فيلوباتير

مجلة فيلوباتير - السنة الثانية
العدد الرابع - أبريل ٢٠١٧

رسالة الله لك

هذا الشهر:

"جَيِّدٌ أَنْ يَنْتَظِرَ الإِنْسَانُ وَيَتَوَقَّعَ بِسُكُوتِ خَلاَصَ الرَّبِّ" (سفر مراثي إرميا 3 : 26)

فى هذا العدد

غلاف العدد - أسبوع الآلام

ليتك تباركني وتوسع تخومي - الأنبا كاراس ٣

كلمات ذهبية - الأنبا ديفيد ٤

هل المرض النفسي خطية - القس لوقا إستفانوس ٥

حوار مع أبونا لوقا إستفانوس - حوار :جورج مجلي ٦

همسات قلم

"أريدُ توبه"

أُريد رجوعاً مع توبة . فخطيئة قلبى قد زادت .
أُريد سماءاً مفتوحة . لقبول النفس إذا عادت .
أُريد إيقاظاً من نومى . فخطيئة عمرى قد فاضت .
والشر إلى النفس إقترب . عن طرق الخير فقد تاهت .
أُريد لقاءاً مع ربى . كلقاء السامرية حين تابت .
وأُريد نداءاً يأمرنى . ليعيد حياتى فقد ماتت .
كنداء اليعازر من قبره . لتعود النفس كما كانت .
تحتاج حياتى لشراعاً . فى بحار الدنيا إذا هاجت .
ولشاطئ كى ترسو عليه . إذا ضلت طرقاً أو حادت .
إلى صوتاً يسمعها يلبى . إذا صرخت فى الضيقة وصاحت .
فإلهى رجائى ونجاتى . لحظية قلبى إذا سادت .

مرقص جبران

كلمات من نور

بمناسبة أسبوع الآلام

+ لقد تنازل الخالق ليصير إنسانا ، صار الي ما اوجده حتي لا تهلك الخليقه التي أوجدها !
+ انت مع كونك إنسان أردت ان تكون الها فضللت! وهو مع كونه الله أراد ان يكون إنسانا ليرد ذلك الذي ضَل !
+ اي شئ يجوع اليه المسيح او يعطش سوي اعمالنا الصالحه .لقد جاع عبر الأجيال مشتهيا ان يجد ثمرا مفرحا للسماء . "القديس أغسطينوس"

شيري رزق

ST. MARY & ST. MERCURIUS CHURCH
COPTIC ORTHODOX PATRIARCHATE
125 Academy Street, Belleville, New Jersey 07109

مجلة خيلوباتير

صادرة عن بطريركية الأقباط الأرثوذكس كنيسة العذراء وأبي سيفين
BELLEVILLE NJ
Philopateer.magazine@gmail.com

أسرة مجلة فيلوباتير

تحت إشراف
أبونا/ يوسف حليم & أبونا/ لوقا إستفانوس

التحرير والإعداد: وائل مسعود

مساعدي التحرير : مينا مقار & بيتر ميخائيل

الإستشارات المالية والقانونية
عماد إلياس & سامح بطرس
صموئيل باسيلي & يوسف عطا الله & نادر فرانسيس

(أسرة التحرير)
نيافة الأنبا كاراس / نيافة الأنبا ديفيد
أبونا لوقا إستفانوس / أبونا جان بخيت
نادر عطية الله / عاطف شنودة / مها إلياس / د. سوزي خليل / ممدوح جرجس
/ أيمن خليل. د.جميل مقار / مرقص جبران / أميره مسعود
يوسف عطا الله /غادة جورج /بيتر ميخائيل / ماري توماس
جورج مجلي / كاترين حليم / يوسف يوسف / شيري رزق

الدعاية والإعلانات
عاطف ميخائيل / بيتر داؤود / أندرو فيليبوس / كريم تادرس

التصوير والفوتوغراف : نشأت مكاريوس / سمير عبده

الترجمة والنسخ
أ: نيبلة بانود / أمير حليم / ريي ساويرس / أيمن خليل

التنسيق والجرافيك : جاكوب/ أيمن عازر

الكمبيوتر والميديا : رامز عريان

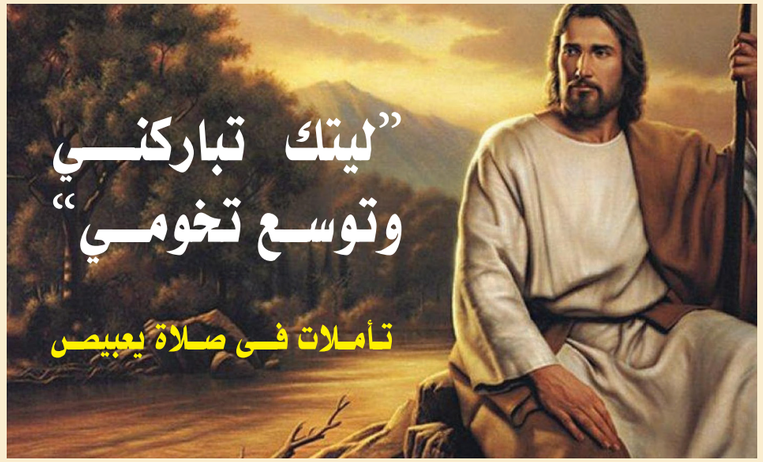
التجميع والتوزيع : عماد متري & جورج جرجس / كمال عريان

إضحك

(١)
دخل هو وزوجته الي مطعم فقال للجرسون : ممكن منيو لو سمحت . . . وسأل زوجته ؛ تحبي تأكلي أيه انهارده؟ قالتله : منيو زيك يا حبيبي . . قالها : منيو لله اللي عرفني عليكي . . . .

(٢)
الصيام الإنقطاعي

" ياااااه الصيام ده صعب قوي . . لولا شوية الميه اللي الواحد بيشربهم وهو بيستحمي كان زمان الواحد مات . .



نيافة الأنبا كاراس

"لم تكن طلبة فى توسيع التخوم من مساحات فى الأرض فحسب، ولكن بالمعنى الروحى الجميل أن الله يعطيه التوسيع الداخلى، فيكون له القلب الواسع، يسع الكل، ويحتوى الكل، ويحب الكل القريب والغريب حتى الأعداء"

ليتك تباركني وتوسع تخومي وتكون يدك معي وتحفظني من الشر حتى لا يتعبني فاتاه الله بما سأل (١اخبار ٤ : ١٠) + من هو يعبيص؟ وما هى صلاته؟ كثيرون لا يعرفون هذا الأسم ويبدو غريب للبعض ، ولكن ورد ضمن قائمة أسماء فى أخبار الأيام ، وقد نمر علية كباقى الأسماء دون اى إهتمام ، وكل ما نعرفه عن يعبيص من الكتاب المقدس أنه معلم فى الناموس ، وأنه إنسان تقى ، ومعنى اسمه بالعبرية (يؤلم) او (يحزن) ولا نعلم لماذا دعته امه بهذا الإسم ، ربما يكون أبيه مات حينما ولد ، أو امه تألمت فى ولادته أو مرت بظروف صعبة . كان يعبيص اشرف من اخوته وسمته امه يعبيص قائلة لاني ولدته بحزن . (١أخ ٤ : ٩) وكان يسكن مدينة سميت بإسمه كما ورد فى أخبار الأيام ٢ :٥٥ " وعشائر الكتبة سكان يعبيص . . . الخارجون من حمة ابي بيت راكاب" وذكرت له صلاة جميلة قصيرة مركزة وقوية خلاصة فكره ، ورغبة قلبه ، ومن المعتقد أنها كانت لغة جهاده المستمر مع الله ، ويبدو أنها كانت دستوره الدائم أمام القدير ، وهى : ودعا يعبيص اله اسرائيل قائلا ليتك تباركني وتوسع تخومي وتكون يدك معي وتحفظني من الشر حتى لا يتعبني فاتاه الله بما سال (١اخبار ٤ : ١٠) هذه الصلاة جاءت فى أيه واحدة ومكونه من أربعة طلبات وهى كالآتى :

١- ليتك تباركني :-

ليتك! كلمة مملؤة رجاء وثقة فى الله ، وكذلك رفع لصلاته إلى الله دون أن يفرض عليه شيء كما يفعل البعض ، انه تمني ورجاء وصلاة . السيدة العذراء علمتنا أن نعرض طلبنا قدام الله وله أن يرى المناسب متى وكيف واين يحقق لنا هذا الطلب؟ حينما قالت للسيد المسيح فى عرس قانا الجليل لما فرغت الخمر "ليس لهم خمر (يو ٢ : ٣) و"قالت للخدام بعد ذلك مهما قال لكم أفعلوه" . الله يستجيب فى الوقت المناسب وبالطريقة المناسبة ويسمع لنا طلباتنا عندما نقدمها في تواضع ومسكنة . حينما شعر يعبيص انه ولد بحزن وألم ، فطلب من الرب أن يبارك حياته فيتبدل الحزن إلى بركة ، وهذه الطلبة تدل على انه كان مسكين بالروح ، كما قال السيد المسيح " طوبى للمساكين بالروح لان لهم ملكوت السماوات (مت ٥ : ٣) فلا نتمتع بالبركة والحياة السماوية إلا اذا كان لنا هذا الإتضاع والمسكنة بالروح وشعور بالإحتياج ، تواضع ومسكنة بالروح كما قال لنا الرب يسوع المسيح تعلموا مني فاني وديع ومتواضع القلب ،ان النعمة تعمل بقوة مع أولئك المساكين بالروح . ليتك تباركني! كما قال الله لإبراهيم قديما " فاجعلك امة عظيمة وابارك اسمك وتكون بركة (تك ١٢ : ٢) . الله يكون ينبوع بركة متي جعلناه يحل فى حياتنا وقلوبنا ، فيباركنا ونكون بركة لكل احد نتقابل معه ، او اي مكان نحل فيه ، فحينما زارت القديسة العذراء مريم اليصابات حملت لها البركة فامتلات اليصابات بالروح القدس ، وتهلل الجنين بإبتهاج ، ليتنا نكون فى زيارتنا وحديثنا بركة . ليتك تباركني! والبركة فى معناها ليس الماديات فقط كما يظن البعض ، ولكن بركة الرب تشمل كل حياتنا ، نجاحك فى عملك بركة ، نجاح اولادك فى حياتهم بركة ، قبول الناس لك وحبهم بركة ، الله يعمل معك من اجل الآخرين ومساعدتهم بركة ، ليتنا نطلب هذه الطلبة الجميلة دائما فى صلواتنا ونقول له كما قال أبينا يعقوب لله " لا اطلقك ان لم تباركني (تك ٣٢ : ٢٦) .

٢- وتوسع تخومي :-

لم تكن طلبة فى توسيع التخوم من مساحات فى الأرض فحسب ، ولكن بالمعنى الروحى الجميل أن الله يعطيه التوسيع الداخلى ، فيكون له القلب الواسع ، يسع الكل ، ويحتوى الكل ، ويحب الكل القريب والغريب حتى الأعداء " واما انا فاقول لكم احبوا اعداءكم باركوا لاعنيكم احسنوا الى مبغضيكم وصلوا لاجل الذين يسيئون اليكم و يطردونكم (مت ٥ : ٤٤) فالقلب الواسع الساكن فيه الله ، لا يتضايق من أى إنسان ، كالمحيط الذى لا يؤثر فيه نقطة من طين او حجر . يحتمل ضعفات الضعفاء بسعة صدر " فيجب علينا نحن الاقوياء ان نحتمل اضعاف الضعفاء و لا نرضي انفسنا (رو ١٥ : ١) .

توسع تخومى! أى ينموا فى الروحيات كما قال معلمنا بولس الرسول " لكن كما تزدادون في كل شيء في الايمان والكلام والعلم وكل اجتهاد ومحبتكم لنا ليتكم تزدادون في هذه النعمة ايضا (٢كو ٨ : ٧) ، ننموا فى كل شيء ، والذى لا ينمو ولا يتقدم عرضة إلى الرجوع للخلف ، فنحن فى سباق وجهاد ونمو مستمر إلى الكمال الذى دعانا اليه السيد المسيح" وتوسع تخومى" . وفى قول الرب لبنى إسرائيل " فاني اطرد الامم من قدامك واوسع تخومك ولا يشتهي احد ارضك حين تصعد لتظهر امام الرب الهك ثلاث مرات في السنة . (خروج ٣٤ : ٢٤) والأمم هنا زمر لقوات الشر الروحية التى تريد ان تحتل القلب وتسيطر عليه ، فلا يكون مكان فيه لله ولا الناس ، فينما يطرد الله هذه القوات وكل فكر شرير يتسع القلب لكل فلا مكان للبغضة والأثم فنتهلل ونعيد للرب . ليتنا نطلب وقول " وتوسع تخومى " .

"كلمات ذهبية لأمنا وسيدتنا العذراء مريم والدة الإله"

أمنا العذراء مريم كانت دائماً تفضل الصمت عن الكلام . يقول معلمنا لوقا "وأما مريم فكانت تحفظ جميع هذا الكلام متفكرة به في قلبها" لو(٢-١٩) . فنحن نتعلم فضيلة الصمت والتأمل من السيدة العذراء ، ولكن يمكننا أيضاً ان نتعلم من كلماتها القليلة . يذكر لنا العهد الجديد سبع مرات تكلمت فيها العذراء .

١- لما أتاها الملاك غبريال ليُبشرها بميلاد رب المجد قالت :"كيف يكون هذا وأنا لست اعرف رجلا" (لو١ :٣٤) . وكانت العذراء قد نذرت حياتها للرب في حياة البتولية ، فكانت تسأل عن مشيئة الرب من جهتها . وهنا نتعلم ان مشيئة الرب فوق مشيئتنا الشخصية ، ونقول دائماً "لتكن مشيئتك" .

٢- ولما فسّر لها الملاك قالت "هوذا انا امة الرب ليكن لي كقولك" (لو ١ :٣٨) . وها يظهر جلياً حياة التسليم الكامل التي تحياها السيدة العذراء . يقول ارميا النبي : "عرفت يارب انه ليس للإنسان طريقه . ليس لأنسان يمشي ان يهدي خطواته" (إر١٠ :٢٣) .

٣- سلام مريم : "فلما سمعت أليصابات سلام مريم إرتكض الجنين في بطنها وإمتلأت أليصابات من الروح القدس" (١ :٤١) . كل هذا حدث بمجرد أن سمعت أليصابات سلام مريم . الانسان البركة تحل بركته علي جميع الحاضرين حيثما يوجد .

٤- تسبحة العذراء : نلاحظ ان العذراء رفضت اي مديح ، بل وحوّلت كل العظمة والمجد للرب "تعظم نفسي الرب وتبتهج روحي بالله مخلصي " (لو ١/٤٧ :٤٦) . هي تسبحة ممتلئة بكلمات الإتضاع تعبر عن شعور أمنا بضآلتها رغم عظمتها . بالحقيقة يرفع الرب المتواضعين ، ونلاحظ أيضاً ان المره الوحيده التي تكلمت كثيراً فيها كانت عندما سبّحت للرب وعظمته .

نيافة الأنبا ديفيد

٥- وفي عيد الفصح لما كان عمر يسوع ١٢ سنه ، عند رجوعها بعد العيد لم تجده بين الرفقه ، فرجعت هي والقديس يوسف النجار ليبحثا عنه . "وقالت له أمه : يابنيّ لماذا فعلت بنَا هكذا؟ هوذا أبوك وأنا كنّا نطلبك معذبين" (لو٢ :٤٨) . وهنا تظهر عاطفة الأمومه ، فالرغم من معرفتها حقيقة إبنها من يكون ، إلا أن مشاعرها كأم غلبتها . ولكن في نفس الوقت أعطت الكرامه للقديس يوسف النجار علي دوره فذكرته أولاً ودعته أبوه بالتبني .

٦- في قانا الجليل "لما فرغت الخمر قالت أم يسوع له : ليس لهم خمر" (يو٢ :٣) . قدّمت الأمر وتركت في كل ثقة الحَل لأبنها . لم تطلب منه حلاً معيناً ، لكن وصلت الأمر لمن في يده الحَل . "كن مطمئناً جداً جداً . ولا تفكر في الأمر كثيراً بل دع الأمر لمن بيده الأمر" (من كلمات القديس البابا كيرلس السادس) . هي تشعر بأحتياجنا حتي دون أن نطلب ، وتشفع فينا أمام أبنها الحبيب .

٧- أغلي وصيّة "مهما قال لكم فإفعلوه" (٢ :٥) . "مهما" هنا هي الكلمة الذهبيّة . لا تختار ماتفعله وما ترفضه ، لكن "مهما" قال لكم فإفعلوه لأنه سيصنع لكم أفضل شئ إن سلكتم في الطاعة .

بركة صلوات أمنا وسيدتنا كلنا والدة الإله الطاهره القديسة مريم العذراء تشملنا جميعاً .

كتابنا المقدس

فريد و عجيب

عاطف شنوده

"الناموس . . .والنعمةوالحق"

كان الدم في العهد القديم يشير إلي اللعنة والإنتقام والموت وهذا ما ورد في أول أسفار موسي عندما لعن قايين بسبب قتله لاخوه هابيل (ملعونٌ انت من الارض التي فتحت فاها لتقبل دم اخيك من يدك تك ٩ :٦) حتي عندما وقف اولاد يعقوب امام يوسف في ارض مصر وهو قد تنكر لهم واتهمهم بأنهم جواسيس حينئذٍ قال راوبين لبقية اخوته ان دم اخينا يوسف يُطلب من ويطلب الانتقام (تك ٤٣ :٢٢) – في اول ضربه من الضربات العشر حول موسي النبي الماء الي دم اي انه قد حول شريان الحياة ومصدر الحياة الي موت (ومات السمك الذي في النهر وأنتن النهر فلم يقدرالمصريين ان يشربوا ماء من النهر وكان الدم في كل ارض مصر . خر٧ :٢١) اما في العهد الجديد اي عهد النعمة ليس في اول ضربة من الضربات العشر بل في اول معجزة للسيد المسيح وهي عرس قانا الجليل الذي فيه حول السيد المسيح الماء الي خمر ... والخمر هنا يشير الي الفرح (وخمر تفرح قلب الانسان مز ١٠٤ :١٥) هذا الفرح والنعمة الذي من ملئه اخذنا ..... ولَم يكتفي السيد المسيح بذلك بل في يوم خميس العهد قد حول الخمر الي دم ولكن هذا الدم ليس للموت بل للحياة الابدية لانه دمه هو المشرب الحق الذي يقدمه لنا لنتناول منه قائلاً خذوا اشربوا هذا هو دمي الذي للعهد الجديد الذي يعطي عنا غفراناً للخطايا وحياةً ابديةً لكل من يتناول منه (متي٢٦ :٢٧)

هل (٣) المرض النفسى خطية ؟!!

و لعلك تسأل كيف دخلت هذه المشاعر الخاطئة للطبيعة الإنسانية التي خلقت على صورة الله ومثاله ؟ من الضروري أن ننتبه إلي أن مصدر هذه المشاعر ليس هو الله و إنها لم تكن قصده من البداية ، غير أن هناك علاقة واضحة بين هذه المشاعرالخاطئة والفساد الذي لحق بنا بعد السقوط . والدليل على ذلك أختلال المشاعر الواضح الذي أصاب آدم و حواء بعدما أذنبوا وأكلوا من الشجرة . "فقال : سمعتُ صوتك في الجنة فخشيتُ ،لأني عُريان فاختبأتُ ." (تكوين 3 :10) هذا الفساد تم تناقلة من جيل إلي جيل من خلال توارث الطبيعة الحاملة العناصر الجينية الفاسدة علي مر الأجيال ، هذا جعلنا عُرضه للمشاعر المنحرفة مثل الخوف ، القلق ، الإكتئاب وغيرها . وقد أثبتت الدراسات الحديثة في علم الوراثة انه يمكن ان يحدث طفرات جينية نتيجة تأثير التغيرات النفسية والخبرات السلوكية علي الانسان . لذلك بعد أن سقط أبوينا الأولين وتغير نمط حياتهم تغيير جوهري ،أن جيناتهم الإلهية (التى قد خُلقت منُذ البداية علي صورة الله ومثاله) . ممكن أن تكون قد بدأت في التحول خلال طفرات جينية كنتيجة للتبدل الذي حدث في السلوك الإنساني . و قد وصف البابا أثناسيوس الرسولي في كتابه "ضد الوثنين" ، أن البشر تعرضوا إلي تغييرفي أتجاه تفكيرهم و سلوكهم بعد السقوط . إذ قد تحولوا من التركيز والتأمل في الله إلي التركيز علي ذواتهم والمتع المادية . طبقاً لهذه الدراسات العلمية ، قد يكون هذا التغير الجذري المفاجئ الذي حدث في سلوك الإنسان أحدث تغير في جينات أبوينا الاولين . هذا يفسر علمياً كيف فسدت طبيعة الإنسان وكيف أن سلوك اي شخص يؤثرفي طبيعة البشرية جميعاً . في بداية سفر التكوين ، الإصحاح الخامس ؛ نري أن آدم الإنسان الأول قد خلق في الأصل كشبه الله ومن هذا نستخلص أنه كان ذو شفرة وراثية بلا عيب . ثم بعد ذلك يشير الكتاب المقدس بوضوح أن في خلال مائة و ثلاثين عاماً من حياة آدم أن هناك شيئاً ما حدث أسفرعنه أن شيث ابن آدم الجديد ولد كشبهه آدم بدلاً من شبه الله . "هذا كتاب مواليد آدم ، يوم خلق الله الإنسان . على شبه الله عمله . ذكرًا وأنثى خلقه ، وباركهُ ودعا اسمه آدم يوم خُلق ، وعاش آدم مئة وثلاثين سنة ، وولد ولدًا على شبهه كصورته ودعا اسمهُ شيثًا ." (تكوين5 :1-3) من هذا المفهوم ، نستطيع أن ندرك كيف تدهورت الطبيعية البشرية بشكل كبيرعلي مرالأجيال حتي وصلت إلى هذه الحالة من التردي والتي جعلت من الإنسان ما هو عليه الأن من التوهن و الهشاشة تجاه المشاعر الخاطئة كجزء من ضعفه أمام المرض بشكل عام . "ورأي الرب أن شر الإنسان قد كثر في الأرض ، وأن كل تصور أفكار قلبه إنما هو شرير كل يوم" (تكوين 6 :5) . ويظهر الإنحدار المستمر في أستقرارالعواطف البشرية نتيجة تسليم السلوك الآثم من جيل إلي جيل في كلمات الله لشعبه قائلاً :"لا تسُجد لهن و لا تعبدهُن ، لأني أنا الرب إلهك إله غيور ، أفتقدُ ذنوب الآباء في الأبناء وفي الجيل الثالث والرابع من الذين يُبغضونني ." (تثنية 5 :9) أن بعض هذه المشاعر ليست بالضرورة موروثة و لكنها تنشأ من خلال العيش مع آخرين يمارسونها مما يجعل منها سلوكاً مكتسباً . ومن الجدير بالذكر أن نؤكد على أننا لازلنا نتحدث عن هذا النوع من المشاعر الخاطئة (موروثة أو مكتسبة) والذي لم يمتد بعد إلي حد الحالات التي تتطلب تدخل طبي . هذه المشاعر ان لم يتم أصلاحها عن طريق إيماننا والشركة مع عمل الروح القدس فينا ، فسنُدان من أجلها ، كما هو ظاهر في الآية التي ذكرت في نص سؤالك . وأما الخائفون وغير المؤمنين والرجسون والقاتلون والزناة والسحرةوعبدةالأوثانوجميع الكذبة ،فنصيبهم في البحيرة المتقدة بنار وكبريت ، الذي هو الموت الثاني (رؤيا 21 :8) كثير من آباء الكنيسة يشرحون تدبير الله لعلاج نفوسنا من هذه المشاعر وكيف نصل بها إلي الشفاء من جروحها الامر الذي سنتحدث عنه بالتفصيل على حده في مقال أخر ، إن شاء الله .

القس لوقا إستفانوس

القس/ لوقا أستفانوس
كاهن كنيسة السيدة العذراء مريم والشهيد فيلوباتير مرقوريوس الكنيسة القبطية الارثوذكسية . بيلفيل / نيوجيرسى .
أستاذ مساعد متفرغ الطب النفسى كلية الطب /- جامعة روتجرز نيوجيرسى

إن أردت أن تدعم مجلة فيلوباتير فارسل تبرعك مع الظرف المرفق .

الإيتيكيت المسيحي

أميرة مسعود

" إيتيكيت حديث البابا "

لا يختلف أحداً عن إتقان قداسة البابا شنوده الثالث في فن الحديث والحوار . كان متكلماً لبقاً تمتع بمهارة عجيبه في كسب إنتباه وقلوب كل من يستمع إليه حتي ترك ذلك التأثير القوي في نفوس الجميع وسيبقي لأجيالاً قادمه . وقد كان لحديثه صفات متميزة تستحق منّا التأمل بعمق لنتعلم منه إجادة هذا الفن المطلوب في حياتنا اليومية وما سنناله من إيجابيات حياتيه إن تتبعناها بعناية . إذا إسترجعنا احاديث البابا لوجدنا ان أشهر ما كانت تتسم به هو صمته للحظات قبل أن يُجيب عن أي سؤال موجه إليه ، فعلّمنا ان نفكر أولاً في الكلمة قبل ان تنطق ألسنتنا بها ولتكن كلماتنا في محلها المناسب لأن "تفاح من ذهب في مصوغ من فضة كلمة مقولة في مَحلها" (ام 25 :11) بهذا التشبيه الجميل قد شبه سليمان الحكيم الكلمات التي تُقال في وقتها وبدقة . . لم نري البابا أبداً يُقاطع من يتحدث معه حتي وإن خالفه الرأي بل كان مُستمعاً جيداً يُبدي إحتراماً ولطفاً لكل من يحاوره ، كان يَبعد كل البعد عن طريق الهجوم في النقاش لفرض وجهة نظره بل كان بارعاً في لغة الإقناع والتأثير بهدوئه فكم كانت أكثر الحوارات التي دارت معه وكانت تميل لإسلوب الإستفزاز التي من الصعب تحمُلها ليُفاجئنا هو في النهايه بأسلوب غاية في الهدوء والثبات دون أية انفعالات او ملامح للغضب . بصوت هادئ وكلمات قصيرة . . بإسلوب مهذّب ودقة في الكلاّم وإختيار الألفاظ ً، وبالطبع بابتسامته الرقيقة التي لم تُفارقه . كلنا بلا أدني شك نبحث ان نتعلم ونُجيد إتيكيت الحديث كما رأيناه واضحا في معلم الأجيال لنترك أثراً طيباً في قلوب كل من نلتقي بهم . فالإنطباعات التي تتركها كلماتنا للغير هي كَلوحات فنية نتأمل ألوانها إما أبهجت قلوبنا او اكئبتها . لذا علينا بانتقاء (الألوان) المناسبة قبل ان نطبعها في نفوس الأخرين ! وكما قرأنا في سفر يشوع بن صراخ ان "الفم العذب يُكثر الأصدقاء ، واللسان اللطيف يُكثر المؤانسات" (سي 6 :5) .

"كان البابا حقاً سليمان هذا الزمن"

عن إتيكيت بساطة البابا . . ففي العدد القادم نلتقي!

بقية حوار مع أبونا
لـوقـا اسـتـفـانـوس (٢)

كـاهـن كـنـيـسـة الـعـذراء وأبـي سـيـفـيـن Belleville NJ

حوار : جـورج مجـلي

مـن هـم قـدوتـك في الخدمـه من القـرون ال 20 و ال 21؟

مثلي الاعلى من القرن ال20 هو أب اعترافي السابق و مرشدي الروحي القمص أيليا القمص برثلماوس من كنيسة السيده العذراء و القديس يوحنا الحبيب بجناكليس, الأسـكـنـدريـه . وهـو رجـل حكيم جـدا و قديس و سماوي, وهـو كاهن منذ 45 سنه . أما عن القرن ال21, فهو د/ هـانـي عشم الله, و الـذي كنت دائـمـاً افـكـر فـيـه حـيـنـمـا كـنـت طبيب .

هل من الممكن ان تخبرنا عن خبرتك كطبيب نفسي؟ و كيف اثرت علي طريقة خدمتك؟ هل تركت هذا المجال الذي احببت نهائياً؟ وان لم تتركه, فكيف؟

منذ بدايتي في كلية الطب كنت احلم بأن اكون طبيب نفسي, و الذي الهمني الي ذلك هو اخي, الذي كان قريب مني في السن, بخدمته في الكنيسه . كنا دائما ما نحلل المواقف و شخصيات المخدومين من الاطفال الامر الذي كون بداخلنا الرغبه ان كلانا نصبح اطباء نفسيين . أبونا أيليا كان مشهور في الاسكندريه بأخارج الارواح النجسه, وكان عند صلاته للشخص انه يدرك ان ذلك الشخص ماهو الا مريض و يحتاج الي طبيب نفسي و بالتالي يطلب مساعدتنا . أشعر اني لم اترك هذا المجال, والذي مارسته بكل حب حتى ان زملائي في العمل لم يصدقوا اني سأتخلى عن هذا المجال لأصبح كاهن . عندما سيِّمت كاهن, طلب مني الانبا ديفيد ان احتفظ برخصتي كطبيب نفسي لانه يوجد احتياج كبير لهذا المجال, الامر الذي لم اتوقعه وقتها . الان كوني كاهن, ادركت تماما انه يوجد احتياج كبير لهذه المهنه لان الروح متصله بالنفس و غالبا ما يؤثر اي خلل نفسي على الروح او العكس . هناك خط رفيع جدا بين الاثنين و من المهم جدا تحليل اي منهما تسبب في سقوط الاخر, اي الروح و النفس, و بالتالي يبدأ العلاج . بعد عام من سيامتي, لقد سمح الله ان نبدأ خدمة "عيادة القديس لوقا" و التي استقبل فيها مرضى نفسيين الي هذا اليوم .

كـيـف كـانـت طـفـولـتـك؟

كنت احب كرة القدم وبعض الرياضات الاخرى مثل البينج بونج و السباحه . كنت محب جدا للرياضه الي ان انجذبت للكنيسه و الشموسيه و اعداد الخدام . لكن في بداية فترة حياتي, كنت احب الرياضه اكثر من اي شئ!

ماذا يعجبك في شعب كنيستنا و ما تريده ان يتحسن؟

أحب جدا الحب و روح الوحدانيه في كنيستنا ما يجعلنا

نشعر بأننا عائله واحده . و هو ما يشعرني بالدفئ ان كل منا له بيتين : الذي نسكن فيه, والكنيسه . و هو يؤثر في اطفالنا ايضا . هذه الروح هي ما جذبني للكنيسه, و بالطبع أبونا يوسف, الرب يبارك خدمته, الذي اسس روح الوحدانيه التي نتمتع بها الان . على الصعيد الاخر, ما اريده يتحسن هو الالتزام في القداس . كلمة الليتورجيه هي كلمه يونانيه من جزئين و هي تعني "عمل الشعب", وليس فقط عمل الشماس و الاب الكاهن . و العمل يعني الاشتراك بفاعليه في الروح لكي يخلص الكل كجسد واحد في المسيح, و عمل الروح القدس بيننا خلال القداس هو ايضا يتمم نفس الهدف . كل واحد منّا لابد ان يشترك بفاعليه في جسد المسيح و ان يشعر بأننا متصلين مباشرة به . و هذا يحتاج للمزيد من الوعي و التحسن

ما هي الخدمه التي تود ان تراها في الكنيسه؟

أود ان اري خدمه تهتم و تتابع كل فرد يدخل الكنيسه و يبحث عن محبة الله, حتي لا يضيع منا احد .

الفائزون بجوائز المسابقة السنويه لمجلة فيلوباتير :

الجـائـزة الأولـي : تـذكـرة مصر للطيران إلـي مصر ؛
السيدة /ڤيڤيان صرابامون

الجـائـزة الـثـانـيـة & الـثـالـثـة والـرابـعـة :
جلسة تبيض الأسـنـان ومُـهـداه من الدكتور / نبيل جرجس الـي :
الدكتوره / سوزي خليل .
+السيدة / مها مورجان .
+ السيد / أندرو فيليبوس .

Clifton Medical Group

All Your Medical Needs Right Here

Dr.Makar - Dr. Pinzon - Dr. Yang

Phone
862.249.4901 862.249.4902

1700 Route 3 West, Clifton, NJ 07012

الـدكـتـور جـمـيـل مـقـار

"الأرق"

مـا هـو مـرض الأرق ؟

مرض الأرق هو عدم استطاعة المريض علي النوم تلقائياً في خلال ٢٠-٣٠ دقيقة او إستيقاظه اثناء الليل وعدم قدرته علي العودة الي النوم مرة أخري . الإنسان الطبيعي يحتاج من ٦-٨ ساعات يومياً . عند تقدم السن وخصوصاً لمن تعدوا ٦٥ عاماً ينام المريض أقل ليلاً ولكنه يحاول تعويض ذلك بالنوم نهاراً .

مـن هـم اكـثـر عـرضـة لمـرض الأرق؟

مرض الأرق من الأمراض الشائعة والذي يُشكل نسبة أكثر من ٣٠٪ ولكن هناك أشياء تساعد علي ظهور المرض :
١- الأمـراض المـزمـنـة والـتـي تـصـاحـب الألـم مـثـل الـروماتـيـزم وألام الـظـهـر .
٢- بـعـض الأدويـة .
٣- كـثـرة المـنـبـهـات (الـكـافـيـن) .
٤- كـثـرة الـضـوضـاء .
٥- الإجهاد العصبي والذي يؤدي الي الأرق لفترة طويلة .
٦- بعض الاعـمـال التي بها تغير في الدوريات مثل رجـال الشرطة - المطافئ - المستشفيات - المـصـانـع الـتـي تـعـمـل لـيـلاً .

كـيـف أعـرف إنـي مـصـاب بمـرض الأرق ؟

يـجـب اسـتـشـارة طـبـيـبـك الخـاص لتحديد الـسـبـب الـرئـيـسـي بـإصـابـتـك بـالمـرض .

كـيـف أُعـالـج مـرض الأرق؟

١- يجب إستشارة الطبيب إذا كانت أحد الأدوية تسبب الأرق او ألام مرضاً ما تتسبب في عدم النوم .
٢- الـنـوم والأسـتـيـقـاظ في مـواعـيـد ثـابـتـة .
٣- حـجـرة الـنـوم يـجـب ان تـتـمـتـع بـالـراحـة - الـهـدوء - نـور خـافـت او مـظـلـمـة .
٤- الرياضة المستمرة تساعد علي النوم بهدوء .
٥- الأمتناع عن تناول المنبهات (الشاي- القهوة - السوائل التي بها كافيين) من الساعة ٣-٥ مساءاً .
٦- الأمـتـنـاع عـن الـتـدخـين او الـكـحـوليـات في أوقـات مـتـأخـرة مـن الـلـيـل .
٧- اسـتـخـدام حـجـرة الـنـوم لـلـنـوم فـقـط وليس لـلـقـراءة او مـشـاهـدة الـتـلـيـفـزيـون او الأكـل .
٨- لا ترغم نفسك علي النوم فهذا يزيد من حدة الأرق والتوتر .

هـل احـتـاج الـي عـلاج يساعدني علي الـنـوم ؟

يـجـب اسـتـشـارة طـبـيـبـك الخـاص لمـعـرفـة الـسـبـب الـرئـيـسـي وإتـبـاع إرشـاداتـه .

إعـــــــــرف نـــفـــســـك

بقلم يوسف يوسف

في هـذا العدد سنُكمل سلسلة أعـرف نفسك ؛ "الـــــــــــــــــــــروح"

يقول الكتاب فـى سفر زكـريـا : الـرب باسط ومؤسس الأرض وجابل روح الانسان فى داخلة ، فالروح الإنسانية أوجدها الله فى كل إنسان حتى يستطيع أن يكُون علاقه روحية معة ويتعبد له . فنحن لا نتلامس مع الله بعقولنا ومشاعرنا بل بأرواحنا . فالروح الإنسانيه هى عضو الإحساس والإستقبال الروحى الذى يختلف تماما عن الإحساس المادى أو النفسي فنعرف بها الأمور الروحية فقط أما عقولنا فتساعدنا أن نفهمها . "لأن من من الناس يعرف أمور الإنسان إلا روح الإنسان الذى فيه ١كو١١ :٢" فالروح التى نعبد بها الله ونستقبل أموره منه تعمل معاً فى توافق ، وللتسهيل يمكن أن نقول أن البديهة الروحية والشركة الروحية والضمير ثلاث عناصر مترابطة تعمل في توافق فالضمير هو ذلك العضو الروحى الذى يميزبين الصواب والخطأ ويصدر أحكامة على الأشياء وهو الذى يميز الإنسان عن الحيوان .

ثانياً الجسد : هو ذلـك الإنـاء الداخلي الذي لـه الـقـدره على الاتـصـال بالعالم المحيط به لهذا جعل الله الجسد بهذه الـروعـة ومنها ؛
١- الحـــواس الخـمـســه الـطـبـيـعـيـة : تستطيع أن تستقبل الإشارات الخارجية وأن تتلامس مع العالم المحيط بها من صـوت وصـوره وطعم ورائحه وملمس فهى النافذة التى نطل منها على مايدور حولنا ونتمتع من خلالها بتنوع الخليقة .
٢- الـغـريـزة : هى الموجات الداخلية التى تدفع الانسان للحياه والإرتقاء مثل الجنس والأمومة وغيرها . فالغريزة ليست فى حدها شراً بل إنها طاقة للحياه والإثمار للبقاء والبناء ولكن طريقة إستخدامنا إياها هو ما قد يحولها إلي شر يسُيء إلينا ، إنها طاقه مدمره عندما لا تكون فى مكانها الحقيقي التى خُلقت من أجله أى :
• عندما تصبح هى السيد المسيطر على الفكر والارادة .
• أو تصبح تحت سيطرة الخطيه ومحبه الذات .
• أو عندما يصير الجسد هو محور اهتمام الانسان .
٣- الأعـضـاء والاجـهـزة المـخـتـلـفـة : هو ذلك التركيب التشريحي والفسيولوجى العجيب لكل الأعضاء والذى يعمل فى توافق وتناسق بديعين .

وعن النفس نلتقي العدد القادم إن أحيانا الرب وعشنا .

Don't Suffer With Pain...

Individualized Compassionate Care and Treatment Plans with Special Attention is Offered at:

NEW JERSEY SPINE & PAIN INSTITUTE

Most Insurances Accepted

Joseph G.A. Ibrahim, MD, FAAPMR

19 East 27th Street, Bayonne
201-436-0033

59 Seeley Avenue, Kearny
247 3rd Avenue, Suite 402, New York

www.njspineandpain.com

Dr. Ibrahim is board certified in physical medicine and rehabilitation with board certification sub specialty of Interventional pain medicine. He specializes in the use of minimally invasive techniques to treat spine disorders, disc problems and other musculoskeletal disorders. When you can pin-point the source of neck, back and other painful conditions, it is half the battle. Treatable Conditions Include

- Neck Pain
- Myofacial Pain Syndrome
- Back Pain
- Sciatica
- Failed Back Surgery Syndrome
- Vertebral Compression Fracture
- Complex Regional Pain Syndrome I (RSD)
- Complex Regional Pain Syndrome II (Causalgia)
- Painful Diabetic Neuropathy
- Post Herpetic Neuralgia
- Peripheral Joint Pain
- Pelvic Pain
- Headache
- Facial Pain
- Cancer Pain

Now Offering On-Premise Physical Therapy

We take pride in the high level of personal and compassionate care we deliver to our patients. Our emphasis is on rehabilitation and exercise with our patient's health our only priority.

NABIL H. GERGES, D.D.S.

Office Hours By Appointment

Tel: (973) 458 1156 | Fax: (973) 458 1155

nabilgergeselfar@gmail.com

167 Grove St. Lodi, NJ 07644
500 Mt. Prospect Ave. Newark, NJ 07104. Newark, NJ 07104

أنت وأنا

وائل مسعود

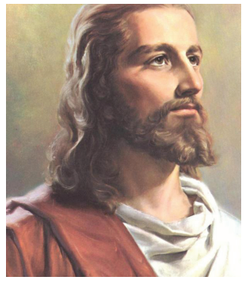
"حديث الي الله"

أنت وأنا دائماً ما نشتاق للحديث إلي الله ، فلنترك سوياً هذا العالم لبرهه من الزمن ونشترك سوياً بكلمات من القلب إلي الله المُحب ؛

لا أعلم يا إلهي كيف أبدأ .....
هل أبدء بكم ما أعطيتني ، أم أبدء بكم مره نسيتُ أنا عطاياك لي ...؟
كيف تنظر لي وأنا الذي لا أعني أي شئ وسط هذا الكم الهائل من البشر علي مر آلاف السّنين ..
أنا أعلم من أنا عندما آري جسداً ميتاً كان لإنساناً أو أي مخلوقاً آخر مات ، وأتسائل كيف كان هذا المخلوق قبل الموت ، ماذا كانت أفكاره ، أخطائه ، طموحاته ومعرفته بك ... ماذا أعطيته أنت وماذا هو أعطي ... كيف كان يتباهي بنفسه ويجادل أحياناً علي وجودك .....أين هو الآن ...؟؟!
أنت لا تحتاج لي ومع هذا أتعامل معك وكأنني ذو شأناً في هذا الكون ...
أحياناً أتسائل لماذا تحتملني؟!
أنا أطلب ، أشكو ، أغضب وأخطأ وأنت تعطي دائماً وتسامح ..
أشكو لك من إنساناً آخر وأنسي إنك أيضاً تسمع له شكواه مني ، أنت المحامي والقاضي لكل طرفاً منا .
أنت أعطيت العقل لكل البشر ، ومنهم ما يستخدمه ليتسائل عن وجودك .
أعطيتني النطق لأسُبحك ،وأنا أستخدمه لأعاتبك .
أعطيتني النظر لأري نور رحمتك بي ، وأنا أنظر خطايا الأخرين وأنسي خطاياي .
أعطيتني السمع لأسمع رقة كلماتك ، فصممت أذناي عن صوتك لأسمع إدانة الأخرين .
أعطيتني الإحساس لأشعر بمن ليس لهم أحد يذكرهم ، ولكنني أحسست بعلو ذاتي ونسيتهم .
أعطيتني الكثير والكثير وأنا أنسي وأطلب المزيد .....
حتي هذه الكلمات أنت رتبتها لي لأفتخر إنني أتحدث معك ...!!
أحُبك يا إلهي!!

نسمات روحية

عريس يتقدم لعروسه



العريس : تقبلى تتجوزينى؟
العروسه : أفكر ..!
العريس : بس أنا عريس ما يتسبش؟
العروسه : ليه يعنى فيك أيه مختلف؟
العريس : أنا اللى يرتبط بىّ ماسيبوش أبداً وغرضى كله إنى أريح باله؟
العروسه : طب ما تحكيلى عنك وعن إنجازاتك ؟
العريس : انا أصلى إله و علشانك أنا جيت وأخدت طبيعتك .
العروسه : إستنى إستنى ... هو أنت اللى لما جيت الملائكه قالتلك المجد لله فى الأعالى وعلى الأرض السلام وفى الناس المسره ...(صلاه الصلح) .....
العريس : تمام بالظبط عشان كده زى ما أنا جيت علشانك لازم أنتي تكونى متصالحة مع كل الناس علشان زى ما أنا بحبك أنتي لازم تقدمي الحب ده لكل الناس .
العروسه : طب و عملت ايه علشانى أنا شخصياً؟
العريس : ده أنا جيت علشان أخلصك ...
العروسه : تخلصنى ؟ تخلصنى من ايه ؟
العريس : من الموت؟ موت الخطيه ؟
العروسه : وضح لى أكتر ...!
العريس : ما أنا علشان أخلصك من حاجه لازم أكون مختلف !
.....(هنا تبدأ صلوات الاناڤوره)
العروسه : مختلف إزاى يعني؟
العريس : مختلف فى ولادتى و مماتى
العروسه : أحكى لى أكتر ... شوقتنى !!
العريس : بُصي ، أنا أصلاً أزلى كائن قبل كل الدهور وبيقفوا حولىّ شاروبيم وسيرافيم أصل انا ملك !!!
العروسه : ملك؟؟!!
العريس : أه ملك ! أنا اللى الناس بتطلب منى الرحمه وتطلب إني أعاملهم كرحمتى وليس حسب خطاياهم ؟
و عشانك أنتي أنا إتذليت !!
أنا أتولدت وتجسدت من عذراء وبتول ،وبعدين عيشت عيشه الانسان الطبيعي رغم إنى ملك !!
وعلشان أخلصك من الموت إتصلبت ومت علشانك ونزلت للجحيم علشان أخلصك و بعدين قمت من الأموات وإنتصرت على الموت وأنتي أصبحتي حره !!!
العروسه : ايه ده؟! ده انت عريس لقطه ،أنت ماتترفضش!!
العريس : يعنى موافقه ؟؟
العروسه : طبعا موافقه !
العريس : طب انتي لكي هديه عندى عايز أديهالك !!
العروسه : هديه ؟؟!! هدية ايه ؟؟!!
.....(هنا تبدأ الصلوات التأسيسية) .....
العريس : أه ، هديكى جسدي و دمى ، هديكى أنا نفسى هديه ليكى ،هكون واحد معاكى وأديكى حياه أبديه .
العروسه : يعنى أنا وأنت هنكون واحد ؟؟!!!
العريس : أه طبعا !!!
العروسه : طب شوف مادام إحنا هنكون واحد أنا عندى شويه طلبات صغيره كده!!
العريس : أأمرى !!
.....(هنا تبدأ صلوات الاواشى)
العروسه : زى ما انت عارف إني لِبسه عايشه على الارض فعيزاك تحافظ على سلام الكنيسه ووحدانيتها ! وبرده عايزاك تحافظ على البابا تواضروس راعينا والاساقفه والكهنة وكل الشمامسه واللى بيتعب فى الكنيسه ، وأحفظ برده المدن والجزائر والأقاليم وماتنساش الأهويه والزروع ونبات الحقل والحيوانات و كله كله ،وماتنساش اللى عرفنى عليك واللى تعب علشان يجيبك ليّ .....(أوشيه القرابين)
العروسه تكمل : بس أنا عندى ليك سؤال ؟
العريس : إسألى !
العروسه : فى حد قبلى إتعد بيك ؟
.....(هنا يبدأ المجمع)
العريس : أه طبعا ، ده فى ناس دافعوا عن تعاليمى لغاية ما ماتوا وضحوا بحياتهم علشانى ،وفى ناس باعوا كل اللى عندهم عشان مايسيبونيش طوال حياتهم .
العروسه : طب أنا كمان عايزه إتعد بيك ، ما تيجى نعمل الفرح !!
.(هنا تبدء مقدمه القسمه والقسمه بحسب الوقت) .
العريس : خلاص أنا مستعد يلا علشان هديكى جسدي ودمى وأنا هبتدى أجْهز ....
.(هنا تبدأ المراسم عن السجود للجسد والدم والقسمه) .
العروسه تبدء فى التزويق حتى تليق بالعريس ..
....(القداسات للقديسين) ....
ثم يتحد الاثنين عن طريق التناول ويصبحوا جسداً واحداً وروحاً واحداً ..... !!
يا ليتنا عند حضورنا القداس نسترجع هذا الحوار حتى يشغل أذهاننا بدلاً من أن نشتغل بأمور أخري لا حياة فيها!!!
ليتنا نفرح كالعروس عند ملاقتها لعريسها ونقدر ما نحن قادمين اليه .

بيتر ميخائيل

رسالة بين قلمين ...

إلي الدموع

كم أنتِ رقيقة أيها الدمُوع ، تُعبري دائماً عن ما بداخلي في هدوء ، أعطاني الله إياكِ كدواءاً ومُسكناً لآلامي دون كلمات ، تأتيني في فرحتي بعد إنتظاراً وشوقاً لأملأ كان يراودني ، تأتيني لتحمي نفسي من ذكريات ماضيه كانت مؤلمه وتُذكريني بألا أعلو وأغتر بنفسي . أنتِ تنطلقي من داخلي وتتركي هذا الجسد دون رجوع كما تفعل الروح في نهاية رحلتنا في هذا العالم . . ما أجملك في وقفة صلاه ولحظة توبة من القلب ، تسكن بداخلك كلمات حبي إلي الله ومعها خطاياي وندمي عليها . دعيني أسألك ؛ لماذا إختارك الله لتنطلقي من العيون ؟ هل لأننا نري بها هذا العالم الذي لا يستحق ؟ أم لأننا نثق بما نراه أكثر من إيماننا بحبه لنا كما قال : "طوبي لمن أمن ولم يري" . يا أيها الدموع ؛ ستبقين أنتِ مُعبرة القلوب والمشاعر التي لا تستطيع الكلمات أن تُعبر عنها مهما طالت ، أعذريني فقد فقدت دمعه منكي الأن بعد هذه الكلمات . . !

وائل مسعود

الدموع تجيب

وأنت أيضاً ياصديقي رقيق المشاعر وأنا سعيدة بكوني أعبر عما بداخلك في هدوء ، فأعبر عن ألمك وفرحك وصلاتك وتوبتك . وهكذا منذ القدم قد قمت بنفس الدور مع داوُود فبللت فراشه (مز ٦ :٦) ومع حزقيا الملك تسببت في إطالة عمره خمسة عشرة سنة (أش٣٨ :٥) ومع أرميا فكنت له ينبوع فبكي قتلة بنت شعبه (أر ٩ :١) ومع قائد المئة الذي صرخ ليسوع بدموع "أؤمن ياسيد فأعن ضعف أيماني فشُفي ابنه" (مر٩ :١) ومع المرأة الخاطئة كنت سبب في مغفرة خطاياها (لو٧) ومع القديس بولس كنت أُنذر كل أحد (اع٣١) وإن انطلقت من داخلك ومن داخل كل هؤلاء فأني محفوظة في زق عند الله (مز٥٦ :٨) أما عن سؤالك لي لماذا أختار الله أن أنطلق من العيون فلأن العين هي النافذة التي نري بها العالم المُتألم والمحتاج إلي دموع الآخرين . فكما قال الكتاب "إن كانت عينك بسيطة فالجسد كله يكون نيراً" وإن كانت شريرة فالجسد كله يكون مظلم . وهذا مايحزنني أن لي أخوات كثيرات تسكن أجساد مُظلمة لها عيون شريرة فتظل بعض منهن متجمدة ساكنة في ظلام ولا تري النور مطلقاً ، وأخريات إن خرجت الي النور يوماً تخرج كدموع يأس ودموع قهر ودموع شهوة أما أنت فلا تعتذر لأنك فقدت دمعة مني وأنت تكتب مشاعرك ، فكما سبق وذكرت فأنا خرجت إلي النور لأنني خرجت من عين بسيطة وسأكون محفوظة في زق عند الله .

يوسف يوسف .

تسر أسرة مجلة فيلوباتير أن تعلن عن خدمة جديده من خدمات الكنيسه والتي قد تمس شعبها حين يتدخل عدو الخير لهدم علاقات المحبة المتأصلة في شعب المسيح، والتي قد تحتاج فقط إلي تبادل وتفّهم وجهات النظر بين الأشخاص اللذين قد يدب بينهم خلافاً ما.

• خدمة ملك السلام •

+ هي خدمه نموذجيه جديده يشرف عليها أباء الكنيسه الموقرين إشرافاً كاملاً بكل تفاصيلها .

وتمتاز بالخصوصية الكامله وبأسلوب عملي واقعي محايد ، وتُعالج المشكلات بأسلوب راقي وبحكمه داخل حضن الكنيسه .

+ تفاصيل هذه الخدمه الجديده بالرجاء التواصل مع أبونا يوسف حليم & أبونا لوقا استفانوس لمعرفة الخدام القائمين بها .

لو عندك اعلان او مناسبة من اي نوع، أعلنه هنا في المجلة مع تبرع رمزي.. اتصل بنا علي :
(201)736-5924 & (973)508-0794

ELMORA AUTO SALES
QUALITY CARS - GREAT PRICES
elmoraautosales.com
John Ibrahim
General Manager
sales@elmoraautosales.com
1.855.ELMORA1 Fax 908.355.CARS
556 Westfield Ave, Elizabeth NJ 07208

إعرف كنيستك

العدد الرابع :

طقس رفع البخور

بقلم/ نادر عطية الله

• **عشية : قائمة على ٣ وحدات**
(مزامير : تسبحة عشية : رفع بخور عشية)
• تسبحة نصف الليل
• باكر : قائم على ٣ وحدات (مزامير باكر تسبحة باكر رفع بخور باكر)

• حركة البخور دائماً لأعلى لذلك فهو يرمز دائماً لصعود صلواتنا أمام الله أمر الله به موسى (خر ٣٠ : ٣٤-٣٧) و أمره بإقامة مذبح البخور (خر ٣٠ : ١) جاء في سفر الرؤيا أن الملائكة يقدمون بخوراً لله : "و جاء ملاك آخر ووقف عند المذبح و معه مبخرة من ذهب و أعطى بخورا كثيراً لكي يقدمه مع صلوات القديسين"(رؤ٨ : ٣)

• **رفع بخور عشية و باكر**
• يفتح الكاهن ستر المذبح و هو يقول "ارحمنا يا الله الأب ضابط الكل" "ثم يصلي أبانا الذي....."

• ينحني أمام الكهنة الحاضرين و الشعب و هو يقول أخطأت سامحوني (مز ١١ : ٩٢) ثم ينظر ناحية الشرق و يبدأ في صلاة باكر و هي الصلاة التي تبدأ بها كل صلوات الكنيسة

• بعد الانتهاء من صلاة الشكر يبدأ الشمامسة بترتيل أرباع الناقوس و يدخل الكاهن إلى الهيكل من الناحية اليمنى برجله اليمنى لأنه داخل إلى قدس الأقداس و عندما يخرج ، يخرج بظهره من الناحية اليسرى برجله اليسرى
• يسجد الكاهن أمام المذبح و يقدم له الشماس المجمرة فيضع فيها خمسة أيادي بخور و هذه الأيادي الخمس ترمز إلى رجال العهد القديم الذين قدموا للرب تقدمات مقبولة فتنسم الرب رائحة الرضا و هم : هابيل (تك٤ :٤) نوح (تك٨ : ٢١، ٢٠) ملشيصادق (تك١٤ : ١٨) هرون (لا ٩) زكريا الكاهن أبو يوحنا المعمدان (لو١ : ٨-٢٢)

• ثم يبدا الكاهن بالتبخير على المذبح بأن يهز المجمرة هزات متوالية فوق المذبح و هو يقول صلاة تسمى سر بخور عشية أو سر بخور باكر و تسمى سر لأنها تقال سراً لا جهراً .

• طريقة التبخير على المذبح و تلاوة الأواشي : يبخر الكاهن بالشورية فوق المذبح مرة ناحية يمين كرسي الكأس و مرة ناحية شمال كرسي الكأس ثم مرة ثالثة أمام كرسي الكأس ثم يعمل حركة نصف دائرية بالشورية فوق المذبح من الشمال إلى اليمين و هذه الطريقة ترمز إلى تقديم البخور لله المثلث الأقانيم الواحد في الجوهر .

و تبدأ الدورة كالآتي :-
• - يقف الكاهن غرب المذبح متجهًا للشرق ويبخر علي المذبح في أول الدورة الأولي ويقول أوشية السلامة ، ثم يقبل المذبح بفمه ويسير ناحية قبلي (قبلي المذبح) وهو يقول : هذه الكائنة . . ثم يكمل ويمشي جهة الشرق ووجهة للغرب (للشعب) ويبخر ويقول :

• أوشية الآباء ، ثم يمشي بحري المذبح وهو ذاهب ناحية الغرب ويقول : حفظا احفظه لنا . . ثم يكمل ويقف في نفس المكان غرب المذبح ووجه للشرق وهو يبخر ويقول :

• أوشية الاجتماعات ، في أول الدورة الثانية ، اذكر يا رب اجتماعاتنا باركها أعطي أن تكون لنا بغير مانع ولا عائق نصنعها كإرادتك المقدسة الطوباوية

• يكمل الشماس بقية الدورة صامتاً ينتقل الكاهن إلى غرب المذبح و يبخر شرقاً قائلاً

• ثم ينتقل شرق المذبح ووجه للغرب ويبخر ويقول : بيوت صلاة بيوت طهارة بيوت بركة أنعم بها لنا يا رب ولعبيدك الآتين بعدنا إلى الأبد ثم يسير غرب المذبح ووجهة إلى الشرق ويبخر في أول الدورة الثالثة ويقول قم أيها الرب الإله ولتتفرق جميع أعدائك وليهرب من قدام وجهك كل مبغضي اسمك القدوس .

• ثم ينتقل إلى شرق المذبح ووجهة للغرب ويبخر ويقول : أما شعبك فليكن بالبركة ألوف ألوف وربوات ربوات يصنعون إرادتك . ثم ينتقل غرب المذبح ووجهة للشرق ويبخر ويقول بالنعمة والرأفات ومحبة البشر اللواتي لأبنك الوحيد الجنس ربنا وإلهنا ومخلصنا يسوع المسيح هذا الذي من قبله . . الخ .

• ملاحظات : إذا كانت بيوتنا بيوت صلاة نصلي فيها صلواتنا الفردية و العائلية و إذا كانت بيوت طهارة مسيحية لا ترتكب بداخلها أنواع النجاسات تصبح بالتالي بيوت بركة يباركها الرب بحضوره فيها و سكناه في وسطها"

• يقبل الكاهن المذبح ويخرج من الهيكل بظهره و برجله اليسرى

• و بعد خروجه يقوم بعمل الدورة الآتية و هو واقف في مكانه :
• يعطي البخور أمام الهيكل ٣ مرات و هو يقول : نسجد لك أيها المسيح إلهنا مع أبيك الصالح و الروح القدس لأنك أتيت و خلصتنا و أما فبكثرة رحمتك أدخل بيتك و أسجد قدام هيكلك المقدس بمخافتك (مز٥ : ٧) أمام الملائكة أرتل لك و أسجد قدام هيكلك المقدس

• ثم يبخر ناحية الشمال لأيقونة السيدة العذراء و هو يقول "تعطيك السلام مع غبريال الملاك السلام لك يا ممتلئة نعمة"

• يبخر ناحية الغرب و هو يقول "السلام لمصاف الملائكة و سادتي الأباء الرسل و صفوف الشهداء و جميع القديسين "

• و هنا يرى الكاهن الشعب في الكنيسة صفوفاً فتتمثل له أورشليم السمائية حيث صفوف الملائكة و القديسين

• يبخر ناحية الجنوب لأيقونة يوحنا المعدان التي تكون دائماً في الناحية الجنوبية بعد أيقونة السيد المسيح قائلاً "السلام ليوحنا بن زكريا السلام للكاهن بن العلي" ثم يبخر شرقاً أمام الهيكل ليختم الدورة كما بدأها باسم الرب قائلاً

"فلنسجد لمخلصنا محب البشر الصالح لأنه تراءف علينا وخلصنا" .

شخصيات من الكتاب المقدس

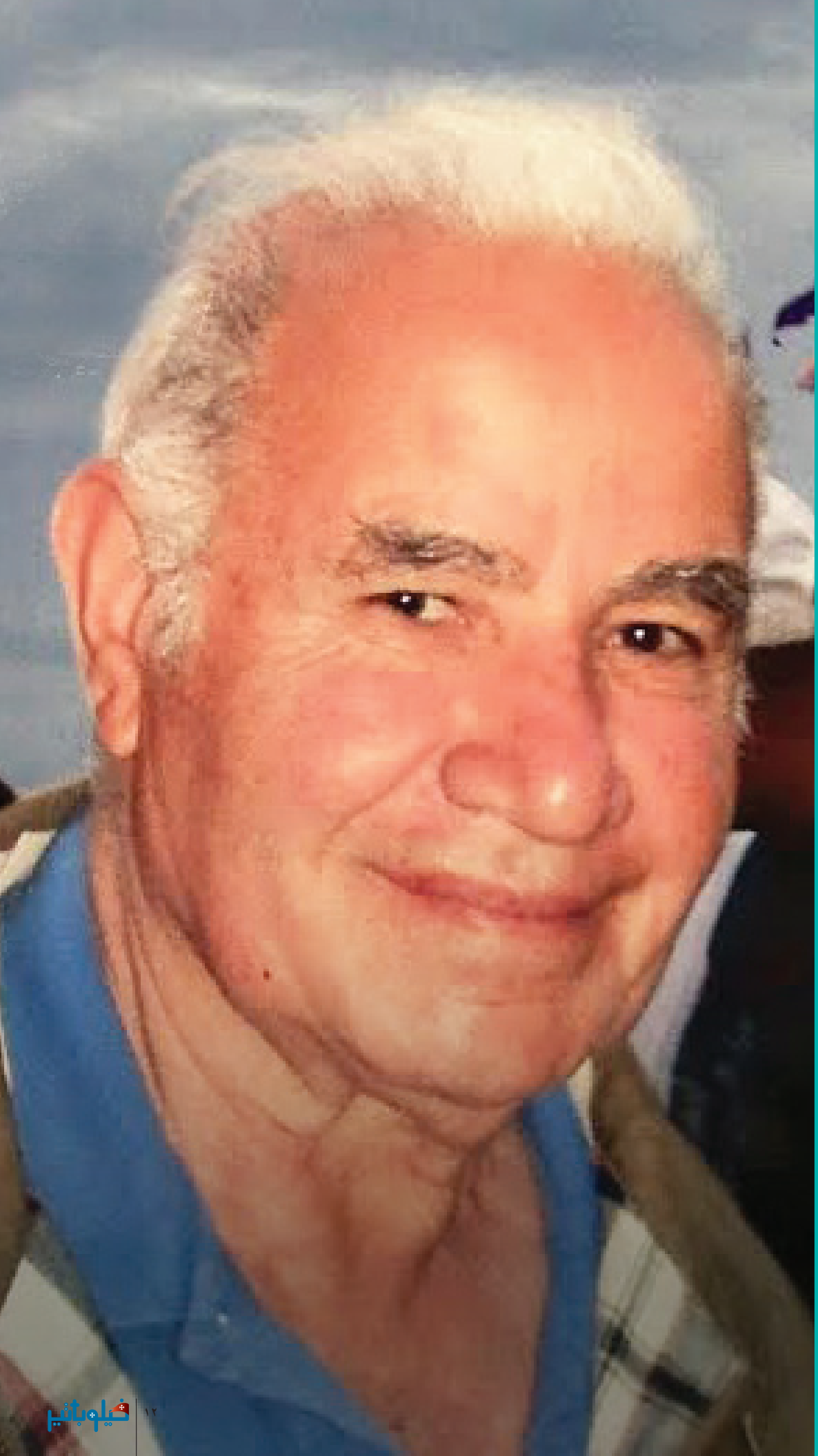
"حجي"

بقلم / مها إلياس

حجّي ؛ معناه عيدي أُطلق على هذا النبي كنبؤة فرحه لعودة المسبيين . تنبأ حجّي بعد رجوع الشعب من السبي بثمانية عشر سنة ، في هذة النبوءة نرى حجّي يحثُ زربابل وكل الشعب لإستكمال بناء هيكل الله . لأنة بعدما وضع الأساسات واجه مقاومة الشعب له وتوقف العمل لمده خمسة عشر سنة ، للذلك جاء حجّي لكي ينذرهم و يشجعهم بقوه وغيّره لبناء الهيكل . وهنا نجد إستجابه سريعه من زربابل وبقية الشعب .

والسبب نراة في هذة الأيه : "نبه الرب روح زربابل . . ." فالله دائماً ما ينبه أرواحنا ويشجعنا فهو الذى قال : " تشّدد وتشّجع لا ترهب ولا ترتعب لأن الرب إلهك معك حيثُما تَذهب" يش ١ :٦ . وإن كانت هذة نبؤه في أيام العهد القديم ولكنها رمز ودعوه إلى كل نفس للتمتع بسكنىّ الرب فيها . فهي دعوة مفُرحة لإعادة بناء هيكل الرب فينا ، بهذا نحصل على بركات غير محدوده كحسب وعدُة لنا : "وهذة هي الثقه التى لنا عنده أنه إن طلبنا شيئاً حسب مشيئته يسمع لنا ، وأن كنُا نعلم أنه مهما طلبنا يسمع لنا نعلم أن لنا الطلبات التى طلبناها منه" ١يو . ليتنا نتمتع بوعود الله لنا ونستجيب لعّمله فينا لأن الله يفرح بخلاصنا وينتظرنا دائماً .

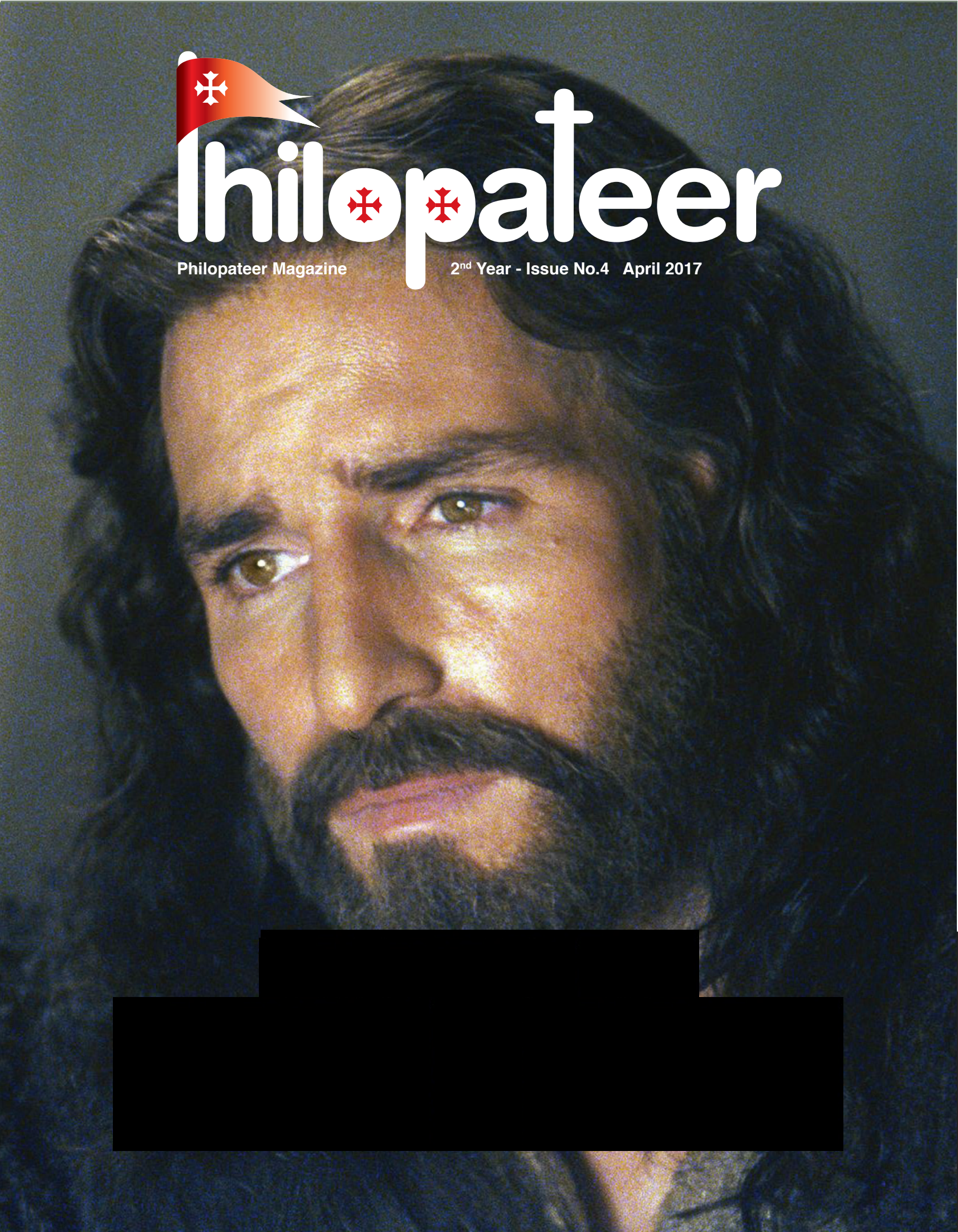
ومع شخصيه جديدة من الكتاب المقدس نلتقي العدد القادم .



لو كانت الكلمات التي تسطرها الأقلام لها صوتاً مسموعاً لكانت صرخت بدموعها علي فراق رجلا نادراً ما نصادف مثله في طريق هذه الحياه . إنه هذا الرجل الذي حينما كنا نسمع أسمه فقط ، نجد راحة عجيبه تسكن مشاعرنا . قبل أن نسأله كان يُجيب ويُرشدنا إلي أين تتجه أمانينا . إنه جذر من جذور الشجرة الكبيرة التي نتظلل بأغصانها الأن . كنا نجده في الوقت الحرج دون طلب . . . . . إنه الأستاذ سمير شنوده . . واحداً من أهم مؤسسي كنيسة العذراء وأبي سيفين بيلفل نيوجيرزي . سنظل نسمع ونردد إسمك لكي تسكن الراحه مشاعرنا . سنظل نسألك لتشفع لنا حتي تتحقق أمانينا . سنظل نحتمي لأجيالاً قادمه في ظل الشجرة الكبيرة والتي أسميتموها كنيسة العذراء وأبي سيفين . وها نحن نعاني وقتاً حرجاً الأن بفراقك ، ولكننا سنجدك كما عودتنا حتي وإن كنت بعيداً عنا با لجسد . . . . .

ليس وداعاً ولكنه إنتظاراً للقاء مرة أخري . .

وائل مسعود



Philopateer

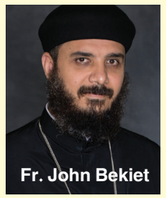
Philopateer Magazine

2nd Year - Issue No.4 April 2017

YOUTH CODE

How can we grow our youth groups and reach more people?

1. PRAYING: Start by praying . . .



Ask God to expand your group size and extend its reach. Take time each day to pray for an individual youth and the friends with whom they interact. Pray for God's direction in your service and teaching. Pray that God will put compassion and love in your heart for His lost children that you wouldn't normally reach. Be careful . . . God will answer those prayers.

2. KEEPING the youth you got!

Plan creative programs that are enjoyable and educational for the attending youth to meet their needs. Incorporate games, video clips, group activities, discussions and other fresh ideas.

3. CONTACTING :
Find youth that need Christ

If your ministry reaches a certain group of youth, spend quality time with them, participate in their activities and most importantly become part of their group. This will give you an opportunity to know them better and enable you to discover their physical, emotional, social & spiritual needs. Then it will be much easier to invite them to your youth meetings and church services.

4. BUILDING a relationship with them

Here are some great relationship "Building" activities:

- Invite them to church for movies, games, competitions, etc.
- Take them to lunch or shopping if pos sible.
- Plan small group activities to get to know the youth better and open doors to deep er conversation.
- Find an opportunity to visit their homes, meet their parents and siblings (Holidays are a good time for visitation)

Father John Bekiet
Saint John the Beloved & Saint Mary Magdalene
Coptic Orthodox Church
Morris County, NJ U.S.A
www.stjstmm.org

PROUD TO BE AN EGYPTIAN EGYPTOLOGIST (3)

Source: www.ancient.com

14- The coffer was made out of a block of solid granite. This would have required bronze saws 8-9 ft. long set with teeth of sapphires. Hollowing out of the interior would require tubular drills of the same material applied with a tremendous vertical force.

15- Microscopic analysis of the coffer reveals that it was made with a fixed point drill that used hard jewel bits and a drilling force of 2 tons.

16- The Great Pyramid had a swivel door entrance at one time. Swivel doors were found in only two other pyramids: Khufu's father and grandfather, Sneferu and Huni, respectively.

17- It is reported that when the pyramid was first broken into that the swivel door, weighing some 20 tons, was so well balanced that it could be opened by pushing out from the inside with only minimal force, but when closed, was so perfect a fit that it could scarcely be detected and there was not enough crack or crevice around the edges to gain a grasp from the outside.

18- With the mantle in place, the Great Pyramid could be seen from the mountains in Israel and probably the moon as well.

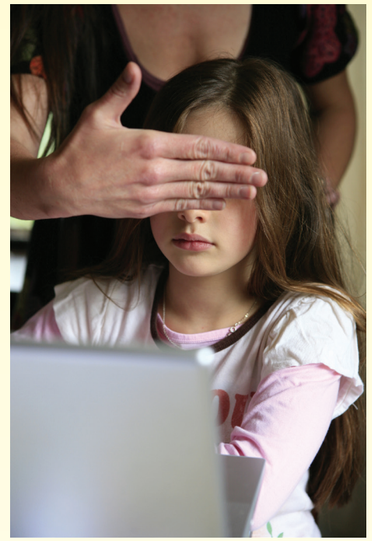
19- The weight of the pyramid is estimated at 5,955,000 tons. Multiplied by 10^8 gives a reasonable estimate of the earth's mass.

20- The Descending Passage pointed to the pole star Alpha Draconis, circa 2170-2144 BCE. This was the North Star at that point in time. No other star has aligned with the passage since then.

21- The southern shaft in the King's Chamber pointed to the star Al Nitak (Zeta Orionis) in the constellation Orion, circa 2450 BCE The Orion constellation was associated with the Egyptian god Osiris. No other star aligned with this shaft during that time in history.

22- Sun's Radius: Twice the perimeter of the bottom of the granite coffer times 10^8 is the sun's mean radius. [270.45378502 Pyramid Inches* 10^8 = 427,316 miles]

DIGITAL PARENTAL CONTROL



Aiman Khalil

In previous articles, we learned how to secure our home networks and computers. Let us now turn our attention to enforcing digital parental control to protect our children from damaging Internet content and behavior. The cyber dangers facing everyone range from exposure to pornographic material, loss of private information, computer virus infections, establishing inappropriate and risky relationships with online strangers and wasting time. These threats can jeopardize our children's spiritual, academic and personal lives if not proactively managed.

As parents, we have a responsibility to provide our children with age-appropriate technology to help them succeed while ensuring they are properly using their computers, smartphones and the Internet. The challenge for many is learning how to effectively control the use of all this technology without being overly restrictive – a difficult task considering most children know more about technology than their parents. Here is some basic guidance to help you gain control and proactively reduce the cyber risks:

Establishing the Rules: Parents need to set limits on how their children use technology; are they allowed to play games online? How and when to use social media? Types of websites they are not allowed to browse, etc. Screen Time: Set limits on how much children can use their computers and devices. This will vary depending on several factors such as: age, maturity level, weekdays vs. weekends, school months vs. summer, etc. A guideline is one hour limit during school days for middle schools kids. Location: To the extent possible, children should only be using electronics in central locations (e.g. family/living room or kitchen). This will discourage them from engaging in dangerous behavior. A good idea is to establish a central electronics station in the kitchen where all devices go to charge overnight. Education: It's never too early to discuss with your children cyber safety and acceptable use of technology. At the appropriate age, you must also discuss with them the dangers of Internet pornography as that is becoming an epidemic. Lead by Example: Think about this for a minute, it's rather difficult to require your children to behave in a certain way while their parents are doing the opposite. If you are spending hours on Facebook every day or constantly checking your phone for new massages, how do you expect they will behave? Discipline: When children make mistakes, use the opportunity to engage them in constructive discussions. Discipline should be a last resort; but they need to understand there will be consequences and temporary loss of their technology privileges for breaking the rules. Border Controls: Gone are the days when families owned one computer that can be easily controlled. Now children from a young age have access to multiple devices (computers, tablets, smartphones, etc.). The most effective way to control access for your entire home is to configure your Internet router to use OpenDNS to restrict access to objectionable Internet categories such as pornography, drugs, gaming, video, etc. Microsoft Family Safety: This is a free and indispensable tool If your children use Windows computers. It provides you complete control over computer and Internet usage per child. You can set limits and monitor which apps they can use, websites they can browse, time limits, etc. Parental Control Tools: To have comparable controls across all devices including MACs, Adnroid and iOS, you will need to purchase and install commercial software; I recommend: Symantec Norton Family, Net Nanny, McAfee Family Protection or Qustodio Parental Control. These range from $20$40 and are typically easy to setup.

Keep Them Busy: Make sure your children are engaged in several constructive activities: spiritual; scouting, sports, music, reading, after-school clubs and other hobbies. These are great ways to raise healthy, well rounded children who are less inclined to misuse or abuse their digital world. Know the Signs: watch for tell-tale signs that your child is in trouble. Being secretive and hiding his/her online activities, falling behind on school work, always looking tired or lacking interest in social interaction and other hobbies. These can be signs of possible addiction to gaming, social media or pornography. Pray: Most importantly, pray to our Lord to protect children from harm.

Check the Church's Website for links to useful online resources and how-to videos.

MEDICINE

In this issue, we will discuss Medicines. Almost all of us use medicines which can be very useful and makes you feel better when you are sick and not feeling well; however it can be harmful if you don't follow the directions on the label. You can lower the chance of experiencing the side effect by closely following the direction on the medicine label. Side effects may be mild such as an upset stomach or diarrhea or severe and serious such as liver or kidney damage.

In this issue we will focus on simple steps to to ensure effective medication and avoid health problems:

- Follow the directions on the medicine label and If you don't understand the directions, ask your doctor, nurse, or pharmacist to explain them.
- Contact your health care professional if you start to feel worse while taking a medication or notice new symptoms.
- Don't stop taking your medicine even if you start to feel better. You should continue to take your medications until your doctor asks you to stop.
- Before you use any new prescription medicine, tell your doctor about other medicines, vitamins, minerals, or herbs you use
- Tell your doctor If you are allergic to any medicines
- Tell your doctor If you are pregnant or breastfeeding
- Try to remember your medicines names and why you use them

Additional advice for the elderly:

- Make a list of the medicines you use. Write down how much you use and when you use each medicine.
- Keep your medicine in the box or bottle it came in so if you forget how to use, you can go back and check the label for the direction
- Take your pills at the same time every day, such as first thing in the morning or with lunch.
- Use a weekly pill case so you know whether you've taken each day's medication.
- Ask your doctor or pharmacist what to do if you miss a dose.
- Notice the shape, color ad size of your pills. If they look different when you get a new refill, ask your pharmacist to double-check that you have the right medicine.

Dr. Suzy Khalil

Thinking of buying or selling?

Selling Real Estate in New Jersey for over 25 years!

Nabil Tadros
Sales Associate
Liberty 100 Realty
Cell Phone: 201-970-1993
itcofnj@yahoo.com

25 Years in Business

LIBERTY 100 REALTY www.liberty100.com

Great rates for refinance!

Oxford Financial Services Inc.

- 1st Time home buyers program
- Great rates for purchase or refinance
- Loans for buying a business
- SBA Loans
- Loans for any type of commercial property

Mokhless Guirguis
245 Old Hook Rd,2b.
Westwood NJ 07675
Phone: 201-666-0166
Cell: 201-921-2481
Fax: 888-727-7876
mguirguis@oxfordmortgage.net
Licensed Correspondent Mortgage Banker-NJ Banking Dept.
Registered Mortgage Broker-NYS Bank. Dept.
NMLS# 20449

Interview with Father: Luke Estfanos (2)

Interviewer: George Megali

Who are your role models in service from the 20th and 21st century?

My role model in the 20th century is my old father of confession and spiritual adviser, Hegumen Elia Hegumen Bartholomaos in St. Mary and St. John the Beloved church in Jenekleese, Alexandria. He is a very wise and holy man who has been a priest for 45 years now. He is an extremely heavenly person. In the 21st century, it is Dr. Hany Ashamalla, whom I was thinking of while I was still serving as a physician in my community.

Can you tell us about your experience as a psychiatrist? How has it impacted your service or philosophy? Have you left that beloved career behind completely? If not, then how?

Being a psychiatrist has been a dream for me since I was in medical school. My brother and I are close in age and when we started serving in the church, we would often analyze the situations and personalities of the people and children we serve, and that developed in both of us an interest in human psychology and inspired us to become psychiatrists. Also, Abouna Elia was recognized in Alexandria for his God-given ability to exorcise demons. At times, while praying for the afflicted, he would realize they were not demon-possessed but needed psychiatric support, thereby seeking our assistance. My colleagues knew how much I loved the profession they couldn't believe I was leaving the practice to become a priest. I do not feel I abandoned my career in psychiatry for which I still have great passion; When I was ordained, His Grace Bishop David asked me to maintain my psychiatry license because there was a huge need for this service in our Coptic community; and I did not realize that at the time. Now that I am practicing priest, I have come to understand how the human soul is delicately connected to the spirit, and quite often, psychological disorders adversely affect the spirituality of the individual, and vice versa. There is a fine line between the two and it is important to diagnose which is the primary and which is the secondary problem in each case, and deal with the person and situation accordingly. Within a year of my ordination, God allowed us to establish the St. Luke's Health Clinic, where I still see psychiatric patients as part of my service to this day.

How were you in your childhood?

I used to love soccer, ping-pong, swimming and other sports. I was physically-oriented in terms of sports, then my love for the church grew through deaconship and pre-servants. But early on in my life, I was more sports-oriented than anything else.

What do you like in our church congregation and what needs to be improved?

I love the spirit of love and unity in our church; that we feel like one family - which we are. It really gives us a feeling of warmth knowing that we have two homes, that which we live in and that of our church. Also, that has a real impact on our kids. That spirit is what attracted me to our church initially, along with Abouna Youssef (God bless his service) allowing us to establish the sense of oneness that we enjoy now.

On the other hand, I would love to see an improvement in discipline during the liturgical prayers. The word "liturgy" is composed of two Greek words meaning "work of the people," not limited to Abouna and the deacons, but the entire congregation. And "work" means active participation in the spirit towards the salvation of everyone as the body of Christ, and the Holy Spirit works among us during liturgy towards that goal. Each and every one must actively participate in the body of Christ and feel that they are directly connected with Him, and that requires considerable awareness and improvement.

What is a service that you wish to see in our church?

I wish to establish a service that keeps track of every individual who enters the church seeking God's love, so that we don't miss anyone and tend to their individual needs.

AN EGYPTIAN VIP

BOUTROS BOUTROS-GHALI

In office: 1 /1/1992 – 12/31/1996
Born : 11/14/1922 Cairo, Egypt
Died 02/16 2016 (aged 93) Cairo, Egypt
Spouse: Leia Maria Boutros-Ghali
Religion : Christian (Coptic Orthodox)

Boutros-Ghali graduated from Cairo Universityin 1946. He received a PHD in international law from the University of Paris and diploma in international relations from the Sciences Po in 1949. During 1949–1979, he was appointed Professor of International Law and International Relations at Cairo University. He became President of the Centre of Political and Strategic Studies in 1975 and President of the African Society of Political Studies in 1980. He was a Fulbright Research Scholar at Columbia University from 1954 to 1955, Director of the Centre of Research of the Hague Academy of International Law from 1963 to 1964, and Visiting Professor at the Faculty of Law at Paris University from 1967 to 1968. In 1986 he received an honorary doctorate from the Faculty of Law at Uppsala University, Sweden. He was also the Honorary Rector of the Graduate Institute of Peace Studies, a branch of Kyunghee University Seoul.

Political career

Boutros Boutros-Ghali's political career developed during the presidency of Anwar El Sadat. He was a member of the Central Committee of the Arab Socialist Union from 1974 to 1977. He served as Egypt's Minister of State for Foreign Affairs from 1977 until early 1991. He then became Deputy Minister for Foreign Affairs for several months before moving to the UN. As Minister of State for Foreign Affairs, he played a part in the peace agreements between President Sadat and Israeli Prime Minister Menachem Begin.
According to investigative journalist Linda Melvern, Boutros-Ghali approved a secret $26 million arms sale to the government of Rwandain 1990 when he was Foreign Minister, the weapons stockpiled by the Hutu regime as part of the fairly public, long-term preparations for the subsequent genocide. He was serving as UN Secretary-General when the killings occurred four years later.

UN Career

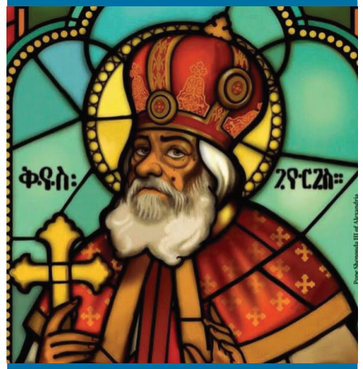
Elected in 1991 as Secretary-General, the top post of the UN, Boutros-Ghali's term in office remains controversial. In 1992, he submitted An Agenda for Peace, a suggestion for how the UN could respond to violent conflict. However, he was criticised for the UN's failure to act during the 1994 Rwandan Genocide, which officially left over one million people dead, and he appeared unable to muster support in the UN for intervention in the continuing Angolan Civil War. One of the hardest tasks during his term was dealing with the crisis of the Yugoslav Warsafter the disintegration of the former Yugoslavia. His reputation became entangled in the larger controversies over the effectiveness of the UN and the role of the United States in the UN. Some Somalis believed he was responsible for an escalation of the Somalia crisis by undertaking a personal vendetta against Mohamed Farrah Aidid and his Habr Gidr clan, favouring their rivals, the Darod the clan of the former dictator Mohamed Siad Barre. It was believed that he demanded the 12 July 1993 US helicopter attack on a meeting of Habr Gidr clan leaders, who were meeting to discuss a peace initiative put forward by the leader of the UN Mission in Mogadishu, retired U.S. Admiral Jonathan Howe. It is generally believed that the majority of the clan elders were eager to arrange a peace and to rein in the provocative activities of their clan leader, Mohamed Farrah Aidid, but, after this attack on a peaceful meeting, the clan was resolved on fighting the Americans and the UN, leading to the Battle of Mogadishu on 3–4 October 1993.

I Have a Dream

Mariam Beshara

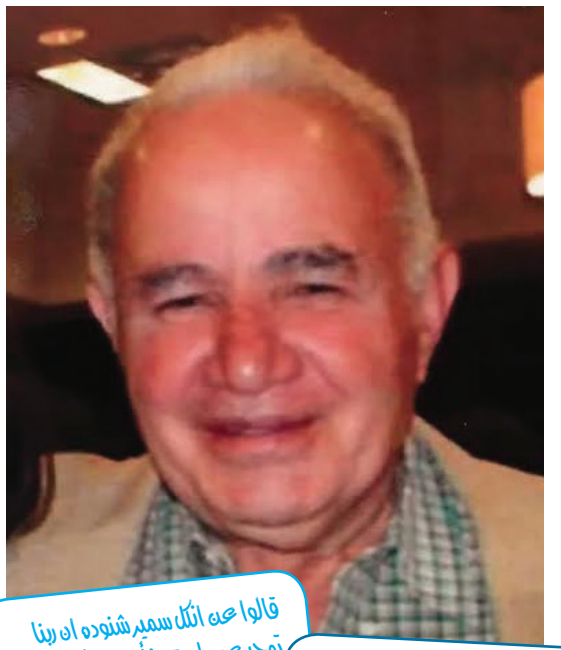
Everyone has dreams that they hope will at one point of time come true. Everyone aspires to be great in everything they do. My dreams are to be happy, healthy, and successful. My dream in the professional field is to be a successful businesswoman. In a few months, I'll be going off to college and will have the opportunity to work hard to reach that goal. My dream is to have a wonderful family in the future who loves God. I cannot attain my dreams without my amazing mother and brother who have helped me become the person I am today. Most importantly, I really cannot get anything done without God. Nothing worth having comes easily which is why my motto is to work hard and put in your all to achieve the things you want in life. I'm thankful for my wonderful family and friends because without them, I wouldn't have the guidance and support to achieve these goals, God willing in the future.

BREEZE OF ART



Drew by ;
Ahmed Elhefnawy

(An Egyptian Painter)



قالوا عن سمير شنودة

يا عم سمير سلم علي عم جودة مسعود وقوله اسرار عمركم هتفضل محفوظة في قلبي باقي العمر..

د. ناجي ملك

يقول علماء الكتاب المقدس ان سفر التكوين هو سفر البدايات أ/سمير شنوده كان للمصريين المهاجرين أستاذ البدايات.. كان حكيما لديه اجابه لكل سؤال والآن هو شفيعا نسأله يشفع فينا لأجل الغفران.

يوسف يوسف

سمير شنودة هو الأب والخال والعم والخادم الأمين المتواضع الرحيم المحب المتفاني في إسعاد الاخرين.

عماد إلياس

لن تتعوض

عماد مترى

عم سمير هو الحب و العطاء و السخاء، هتوحشنا...

أمير & إيمان أندراوس

قالوا عن انك سمير شنوده ان ربنا تمجد عن طريقه فأوجد لنا كنيسه العذراء و ابى سيفين ببلقيل

بيتر ميخائيل

عم سمير علمنا المحبه والتواضع والخدمة في صمت.

اسحق مجلي

إنه هذا الأب الذي أعطى أبوه وحب لكل من قابله دون مقابل، إنه الرجل الفريد الذي لن يتكرر كثيراً في حياتنا.

نيفين مسعود

الخدمة والحب هما سمير شنوده.

عماد تادرس

«مستحق أيها الحبيب عم سمير» فَقَالَ لَهُ يَسُوعُ: «الْحَقَّ أَقُولُ لَكَ: إِنَّكَ الْيَوْمَ تَكُونُ مَعِي فِي الْفِرْدَوْسِ» (لو٢٣: ٤٣).

أبونا/ جان بخيت

المعني الحقيقي للحب وخدمة الكنيسة.

حنان & مجدي بشاي

كان إنساناً علاقته مع الناس تدوم وتستمر بالتراضي وبالتغاضي وبالصبر والإبتسامة والكلمة الطيبة ولا يتكبر أبداً ولا يستقر أحداً ولا يطعن أحداً.... روعة سمير شنودة ليست بما يملك بل بما يمنح

صبري سليمان

رجل العطاء صاحب القلب الرقيق والوجه البشوش.

عاطف شنودة

رحل عنا ينبوع الحب لكن عزاءنا انه في أحضان يسوع، اذكرنا عند يسوع.

عاطف داوود

طيبه القلب والعطاء بلا حدود والمحبه الخالصة واحتمال ضعف الآخرين وكما قال الكتاب عن دَاوُدَ الملك انه خدم جيله حسب مشوره الله ورقد سمير شنوده خدم جيله حسب مشوره الله ورقد

سامح بطرس

خاطف القلوب..الغائب الحاضر بروحه المرحة ووجهه الملائكي البشوش..لطيفا كالنسيم عاشت وسطنا وفي هدوء مثله رحل عنا.

أميرة مسعود

عنوان للانسانيه علي الارض.

فرانسيس فرج

A true Servant, he never failed to help or love anyone he will be truly missed.

Dr. Nabil Gerges

Kind, helpful, humble, and lovely.

Samuel Basily

Samir Shenouda was an angel. God bless his soul.

Kamal Ekian

Uncle Samir were such a great father who taught us how God's man live .
We love u please pray for us.

Fifi Farag

He was truly a great and unique man who lived as an example to old and new generations. His love for St. Mary Church was unequivocal. He worked tirelessly and is still working as he is now praying for all of us. We will truly miss him.

Ragai Roshdy