتي تحدثتُ إليه تعلمت شيئاً جديداً في حياتك وحتماً ستفيدك مستقبلاً . الرجل الذي تحمل المرض بفرح طيلة ١٧ عاماً لم يشعر أحداً بالفرق قبل وبعد مرضه في نشاطه وقوة إرادته . كان طموحاً ، حكيماً قليل الكلام ، نظرتة ثاقبة علي الأحداث وقراراته كانت حاسمة في الوقت المناسب ، لم يستطع تحقيق ما يحتاجه لنفسه لإهتمامة لتحقيق أهداف الآخرين .. إنه جودة مسعود الذي لن ينساه من تعامل معه وعرفه حتي عن بُعد ... إنه واحداً من أهم مؤسسي كنيسة العذراء وأبي سيفين بيلفل نيوجيرسي .

في العدد القادم نلتقي مع
شخصيه أخري في تاريخ الكنيسة .