

# فيلوباتير

مجلة فيلوباتير

العدد الأول - أبريل ٢٠١٦





نيافة الأنبا كاراس

# الجانب والجانب الآخر فى الحياة الروحية

لكل عملة وجهان ولكل حقيقة جانبان، وفى حياة الإنسان أيضاً انسان داخلى خفى وانسان خارجى يراه الناس، ان نظرنا إلى جانب واحد فقط قد لا تكمل الحقيقة وتكون ناقصة، فلا بد ان ننظر الجانبان لتكتمل الصورة، وفى حياتنا الروحية يجب ان ننظر للجانبين وتكون لنا البصيرة الروحية والحكمة السماوية التى بها نسلك فى الطريق كما قال الكتاب « الحكيم عيناه فى راسه اما الجاهل فيسلك فى الظلام (جا ٢ : ١٤) ولا نكون كالذين « مبصرين لا يبصرون وسامعين لا يسمعون ولا يفهمون (مت ١٣ : ١٣) وفى حياتنا الروحية أشياء كثيرة لابد ان نراها من الجانبين ليكون التوازن المطلوب وإلا رجحت كفة الميزان عن الأخرى فأختلت الحياة عن مسارها المستقيم. وقد أخذنا بعض من الجوانب لا الكل لفائدتنا الروحية منها:

العدمية الفساد زينة الروح الوديع الهائى الذى هو قدام الله كثير الثمن (بط ٣ : ٤) وكذلك قال « لذلك لا نفشل بل وان كان انساننا الخارج يفتنى فالدخلى يتجدد يوماً بيوماً (٢كو ٤ : ١٦) ، علينا أن نهتم بالدخلى وكذلك لا نهمل الخارج ، ولكن الذى يحدث أن بعض الناس يركزون على الخارج فقط وهذا ما قاله السيد المسيح موبخا الكتبة والفريسيون قالا « وبلى لكم ايها الكتبة والفريسيون المراءون لانكم تنقون خارج الكاس و الصحفة و هما من داخل ملوان اختطافا و دعارة (مت ٢٣ : ٢٥) فالذى يهتم بالخارج وما يقوله الناس عنه وراى الناس فيه فقط يكون كالرايين ، والذى يهتم بالدخلى ويهمل الخارج ويتصرف تصرف غير حسن امام الناس يكون عشرة « معتنين بامور حسنة قدام جميع الناس (رو ١٢ : ١٧)

**+ خطايا الناس وخطاياك :** من الكبرياء أن يرى الإنسان خطايا غيره فقط، ويجعله يسقط فى الأداة والحكم على الغير اما خطاياه هو فلا يدركها، هو لا يقول لهم السيد المسيح « و لماذا تنظر القذى الذى فى عين اخيك واما الخشبة التى فى عينك فلا تفتن لها ام كيف تقول لاخيك دعني اخرج القذى من عينك وها الخشبة فى عينك يا مراثي اخرج اول الخشبة من عينك وحينئذ تبصر جيداً ان تخرج القذى من عين اخيك (مت ٧ : ٣-٥) ، القذى جانب ولكن يوجد جانب آخر لا نتظره وهو الخشبة . وأحياناً نحكم على شعب باكملهم ونقول شعب فاسد، لا يعرفون الله ، ولكن لله اناس يعبدونه لا نعرفهم لأننا ننظر من جانب واحد، فقد قال إيليا « لان بني اسرائيل قد تركوا عهدك و نقضوا ميثابحك وقتلوا انبياءك بالسيف فبقيت انا وحدي وهم يطلبون نفسي لياخذوها (١مل ١٩ : ١٤) فظن أنه هو الوحيد الذى لا يعبد البعل فقال له الرب « قد ابقيت فى اسرائيل سبعة الاف كل الربك التى لم تحب للبلع و كل فم لم يقبله (١مل ١٩ : ١٨) هذا يجعلنا لا نحكم حسب الظاهر « لا نحكموا حسب الظاهر بل احكموا حكماً عادلاً (يو ٧ : ٢٤) ، وان كنت فى نزاع مصالحة تروى فى الحكم، يوجد جانبان وطرفان، كما قال احد الحكماء « اذا أتاك أحدهم وقد ذهب إحدى عينيه ، فلا تحكم على الآخر بالاعدام فرمما ذهب عينيه الاثنتين !!

ويحمل الصليب معنا، ولا تنف عند جانب واحد فقط « الذى يعزينا فى كل ضيقنا حتى نستطيع ان نعزي الذين هم فى كل ضيقة بالتعزية التى نتعزى نحن بها من الله (٢كو ١ : ٤) **+ حروب العدو والقوة المحيطة بنا :** الشيطان عدو كل خير يحارب بكل انواع الحروب ليسقطنا، واعوانه فى العالم من أشرار ويشير الأضطهادات على اولاد المسيح ، هذا جانب ولكن مع كل هذا توجد قوة خفية ومساندة سماوية قد لا نراها ، وملائكة تحارب عنا وسحابة من الشهود ميحطة بنا « لذلك نحن ايضا اذ لنا سحابة من الشهود مقدار هذه محيطة بنا (عب ١٢ : ١) حينما راي خدام الشيع الجيش والحرب خاف لأنه راي جانب واحد فقط ولكن الشيع كان يرى ويؤمن ان هناك قوة « فيكر خادم رجل الله و قام وخرج واذا جيش محيطة بالمدينة وخيل ومركبات فقال غلامه له اه يا سيدي كيف نعمل . فقال لا تخف لان الذين معنا اكثر من الذين معهم . وصلى البشع و قال يارب افتح عينيه فيبصر ففتح الرب عيني الغلام فابصر واذا الجبل مملوء خيلاً ومركبات نار حول البشع . (٢مل ٦ : ١٦) **+ لطف الله وصرامته :** الله محبة « (١ يو ٤ : ٨) وحنان ومحب للبشر ولطيف ومن لطفه قيل عنه أنه « قسبة مرضوضة لا يقصف وفتيلة خامدة لا يطفى الى الامان يخرج الحق» (اش ٤٢ : ٣) لاني وديع ومتواضع القلب (مت ١١ : ٢٩) ولكن يوجد جانب آخر لله وهو العدل والصرامة والعقاب كما قال معلمنا بولس الرسول « فهوداً لطف الله وصرامته اما الصرامة فعلى الذين سقطوا واما اللطف فلك ان ثبت فى اللطف والا فانت ايضا ستقطع (رو ١١ : ٢٢) . ومن تركيزنا على الجانب الأول ان الله محب قد يدفنا للتهاون والا مبالاه مع ان الرسول بولس حذرنا فى هذا وقال « ام تستهين بغنى لطفه و امهاله و طول اناته غير عالم ان لطف الله انما يقتادك الى التوبة (رو ٢ : ٤) ، وكما قال أحد الآباء (الذين هلكوا بمحبة الله اكثر من الذين هلكوا بعدله) اى الذين اتكلوا على المحبة وعاشوا فى الخطية .

**+ الجهاد والأكليل :** الجهاد والتعب فى الحياة الروحية يجعل الإنسان يمل ويضجر من صعوبة الطريق والباب الكرب والسهر على خلاص النفس ويقف عند هذا مما يجعله عرضة للرجوع ويخور فى الطريق لأنه ينظر من جانب واحد ولكن عندما نرى المجد المعد لنا من المسيح له المجد حبيب نفوسنا الصالح الذى قال « انا امضي لاعدلكم مكانا (يو ١٤ : ٢) وايضا « بل كما هو مكتوب ما لم تر عين ولم تسمع اذن ولم يخطر على بال انسان ما اعده الله للذين يحبونه (١كو ٢ : ٩) والذى يتغافل عن الجانب الآخر ويرى التعب فقط يكون كما قال بولس الرسول « اذا انا اركض هكذا كانه ليس عن غير يقين هكذا اضارب كاني لا اضرب الهواء (١كو ٩ : ٢٦) **+ الجلجلة والقيامة :** السيد المسيح قال لنا « فى العالم سيكون لكم ضيق (يو ١٦ : ٣٣) والكتاب يقول « انه بضيقات كثيرة ينبغي ان ندخل ملكوت الله (اع ١٤ : ٢٢) لأننا نحيا فى هذه الحياة ولكن لو نظرنا لهذا الجانب فقط قد نبأس، ونتذمر وقد نفقد ايماننا ، بعد الجلجلة والصلب كانت القيامة المفرحة ، وخلف الغيمة توجد الشمس الساطعة ، ووراء كل الم مجد قال السيد المسيح « انا قد غلبت العالم (يو ١٦ : ٣٣) وبعد كل تجربة خيرة وبركة قد لا ندرکها فى قتها ، انظر الى الذى يعزى ويقوى ويشدد ويخرجنا من الضيقات والتجارب

**+ العالم والحياة الأبدية :** احياناً نرى فى العالم وكل ما فيه من شهوات ورغبات ولسذات وغرور الغنى « وهموم هذا العالم وغرور الغنى وشهوات سائر الاشياء (مر ٤ : ١٩) وننسى او نتناسى ان هناك حياة ابدية لا تنتهى بعد هذه الحياة ، وكأن هذا العالم بكل ما فيه يخدرنا بعسله المزيف وحلاوته التى يعقبها مرارة وعذاب وتأتيب الضمير ، كالفراشة التى تخدع بنور اللهب إلى ان تجد نفسها قد أحتترقت ، فرأت النور ولكن لم ترى النار ، نحن لا ننظر إلى الأشياء المادية والعالم فقط ولكن يوجد جانب آخر وهو الأبدية السعيدة « و نحن غير ناظرين الى الاشياء التى ترى بل الى التى لا ترى لان التى ترى وقتية واما التى لا ترى فابدية (٢كو ٤ : ١٨) .

**+ الجهاد والأكليل :** الجهاد والتعب فى الحياة الروحية يجعل الإنسان يمل ويضجر من صعوبة الطريق والباب الكرب والسهر على خلاص النفس ويقف عند هذا مما يجعله عرضة للرجوع ويخور فى الطريق لأنه ينظر من جانب واحد ولكن عندما نرى المجد المعد لنا من المسيح له المجد حبيب نفوسنا الصالح الذى قال « انا امضي لاعدلكم مكانا (يو ١٤ : ٢) وايضا « بل كما هو مكتوب ما لم تر عين ولم تسمع اذن ولم يخطر على بال انسان ما اعده الله للذين يحبونه (١كو ٢ : ٩) والذى يتغافل عن الجانب الآخر ويرى التعب فقط يكون كما قال بولس الرسول « اذا انا اركض هكذا كانه ليس عن غير يقين هكذا اضارب كاني لا اضرب الهواء (١كو ٩ : ٢٦) **+ الجلالة والقيامة :** السيد المسيح قال لنا « فى العالم سيكون لكم ضيق (يو ١٦ : ٣٣) والكتاب يقول « انه بضيقات كثيرة ينبغي ان ندخل ملكوت الله (اع ١٤ : ٢٢) لأننا نحيا فى هذه الحياة ولكن لو نظرنا لهذا الجانب فقط قد نبأس، ونتذمر وقد نفقد ايماننا ، بعد الجلجلة والصلب كانت القيامة المفرحة ، وخلف الغيمة توجد الشمس الساطعة ، ووراء كل الم مجد قال السيد المسيح « انا قد غلبت العالم (يو ١٦ : ٣٣) وبعد كل تجربة خيرة وبركة قد لا ندرکها فى قتها ، انظر الى الذى يعزى ويقوى ويشدد ويخرجنا من الضيقات والتجارب

**+ الجلالة والقيامة :** السيد المسيح قال لنا « فى العالم سيكون لكم ضيق (يو ١٦ : ٣٣) والكتاب يقول « انه بضيقات كثيرة ينبغي ان ندخل ملكوت الله (اع ١٤ : ٢٢) لأننا نحيا فى هذه الحياة ولكن لو نظرنا لهذا الجانب فقط قد نبأس، ونتذمر وقد نفقد ايماننا ، بعد الجلجلة والصلب كانت القيامة المفرحة ، وخلف الغيمة توجد الشمس الساطعة ، ووراء كل الم مجد قال السيد المسيح « انا قد غلبت العالم (يو ١٦ : ٣٣) وبعد كل تجربة خيرة وبركة قد لا ندرکها فى قتها ، انظر الى الذى يعزى ويقوى ويشدد ويخرجنا من الضيقات والتجارب



مجلة **فيلوباتير**

صادرة عن بطريركية الأقباط الأرثوذكس كنيسة العذراء وأبي سيفين

BELLEVILLE NJ

Philopateer.magazine@gmail.com

أسرة مجلة فيلوباتير

+++++

تحت إشراف

أبونا/ يوسف حليم & أبونا/ لوقا إسطفانوس

التحرير والإعداد: وائل مسعود

مساعدى التحرير : مينا مقار & بيتر ميخائيل

الإستشارات المالية والقانونية

عماد إلياس & سامح بطرس

صموئيل باسيلي & يوسف عطا الله

(أسرة التحرير)

نيافة الأنبا كاراس / نيافة الأنبا ديفيد

أبونا لوقا اسطفانوس / أبونا جان بخيت

نادر عطية الله / عاطف شنودة / مها إلياس / د. سوزي خليل / ممدوح جرجس

/ أيمن خليل. د. جميل مقار / مرقص جبران / أميره مسعود

يوسف عطا الله / غادة جورج / بيتر ميخائيل / ماري توماس

جورج مجلي / كاترين حليم

الدعاية والإعلانات

عاطف ميخائيل / بيتر داؤود / أندرو فيليبيوس / كريم تادرس

التصوير والفوتوغراف : نشأت مكاروريوس / سمير عبده

الترجمة والنسخ

أ. نبيلة بانود / أمير حليم / ربي ساويرس / جوناتان ابراهيم

التسيق والجرافيك : جاكوب/ أيمن عازر

الكيميوتر والميديا : رامز عريان

التجميع والتوزيع : بيتر و تاووروس / كمال عريان

كلمه إلى أسرة المجلة

كثيراً ما تكون كلمات الشكر غير كافية لتعبر عن الإمتنان والتقدير لفريق عمل كان منذ البداية ينظر إلي ما هو أسمي من كلمة شكر أو تقدير، فريق عمل تعلمت منه كيف تكون الخدمة الحقّة داخل صرح كنيستنا بشعبها الطيب الذي يشعر دائماً بالدفء والأمان داخلها مع كل عاصفة قد تهز أركان حياته . . ! اليوم ومع إصدار أول عدد لهذه المجلة الوليدة أدركت حقاً أن أسمي من كلمات الشكر والتقدير هو حب الكنيسة الأم التى أعطت ومازالت تعطي بلا إنتظار مقابل، إنه هذا الحب الفريد الذي لا نستطيع أن نقدر مداه . . . إخوتي ، فريق هذا العمل : "أشكركم . . .!"

وائل مسعود

## رسالة الله لك

هذا الشهر:

أنت إله غفور وحنان ورحيم طويل الروح وكثير الرحمة (نح ٩ : ١٧)

## فى هذا العدد

الجانب والجانب الآخر فى الحياة الروحية - الأنبا كاراس ٣

من هو الرب يسوع بالنسبه لي ؟ - الأنبا ديفيد ٤

شفاء النفس - القس لوقا إسطفانوس ٥

حوار مع أبونا يوسف حليم - حوار : غادة جورج - كاترين حليم ٦

المسابقة الشهرية ٨

## همسات قلم

مجلدنا فى فيلوباتير أحببنا الناس بقلوبنا . جعلتنا نجتمع أفكاراً . فرسمنا للخدمة طريقاً . أعددتنا كلاماً مختاراً . و كتبنا بمحبة سطوراً . قد تصف الواقع أو حالاً . شهرياً ستكون مجلد . تجمعنا كباراً و صغاراً . فهناك مقالاً روحياً . يتعلم منه أجيالاً . و ستقرأ كلمة لأشخاصاً . قد تركوا بالنفس أثراً . قد عاشوا فى الرب مبراراً . و أخذوا من البر طريقاً . و ستسمع لإراء صديقاً . بلقاء و يكون حواراً . و ستقرأ قصصاً روحية . ستكون للنفس مثلاً . تجدون آيات نورانية . قد تصلح فى الدنيا أموراً . لن ننسى وقت الأفراح . مواليداً أو حتى نجاحاً . سنشارك وقت الأحزان . و نقدم للأهل عزاءاً . و سباقاً سيكون قوياً . يجعلنا نبحت بكتاباً . و سيأتى فريقاً طيباً . تسألهم ليحب سؤالا . لن ننسى أموراً أدبية . تجدون كثيراً أشعاراً . و سنضحك و نكون سوياً . و سنجعل للبسة مكاناً . و أخيراً ستكون هدية . لكل ستصلك مجاناً . لن تدفع فيها نقدية . لا نصفاً أو ربع دولاراً

مرقص جبران

# الإيتيكيت المسيحي

أميرة مسعود

مَن منا لم ينهر بمثالية الأسطورة المتنيح البابا شنودة الثالث في كافة النواحي الحياتية من تعامل راقسي او سلوك بالغ التهذيب وهو ما يعرف بالاتيكتيت !! دعونا نتعلم منه في سلسلة طويلة لانعلم متى تنتهي نظرا لشراء هذا الرجل من الفضائل ولتبدأ مع اول إصدار لمجلة فيلوباتير بأيتيكيت الابتسامه اشتهر البابا بابتسامته الدافئة الخونة والتي كانت تحمل مجموعة رسائل صامته لنا عن اهم ثمار الإيمان المسيحي من المحبة والطف والرجاء والفرح والسلام فالأبتسامه وحدها هي مصدر سلام للآخرين ويلسم لجراح المتألمين ..تضفي علي النفس راحة والقلب سرورا وفرحا كما كان الحال كلما رأيته .

الابتسامه عنوانا للبرقي في التعامل ولغة سلسة مشتركة بين كل البشر حقا ما اجمل من ان تتمثل بابتسامته اللطيفة في وجهه كل من نراه ونحقق ما قاله بولس الرسول في رسالة افسس " (أف 4: 32): وَكُونُوا لَطْفَاءً بَعْضُكُمْ لِبَعْضٍ نَحْوِ بَعْضٍ " في عددنا القادم نلتقي مع إيتيكيت دموع البابا .

لو عندك مشكلة نفسية أرسلها من غير اسمك مع الظرف المرفق للمجلة وأبونا لوقا إسطفانوس الكاهن والطبيب النفسي هيجاب عليك العدد القادم! Philopateer.magazine@gmail.com

لو عندك مشكلة نفسية أرسلها من غير اسمك مع الظرف المرفق للمجلة وأبونا لوقا إسطفانوس الكاهن والطبيب النفسي هيجاب عليك العدد القادم! Philopateer.magazine@gmail.com

# شفاء النفس

علي الفور، فيقول الداء هو في فقدان الشعور بالسلمة الذي يسمي في العصر الحديث الشعور بالنقص فهذا الشعور يفقد الانسان آدميته اذ هو مخلوق ليتسلط . وبعد التشخيص يكشف الطبيب عن سبب المرض فيقول للنفس المريضه اتني فقدتني سلطانك بسبب إنفصالك عن الله مصدر قوتك وكلمته العاقله التي تعطيكي سلطان الله الخالق علي بقية المخلوقات وعن نفخة روحه القدوس المعطيه الحياه . ثم بعد ذلك يشح أعراض المرض ويعطي العلاج . فيقول يا إبنتي النفس البشرية حينما تشعرين بصغرك تحاولين أن تستكبري فبئدئين في البحث عن سلطان لذاتك فتسقطين أسيره الذات فاقده القوة بالأكثر فتكأبين و تعيشين قلقه تجرين وراء سراب البحث عن سلطانك المفقود ولكن عندي دوائك وشفائك فتعالني إلي وأنا أرحبك . سلامي أنا أعطيكم ، سلامي أتركه لكم ليس كما يعطيكم العالم أعطيكم أنا .. لا تضطرب قلوبكم ولا تجزع هذا هو الدواء : سأعطيكم السلطان مره اخري .. سلطاناً أن تصيروا أولاد الله .. سلطاناً أن تدوسوا الحيات والعقارب وكل قوة العدو .. سلطاناً علي الخطيه وعلي الشيطان وعلي الموت .. سلطاناً علي الاهواء والشهوات ، سلطاناً علي النجاسه .. سلطاناً علي كل حسد وكل تجربه وكل فعل الشيطان ومؤامرة الناس الاشرار وقيام الأعداء الخفيين والظاهرين . أيتها النفس المريضه، إن كنتي تشعرين بالنقص والإحتياج فتعالني إلي وأعطيني ضعفك ، ضعبي علي كل نقائصك وأنا قادر أن أئدها . أما أنا فحجت لأعطيكي الحياه وأعطيكي أفضل . أريد أن أحررك من كل قيودك من قيود ذاتك ، من قيود أهوائك وشهواتك ، بوم قيود كل خطيه مسيطره عليك ، من قيود الناس والمال والغرائز بومن قيود الخوف والقلق والموت بومن قيد الشيطان الذي باع لك هذه القيود فاشترتيتها طانه إنك تتسلطين . أما أنا فأريد أن أعطيكي حرية مجد أولاد الله . حبيبتي النفس البشرية لقد أحببتك و رأيت إنك حسنه جداً وتصلحين إلي مملكه ، فأردت أن أعطيكي كل ما لي ، أود أن أعطيكي الحياه معي إلي الأبد . فقط أريد منك أن تخضعي إرادتك لعمل روحي داخلك كما كان الوضع منذ البده منذ خلقتك بنفخه روحي تحيي بي حينما كانت كلمتي العاقله هي التي تعمل فيك فتتسلطني علي الخلقه . فقط أريد منك ان تجددي ذهنك بكلمتي فتتغيري عن شكلك الحالي المنكسر ويتجدد مثل النسر شابك فتتسلطي من الداخل وتتحري من كل عبوديتك . فقط إخضعي ذاتك لمصدر حياتها وتملكي وتسلطي علي نفسك فتتحري وتفرحي وتشفى .

لقد خلق الله الإنسان بنفساً قويه لها سلطاناً علي ذاتها وسلطاناً علي كل المخلوقات الأخرى . كان سر سلطان النفس البشريه هو إتخاذها بالخالق ، فقد كان هو مصدرها إذ أنعم عليها بموهبه النطق العاقل به هو شخصيا كاقنوم الكلمه الناطق العاقل وسلطان قيادة روحه القدوس بالنفخة التي جعلته نفساً حيه به .



القس لوقا إسطفانوس

فقد كان الإنسان يتسلط علي كل الخلقه بإتجاهه بالله ، أغواه الشيطان الكذاب وأبو الكذاب بكذبه خبيثه جداً سببها كانت غيره الشديده من حياة الإنسان المتحدّه بالله الخاضعه له . إذ كان الشيطان ولا يزال قتالا للناس منذ البده كذب علي الإنسان وأوهمه أنه ينقصه شيء ما بعيداً عن الله ، وأنه في انفصاله عن الله سيصير له سلطانا أكبر مثل سلطان الله ذاته فسقط الإنسان وأصبحت نفسه ضعيفه جداً ليس لها سلطاناً بل أصبحت في عداد الموتى ، وإنفصلت عن مصدر حياتها وقوتها . وهذا السيناريو يتكرر معنا نحن أيضاً الآن في حياتنا اليومية ، بالرغم من إعطائنا الميلاد الفوقاني من الماء والروح الذي به نرت سلطان البنوه لله مره اخري وقوة سكتني روح الله من خلال الميرون المقدس ، إلا إننا كثيراً ما نقاد وراء الكذاب والقتال للناس منذ البده فنفقد فاعليه سلطاننا داخلنا . حينئذ تشعر النفس البشريه بالضعف إذ تدخلها فجوه سلبيه تُعجزها بالعجز والإحتياج للإتزان الداخلي وهو ما يسمي بالشعور بالنقص أو صغر النفس . وفي عدم إرتياعها تبحث النفس عن المأل والإتزان والإحساس بالسلطان المفقود نتيجة إنفصالها عن مصدر سلطانها . تظل النفس تبحث عن مصادر للقوه والتسلط واذلا تجدها يعطيها العدو سلطاناً خادعاً داخلها يكون هو المتسلط فيه عليها فيبدأ مثلاً بوهم العدو النفس إنه يتسلط علي جسدها وشهواتها ليشعرها بالسلطه فتسقط أسيره لشهواتها بالأكثر وتشعر بالعبودية المره . أحياناً اخري يوعد العدو الكذاب بالسلطه علي مزاج معين فتسقط النفس أسيره لإدمان مادمه معينه مثل النيكوتين والخمور او المخدرات أو إحدى العادات مثل إدمان البورنوجرافي أو القمار أو الجنس ، وهنا تشعر النفس بفقدان سلطانها أكثر وأكثر . يأتي الطبيب الحقيقي الذي لأنفسنا وأرواحنا وأجسادنا ليشفى هذا الضعف ، وبما إنه طبيب ناجح بيده العلاج بأن يشخص المرض ويعرف مكانه داخل النفس

إن أردت أن تدعم مجلة فيلوباتير فارسل تبرعك مع الظرف المرفق .

# كتابنا المقدس



## فريد و عجيب

عاطف شنوده

## عمق المسيحيه

بمناسبة الإصدار الأول للمجلة الشهريه بإسم فيلوباتير الخارج شعاعها من كنيسة العذراء وأبسي سيفين . بنعمة رب المجد نود ان نلقي بعض الضوء علي الكتاب المقدس الذي هو كتاب فريد وعجيب . هذا الكتاب كتب في ١٦٠٠ سنة وكتبه أكثر من ٤٥ كاتب . هؤلاء كانوا نوعيات مختلفه من البشر منهم علي سبيل المثال موسى النبي الذي تهذب بكل حكمة المصريين وآخر مثل بطرس الرسول صياداً للسمك وعاموس النبي كان جازي جميز ، يشوع كان قائد عسكري ، سليمان كان حكيم ، دانيال النبي كان رئيساً للوزراء ولوقا البشير كان طبيب . وكانت ظروف الكتابة مختلفه مثال بولس الرسول كتب من السجن ، ارميا النبي كتب في جب ، موسى النبي كتب في الصحراء بينما كتب القديس لوقا وهو في ترحال دائم .

أشخاص مختلفين في عصور و خلفيات مختلفه وبلغات مختلفه مثل العبرية والآرامية واليونانية ... ومشاعر مختلفه مثال يشوع القائد منتصر وفي منتهي الفرح علي العكس ارميا النبي ( الباكي ) كان في منتهي الحزن علي الانحدار الروحي الذي وصل اليه شعب الله . وعلي الرغم من كل هذا هناك ترابط عجيب بين اجزاء الكتاب المقدس كما لو كان ان هؤلاء ٤٥ كاتب مثل فرقة موسيقية وكل عازف ( كاتب ) له آلة موسيقية مختلفه عن الآخر يشتركوا جميعا في لحن واحد ولكن كل واحد له مزاقه الخاص ليخرج اللحن السيمفوني الواحد بتناغم بديع بدون نشاذ . محور الكتاب المقدس هو الخلاص المعد للإنسان وان كان سفر التكوين يتكلم عن الخروج من الجنة فيأتي سفر الرؤيا ليحدثنا عن العوده للسماء الجديدة والأرض الجديدة حيث السكنة مع المسيح والملائكة . الكتاب المقدس بعهديه القديم والجديد بكل الأسفار يتمحور حول شخص السيد المسيح " ان كانت الارض تدور حول الشمس ... فكل أسفار الكتاب المقدس تدور حول الشمس الا وهو شمس البر السيد المسيح " **والموضوع بقية**



نيافة الأنبا ديفيد

فقال لهم متي صليتم فقولوا : أبانا الذي في السموات ... (لوقا : ١١) .

+ الرب يسوع يهتم بالعلاقة الشخصيه به أكثر من العلاقة الرسميه . هو يحبنا ويريدنا أن نختار أن نحبه ، ونتمتع بالعهده معه . " إن أحبني أحد يحفظ كلامي ويحبه أبي وإليه تأتي وعنده نصنع منزلاً " ( يو ١٤ : ٢٣ ) .

+ الرب يسوع المسيح حبيب نفسي .. أريد أن أكون كلي ملكك . إجعل يا ربي أن يكون قلبي مسكناً لك ، وموضع راحه لروحك القدوس . نقي قلبي من كل خطيه وكل فكر لا يرضي صلاحك يا محب البشر فليبعده عني ... ولتبق أنت وحدك يا رب في حياتي لتباركني وتشبع نفسي يا مَن أحببتني بحبه أبدية ... أشكرك .

**لو عندك استشارة قانونية في أمريكا أو مصر أرسلها مع الظرف المرفق ومستشارك القانوني يجاوبك في العدد القادم.**

**لو عندك أعياد ميلاد أو أفراح أو مناسبات وتحب تجامل احباك، إعلانها هنا في مجلة فيلوباتير مع تبرع رمزي اتصل بنا علي هذا الرقم: 0794-508 (973) 736-5924 (201)**



## الشيخوخة المبكرة

# الزهايمر

ما هي الشيخوخة المبكرة؟ هي حالة مرضية تؤثر على خلايا المخ وتجعل المخ غير قادر على القيام بوظائفه الطبيعية مثل الذاكرة والتفكير والتعرف على الأشخاص أو الأشياء العادية و أيضاً يفقد القدرة على القيام ببعض الأشياء البسيطة مثل الاك، التبول، الاعمال الحسابية ما هو الزهايمر؟ الزهايمر هو نوع من انواع الشيخوخة المبكرة ولكنه الاكثر انتشارا . اكثر من 50-55% من مرض الشيخوخة المبكرة من نوع الزهايمر ما هي العوامل التي تساعد على ظهور المرض؟ لا احد يعلم حتى الان ما هي العوامل التي تؤدي الى المرض و لكن توجد اشياء تساهم في ظهور المرض

العوامل الوراثية نسبة ظهور المرض اعلى في الابناء اذا كان الاباء او الاجداد مصابون بالمرض لكنه ليس حتما قلة التعليم و عدم ممارسة نشاط المخ مثل ممارسة حل الكلمات المتقاطعه و ممارسة حفظ الارقام و العناوين الخ قلة الرياضة و الحركه بعض الامراض التي تؤدي الى حدوث جلطه بالمخ و بالتالي فشل في عمليات المخ الطبيعيه و هذه الامراض مثل سكر الدم-الضغط-الكولسترول الغير منظم و بعض حالات القلب و خاصة عند عدم انتظام دقات القلب المتقاعد فسي العمر الرجال اكثر عرضه للمرض من النساء

### Clifton Medical Group

All Your Medical Needs Right Here  
Dr.Makar - Dr. Pinzon - Dr. Yang

### Phone

862.249.4901

862.249.4902

1700 Route 3 West Clifton, NJ 07012

## Don't Suffer With Pain...

Individualized Compassionate Care and Treatment  
Plans with Special Attention is Offered at:



NEW JERSEY  
SPINE & PAIN  
INSTITUTE



Joseph G.A. Ibrahim, MD, FAAPMR

Most  
Insurances  
Accepted

19 East 27th Street, Bayonne  
201-436-0033

59 Seeley Avenue, Kearny  
247 3rd Avenue, Suite 402, New York

www.njspineandpain.com

Dr. Ibrahim is board certified in physical medicine and rehabilitation with board certification sub specialty of Interventional pain medicine. He specializes in the use of minimally invasive techniques to treat spine disorders, disc problems and other musculoskeletal disorders. When you can pin-point the source of neck, back and other painful conditions, it is half the battle. Treatable Conditions Include

- Neck Pain
- Myofascial Pain Syndrome
- Back Pain
- Sciatica
- Failed Back Surgery Syndrome
- Vertebral Compression Fracture
- Complex Regional Pain Syndrome I (RSD)
- Complex Regional Pain Syndrome II (Causalgia)
- Painful Diabetic Neuropathy
- Post Herpetic Neuralgia
- Peripheral Joint Pain
- Pelvic Pain
- Headache
- Facial Pain
- Cancer Pain

### Now Offering On-Premise Physical Therapy

We take pride in the high level of personal and compassionate care we deliver to our patients. Our emphasis is on rehabilitation and exercise with our patient's health our only priority.



القمص يوسف حليم

ما هو اول انطباع لك عند اول مره تدخل فيها كنيسةك " العذراء وأبي سيفين" ؟ كنت متصور مكان صغير شعبه قليل فوجدت شي مختلف!

من هو شفيك قبل الكهنوت وهل اصبح أكثر من شفيك بعد الكهنوت؟ مش قديس بالتحديد . لكن لأننا كنا من كنيسة الانبا رويس كنا نعتبره ابونا كلمات قصيرة عن ماتريد ان تحققه في المستقبل ؟

انا لا احقق شي . لكن اتمني ان اري الكنيسة تعيش الإنجيل والتعليم الذي نتعلمه من الآباء وليس مجرد كلام نسמע بالأذان . و اتمني ان يبدأ العمل في مبنى الخدمات ليكون مكان يستوعب الشباب داخل الكنيسة ، كما ارتبطنا ونحن شباب بالكنيسة و بعض من خلال النادي

هل تحب الموسيقى والي من كنت تستمع؟ أحب الموسيقى الكلاسيك . وكنت أحب اسمع ام كلثوم

وللحوار بقية في العدد القادم

لو عندك استشارة طبية في أي تخصص إرسلها مع الطرف اليرفق وطبيك يجاوبك في العدد القادم.

لو عندك سيارة للبيع ، شقة للإيجار ، منزل للبيع ..... إلخ إعلانها هنا في مجلة فيلوباتير مع تبرع رمزي، اتصل بنا علي هذا الرقم: (201)736-5924 (973)508-0794

## حوار مع أبونا يوسف حليم

كاهن كنيسة العذراء وأبي سيفين Belleville NJ

حوار : غادة جورج - كاترين حليم

الرفض كان صارماً وحازماً لمجرد القبول بحوار معه، انه من ضمن هؤلاء اللذين يخدمون بعيداً عن الأضواء وفي صمت ولا يريد ان يري أحد ما ينجزه في خدمته، حتي انه لا يريد ان يتحدث عن تاريخ حياته، اسعدوا لي ان أشبهه بمفتاح البيت الجميل الذي بدونه لا نستطيع ان نري جمال هذا البيت من داخله.....ولكن بعد إصرار ومحاولات قد تكون اقرب الي المضايقات وافق ان يحدثنا ببعض ما نود ان نعرفه.. نعم انه لم يجب علي كل ما عرضناه عليه من اسئله ولكن هذا القليل يكفي حتي نستعد بقوه للقاء آخر.. انه ابونا يوسف الذي سيقراً هذه المقدمة ونحن نعلم ما سوف نسمعه منه من عتاب المحب.

سألناه ما اسمك قبل الكهنوت وكان رده علينا: - سامح حليم أسئلتكم الكثيرة

ايين ولدت؟ - القاهمة

متي رُسمت يا ابي شماساً ومن الذي رسمك؟

لا أتذكر التاريخ . لكن الذي رسمني كان الانبا إغناطيوس اسقف السويس المتنيح . وكان أب اعترافي في فترة قبل رسامته اسقف

هل في طفولتك ما كان يثير في يوم من الأيام انك ستكون كاهن؟ لا اعتقد إطلاقاً

هل تتذكر اسماء خدامك في مدارس الأحد؟

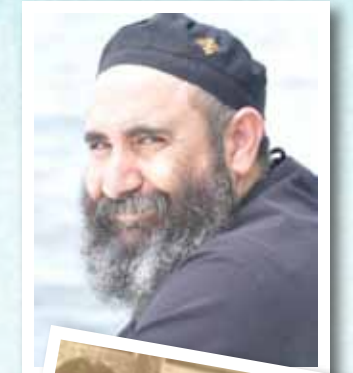
من اكثر الذين اثروا فينا كمجموعة شباب كان احد الخدام ، حالياً هو كاهن في إنجلترا اسمه ابونا يوحنا البير

اول كلمة سمعتها بعد الكهنوت من: - تاسونسي .....

ابونا يعقوب .....

وماذا كان شعورك عند ترشحك لتكون كاهن؟

قلت لهم جيتوا عنونوا غلظ!





## تربية الإبناء

### في بلاد الغرب

يوسف عطا الله

## هل يمكنك التربيته بالضرب ما حكم القانون اذا ضربت ابنك او بنتك

الكرامة والاعتزاز بالنفس والحريه المطلقة دون التعرض او المساس بحريه الاخرين . لذلك السبب ، يوجد بكل ولايه فى الولايات المتحده اداره خاصه لرعايه وحمايه الابناء . من جهه الرعايه ، فهى تشمل الرعايه الصحيه الشامله . اما من جهه الحمايه ، فهى تشمل حمايه الابناء من الضرب ( الايذاء الجسدى ) ومن الايذاء النفسى ومن اي عنف عائلى . ( Division of Youth and Fa - Ily Services (DYFS فى ولايه نيو جيرسى ، يطلق على هذه الاداره اسم (Division of Children and Families "DCF) او سنبدأ فى الرد على استلتكم و استفسراتكم عن كل ما يتعلق بالمشاكل التى تواجهها مع DYFS

تعتبر تربية الابناء فى المجتمعات الغربيه ، خاصه الولايات المتحده ، من اصعب الواجبات والالتزامات على الاباء . يصطدم الاباء بالعادات والتقاليد والقوانين الامريكيه التى فى معظمها مختلفه عن العادات والتقاليد والقوانين العربيه . فى حين انه يمكنك معاقبه ابناءك بكافه الوسائل ومنها الضرب ، فان القانون الامريكى يجرم ذلك العقاب و فى بعض الاحيان قد يصل العقاب للحبس . يستمد الاباء وسائل العقاب فى التربيه من الاديان والنشئه الاجتماعيه . لقد تربي وكبر الاباء على نفس انواع العقاب وليس لديهم من الثقافه التربويه ما يجعلهم مؤهلين لتقبل وسائل اخرى من انواع العقاب . من اهم الاسباب التى تؤدى الى اتجاه الاباء الى عقاب الابناء بالضرب هى اولاً الهجره والمجئ الى الولايات المتحده بابنائهم دون معرفه عن طبيعه المجتمع الذى هاجروا اليه او كيفيه التربيه السائده فيه . ثانياً الخوف من المجتمع المتحرر . يعتقد الاباء انه لكى يمكن السيطرة وتربيه الابناء ان الضرب والترهيب والترغيب هو الحل الامثل والاوحد للتربيه الامثل . فى حين انه على الجانب الاخر ، الا وهو الولايات المتحده الامريكيه ، فهى تربي الابناء على مبداء

لو محتاج إستشارة فى شؤون السوشيال سيكيورتي أو الويل فير ارسلها مع الظرف المرفق ومستشارك الاجتماعى يجاوبك العدد القادم.  
Philopateer.magazine@gmail.com

The International American Egyptian Legal Center  
Tel. (973) 330-2490  
Youssef Atallah  
www.IAELC.com  
legalservices@iaelc.com

كل سنة وانت طيب  
الى الأب الغالى  
فى القلوب ، ربنا  
يدوم صحتك و  
نعيد بعيد ميلادك  
ال ١٠٠٠ زوجتك  
زوزو و اولادك  
باسم و نيفين  
و بيتر ميخائيل

## أنت وأنا

وائل مسعود

## حكمة الأطفال

أنت وأنا نتسائل دائماً ماذا نفعل لكي نعيش في حياتنا دون قلق وإكتئاب وننال السعادة؟ هناك حقيقتان أولهما أن لا تعي للغد همأ واتركه وشأنه ، وأن تحكي وتشكي همومك لمن ترتاح إليه وتثق فيه وإن لم تجد ، تحدث وإشكي إلي نفسك بصوت عالي فأنت هو الإنسان الوحيد الذي لن يتردد في سماعك واشترك مع نفسك للحديث مع الله نفسه ، وحينها إبكي من أعماقك ولا تداري هذا البكاء ، فلم يخلق الله لنا الدموع بلا سبب ولكن بحكمته أعطانا دواء النفس مجاناً دون طبيب ..والحقيقة الثانية أن تسامح وتحب الكل بكل نقاء ودون رياء وأن تجد . في إسعاد الناس سعادتك . فهل تسائلت يوماً من هم أسعد أنواع البشر في هذا الكون؟ لا تبحث وتفكر كثيراً ،هم ببساطة الأطفال فهم يطبقون هذه النظرية ببراعة مطلقه دون دراسات في علم النفس في أعظم وأرقى جامعات العالم ، فهم يضحكون ويبكون من القلب دون تفكير في وقت إحتياجهم فإن فرحوا اطلقوا العنان لضحكات قلوبهم وإن حزنوا يجيئ الرد سريعاً بدموعهم دون تردد أو حجل ويسامحون الكل دون عناء او كبرياء فإن وجد طفل إنساناً من حولة يبكي ، بكى معه وإن وجده سعيداً ، يضحك ويسابقه في سعادته . ولو تأملت في كلمات ووصية الرب يسوع حين قال " إن لم ترجعوا وتصيروا كالأطفال لن تدخلوا ملكوت السماء" فهو في الواقع يريد راحتنا علي الأرض أيضاً دون إكتئاب وقلق ووجع قلب . كان من الممكن أن يقولها في جملة مباشرة واحده وهي : " يجب أن تكون باراً لتنال الملكوت" ولكنك يدرك بحكمة لاهوته وخلقه لهذه النفس ما يريحها . . قال "إن لم ترجعوا" أي نرجع لما كنا فيه من سعادة وراحة بال وعدم قلق ، نعم كنا سعداء ونحن أطفال لا نعي للكون همأ . هكذا قالها طبيب الكون كله في وصية صغيره لننال بها السعادة علي الأرض والسعادة المطلقة في السماء .

## العدد 1 من المسابقة الشهرية: رحلة إلى أعماق الكتاب المقدس



### أسئلة في مقدمة عن الكتاب المقدس

#### إختر الإجابة الصحيحة:

٣- عدد أقسام الكتاب المقدس

بعديه:

أ- ٤

ب- ٥

ت- ٦

ث- ٧

ج- أكثر مما سبق

٢- إستغرق تدوين الكتاب المقدس حوالي:

أ- ٢٠٠٠ سنة

ب- ١٥٠٠ سنة

ت- ٢٥٠٠ سنة

ث- ١٦٠٠ سنة

ج- ليس مما سبق

٦- عدد الأسفار التي تحتوي على إصحاح واحد فقط وعدد آياتهم مجتمعين:

أ- ٢ ، ٤٥

ب- ٣ ، ٦٥

ت- ٤ ، ٧٥

ث- ٤ ، ٩٨

ج- ٥ ، ٩٨

ح- ليس مما سبق

٥- عدد رسائل القديس بولس الرسول وعدد إصحاحاتها:

أ- ١٤ ، ١١٠

ب- ١٣ ، ١٠٠

ت- ١٥ ، ٩٩

ث- ١٤ ، ١٠٠

ج- ١٤ ، ١٠١

ح- ليس مما سبق

٩- أقدم سفر كُتب في العهد القديم والعهد الجديد هما:

أ- تكوين ، إنجيل متى

ب- تكوين ، إنجيل مرقس

ت- أيوب ، رسالة تسالونيكى (١)

ث- تكوين ، رسالة تسالونيكى (١)

ج- تكوين ، سفر الرؤيا

ح- ليس مما سبق

٨- أكثر الأنبياء أو رجال الله الذين كتبوا في الكتاب المقدس من حيث عدد الإصحاحات التي كتبوها هو:

أ- بولس الرسول

ب- موسى النبي

ت- صموئيل النبي

ث- سليمان الحكيم

ج- إرميا النبي

ح- ليس مما سبق

١- الكتاب المقدس هو مجموعة أسفار مقدسة كتبها أناس الله القديسين مسوقين من الروح القدس. كم عدد الأسفار وكم عدد الذين كتبوها تقريباً؟  
٦٦ سفرًا ، ٣٥ كتابًا  
٦٦ سفرًا ، ٤٠ كتابًا  
٧٤ سفرًا ، ٧٤ كتابًا  
٧٣ سفرًا ، ٤٠ كتابًا  
ليس مما سبق

٤- عدد الأسفار التاريخية ، وعدد الأسفار الشعرية ،.....:

أ- ١٢ ، ٥

ب- ١٢ ، ٧

ت- ١٥ ، ٧

ث- ٢١ ، ٧

ج- ٢١ ، ٥

ح- ١٦ ، ٧

٧- عدد الأسفار التي تحتوي على إصحاحين وعدد الأسفار التي تحتوي على ٣ هم:

أ- ٢ ، ٣

ب- ٣ ، ١

ت- ١ ، ٧

ث- ٢ ، ٥

ج- ٣ ، ٧

ح- ليس مما سبق

المسابقة الشهرية: ارسل إجابتك قبل يوم ٢٨ من الشهر القادم في الظرف المرفق مع صورته لك أن أردت. لنعلنها في المجلة ان كنت من الفائزين مع جائزتك.

المسابقة السنوية: ستبدء في شهر سبتمبر وجائزتها تذكرة طيران الي مصر

# إعرف كنيستك

بقلم/ نادر عطية الله

**المسابقة  
الشهرية؛  
ارسل إجابتك قبل  
يوم ٢٨ من الشهر  
القادم في الظرف  
المرفق مع صورته  
لك ان أردت، لنعلنا  
في المجلة ان  
كنت من الفائزين  
مع جائزتك.**

Philopateer.magazine@gmail.com

**المسابقة السنوية  
ستبدء في شهر  
سبتمبر وجائزتها  
تذكرة طيران  
الي مصر ...!**

إرسل لنا مؤهلاتك وخبرتك  
مع رقم تليفونك مع الظرف  
المرفق ونحن نبحث لك علي عمل.

لو عندك بيزنيز تحب تعمله دعاية  
إعلنه هنا في مجلة فيلوباتير مع تبرع  
رمزي، اتصل بنا علي هذا الرقم:

508-0794 (973) 736-5924 (201)

والخدام . بالمثل تم عمل هيكل ثابت للذبايح (هيكل سليمان) وفرض السجود أمام الهيكل (مز ٥: ٧) والصلوات اليومية السبع (مز ١١٩: ١٦٤) وغيرها من طقوس العهد القديم . ويرى بعض الاباء أن الله قد وضع لأدم طقس الذبيحة وعلمه كيف يقوم بذبحها وعلمه كيف يقوم بذبحها وسلخها ولبس جلدها (تك ٣: ٣) ليعلمه أن الدم يستره وقد خالف قاين طقس الذبيحة الدموية فرفض الرب ذبيحته غير الدموية . ومن خالف الطقس القديم كان يعاقب بشدة . (راجع لا ١١، ١٢، أي ١٣، ٧: ١٠، أي ٢٦، ١٥: ٢١) . هل ثمة طقوس في العهد الجديد؟ نعم وهي مسلمة من السيد المسيح للرسول انفسهم (لو ٩: ١٤-١٦) وقد سلموها للآباء الأولين ثم انتقلت الطقوس بالتقليد ثم تم تسجيلها كما قال القديس بولس "لأنني تسلمت من الرب ما سلمتكم ايضا" (١ كو ١١: ٢-٣)، "وليكن كل شئ بلياقة وبحسب ترتيب" (١ كو ١١: ٣٤)، "واما الامور الخاصة بخدمة الكنيسة)الباقية عندما اجئ ارتبها" (١ كو ١١: ٣٤)، "واحذروا كل اخ يسلك بلا ترتيب" (٢ تي ٣: ٦)، "واحذروا الذين بلا ترتيب" (١ تي ٥: ١٤)، كما ان الله اله نظام (١ كو ١٤: ٣٤) ويحب النظام في العبادة . وقد خضع السيد المسيح لطقوس العهد القديم وقدها بممارسته لها وختمها بطقس الختان (لو ٢: ٢٢-٢٥) وامر الابرس باتمام طقوس التطهير لدي الكاهن (مت ٨: ٤) وعلم تلاميذه امورا كثيرة بخصوص الخدمة والقداس (أع ١: ٣) . ولما اراد ان يبارك الاطفال وضع يده علي رؤوسهم ليباركهم (مت ١٩: ١٥) وقد مارس الرسل "الطقس" (أع ٢١: ٢٣-٢٦) ووضعوا ترتيبات للكنيسة وامروا بها .

مقدمة عامة في الطقوس : ما المقصود بكلمة "طقوس"؟ الطقس كلمة يونانية (تاكسيس) "taxis" بمعنى نظام وترتيب وفي الاصطلاح الكنسي القبطي نظام وترتيب القائمين بالخدمة الكهنوتية والصلوات العامة والخاصة وترتيب واقامة أسرار الكنيسة السبعة وصلوات التبريك والتدشين والتكريس والرسامات والتجنيز والابتهالات وشكل الكنيسة ورتب الكهنوت وملابس الخدام . ما هي مصادر طقوس الكنيسة؟ الطقوس مصدرها الكتاب المقدس بصفة خاصة والوحي الالهي بصفة عامة علاوة على التقليد المسجل والمتمثل في قوانين الاباء الرسل (١٢٧ قانونا) وتعاليم الاباء الرسل (الدسقولية) وقوانين المجامع المسكونية المقدسة والمعترف بها في الكنيسة القبطية الارثوذكسية (قبل مجمع خلقيدونية سنة ٤٥١ وحدث الانشقاق . وكذلك قوانين الاباء البطارقة الاقباط والتقاليد العظيمة المسلمة للكنيسة من عهد الكنيسة الاولى واضعة امام اعين المؤمنين قول الوحي المقدس "لاتنقل التختم (الحدود-الرسوم-الترتيب-الوضع) القديم الذي وضعه اباؤك" (أم ٢٣: ١٨) ومن المؤكد ان الله قد خلق الكون كله بترتيب عجيب واهتم بضرورة ترتيب طقوس بيته وعبادته لانه "اله ترتيب ونظام وليس اله تشويش" (تك ١٤: ٣٤) متي بدأت ممارسة الطقوس في العبادة؟ كانت للآباء الأوائل طقوس خاصة للعبادة مثل طقس ابراهيم واسحق ويعقوب بالنسبة لتقديم الذبايح، وطقس ملكي صادق الذي استخدم الخبز والخمر، (علي مثال السيد المسيح)، وطقوس الشريعة الموسوية التي امر بها الرب موسى ،بعدها رتبها الله وسلمها له علي الجبل لكي يدونها ويشرحها للشعب وسلمها للكهنة اللاويين ويحدد دور كل منهم في الخدمة . وقد صنع موسى خيمة الاجتماع (بيت الله المتنقل) في بركة سيناء، علي المثال الذي أراه الله له علي الجبل(خر ٢٥: ٨-٩) وشرح لموسي نظام الخدمة



# Philopateer

Philopateer Magazine

1st Year - Issue No.1



NON-PROFIT ORG.  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
KEARNY, NJ 07099  
PERMIT NO. 7207



# YOUTH CODE

## How Can We Keep The Youth In Our Churches?

At the beginning before answering this question we have to know who are youth? Young people are defined as young ages 12-18 in junior high or high school. And now I want to speak directly from the



F. John Bekhit

Scriptures, because we do have a problem to keep our youth in our churches but the Scriptures have the solution. One of the comments we usually hear from some servants and some parents that the youth do not care about God's word. That is false!!!! The problem is we don't let them live the word of God but all we do sometimes just deliver it to them as an old story or push them to just memories it, let me give you an example from the gospel of St. Mark. "Then they brought little children to Him, that He might touch them but the disciples rebuked those who brought them. But when Jesus saw it, He was greatly displeased and said to them, "Let the little children come to Me, and do not forbid them for of such is the kingdom of God." ( Mark 10:13-14) Why did these children come to the Lord Jesus Christ? Because, they saw something different. He spoke with authority and not as one who spoke from a book, but one who had a significant answer they were looking for. Children in today's world are hungry for God's word and they are waiting for answers from us.

This is the first lesson I would like to address is that our youth must live the word of God. And God willing we'll complete next edition, keep the church and the services in your prayers.

# Warning Signs of Diabetes

Dr. Suzy Khalil

**Most of us have an image of people with type-2 diabetes to be old, obese and sedentary. However, slim women are also at risk. In fact, about 15% of type-2 diabetes patients are at a normal weight (i.e. their BMI is under 25).**

If you notice one or more of the following symptoms, you should discuss your risk of diabetes with your doctor and request an A1C blood test which measures blood sugar levels over a 90-day period: waking up often during the night to urinate, feeling unusually thirsty, unexplained weight loss or gain,



frequent yeast infections, blurry vision, tingling in the hands and feet, cuts that do not heal well and other infections that persist for longer periods.



Happy Birthday to my beautiful wife!  
Sabry Solomon...!

## NABIL H. GERGES, D.D.S.

Office Hours By Appointment



Tel: (973) 458 1156

Fax: (973) 458 1155



nabilgergeselfar@gmail.com  
167 Grove St. Lodi, NJ 07644

# 911

Mamdoh Girgis

GOD created us, also he created all other things to be used wisely and safely by us, such as gravity, winds, fire, falls, etc. GOD gave us the knowledge to think about SAFETY in our daily lives. GOD gave us all the tools for survival and the good thing, it IS for FREE all what we need, is to USE IT GENEROUSLY. It is really a fine line between being alerts and alarmed we must remember that all the time because we don't want to become paranoid. My beloved when you arrange the few wards that was written in the upper case it will read out as: SAFETY IS FREE USE IT GENEROUSLY. Next time we shall discuss in detail one creation out of GOD's multiple creations or one hazardous material that was created to serve us, which is fire, the most common one. Fire has so many different factors and aspects for its own existence and survival and that is why fire is so unique than other elements, also what makes fire so important in our lives that we can't survive without it, also fire can't survive without us. It is two way street. Any questions you can email the philopateer.m a g a z i n e @ g m a i l . c o m

# INTRODUCTION TO COMPUTER SECURITY

Aiman Khalil

The vast majority of our homes nowadays are networked; that means we have multiple computers, laptops, gaming devices, tablets, smartphones and other electronics connected wirelessly and linked to the Internet. While home networks were relatively simple years ago, they are becoming increasingly complex. Unfortunately, few of us spend any time or effort to ensure our home networks are safe and secure. As every day services and activities we engage in move online, we have no choice but to increasingly use the Internet for shopping,



banking, social media, communication with family and friends, etc. Every time we connect to the Internet, we face real risks which can be harmful in many ways: Anyone who uses a computer, tablet or smartphone and engages in online activities is a target for Cyber Criminals who are looking to steal your personal information such as our social security number, bank account and credit cards numbers. Hackers can use our personal information for illegal profit by stealing our identify, opening new credit cards under our names, stealing money from our bank accounts or committing other types of online fraud. Our children can be exposed to harmful websites such as pornography or addictive

online gaming sites. Whenever we use email, social media or by simply browsing the Internet, we are at risk of viruses infecting our computers. Many viruses can destroy data on our computers risking the loss of work we created, precious photos and other valuable data. When hackers compromise a computer, they can use it to commit all sorts of online crime and we may become potentially liable. So, what is the answer? We and our children have to use technology and the Internet to

be successful, stay connected and conduct everyday business. But, we need to educate ourselves to stay safe and secure. Over a series of upcoming articles, we will provide basics steps to protect your home network and give you confidence that family members are using the Internet securely by: Securing your wireless network to protect your home network and prevent outsiders from connecting. Adding parental control to protect your network from viruses and your children from accessing harmful websites. Protecting your computers and laptops by using AntiVirus and Firewall software. Backing up your computers regularly to ensure you don't lose valuable information in case of hard drive failure of computer virus infection. Browsing the internet and using social media securely to decrease the risk to your computers and data.

**Gulf** **Bob 201.796.0200**  
**Fairlawn Golf**  
Specializing in Foreign & Domestic Cars

20 - 11 Fairlawn Avenue - Fairlawn, NJ 07410



# Interview with F. Youssef Halim

Interviewer: Ghada George Katherine Halim

**IT TOOK MUCH NAGGING AND BADGERING, BUT AFTER MANY INITIAL REFUSALS HE FINALLY AGREED TO SIT DOWN WITH US FOR THIS INTERVIEW. HE IS ONE WHO SERVES FROM BEHIND THE SCENES, ONE WHO HATES THE SPOTLIGHT AND ANY UNWARRANTED ATTENTION. ALLOW ME TO LIKEN HIM TO A KEY WHICH UNLOCKS A BEAUTIFUL HOUSE; WITHOUT THIS KEY WE WOULD BE UNABLE TO WITNESS THE BEAUTY OF THIS HOUSE. ALTHOUGH HE REFUSED TO ANSWER MANY OF THE QUESTIONS WE HAD INITIALLY PLANNED TO ASK HIM, THE ONES HE DID ANSWER SUFFICE TO SHOW US A GLIMPSE OF HIS LIFE THAT WAS PREVIOUSLY UNKNOWN TO US. HE IS OUR VERY OWN FATHER YOUSSEF.**



**What was your name before the priesthood?**

Sameh Halim

**Where were you born?**

Cairo

**When were you ordained a deacon and who ordained you?**

I don't remember the date, but I was ordained by the late Bishop Ignatius of Suez, who was also my father of confession prior to his ordination as bishop

**Were there any indicators or thoughts during your childhood that you would become a priest?**

not at all

**Do you remember the names of your Sunday school servants?**

one of the most influential servants in my life and the life of my youth group was Fr. John Alber who currently serves in England

**What impacted you the most about him?**

FY: his willingness to dedicate his life to the service even at the expense of his own comfort and life

**Who is your spiritual guide?**

my father of confession, and I often go to Fr. Tadros Yacoub for guidance

**We know you are calm and**

**even-tempered...what gets you aggravated?**

FY: your questions

**You and Fr. Yacoub Ghaly have been good friends for a long time...what characteristics or interests do you share with one another?**

the love of God and the church; we also enjoy being lighthearted with one another. We were neighbors so we used to walk to and from the church together

**Did you both ever consider becoming monks?**

FY: we used to visit the monastery for retreat and quiet time, but I never seriously considered monasticism

**Were you like other youth on casual and lighthearted trips/retreats?**

most of our trips were with our Sunday school kids, and from the time we started serving we were placed in high school service so all our trips were with those youth.

**What was the first thing that Tasonry, your mom, your kids, and Father Yacoub said to you after you were ordained?**

FY: congratulations!

**What were your feelings when you were first asked to be a priest?**

FY: I told them they had the wrong address

**What were your impressions the first day you walked into St. Mary and St. Mercurius?**

FY: I was expecting a small building with a small congregation but that was not the case

**Who was your intercessor prior to the priesthood?**

FY: there wasn't a specific one, but we were from the church of St. Roweis so we considered him to be our father

**What do you hope to accomplish in the future?**

FY: I will not personally accomplish anything, but I hope to see our church truly living the Gospel and the teachings of the Fathers through our actions and not just by words. I also hope that we begin working on the youth center so that the youth here can have the same chance I had to be attached to the church and one another through sports and physical activities

**Do you listen/enjoy music?**

FY: I like classical music and used to listen to Umm Kalthum

**To be continued next issue**



**WHITE & HEALTHY**

**Smile Center**

**Raafat Soliman, DMD**

Phone: (201) 471 7600

Fax: (201) 471 7601

255 Broadway, #11

Bayonne, NJ 07002

General and Cosmetic Dentistry



Can you spot  
7 differences  
between these  
two pictures?



**GOOD SHEPARD  
MEDICAL ADULT DAY CARE**

Program Services:  
Providing Medical & Physical Assistance & Care  
for your loved one by Healthcare Professionals  
Dependable Transportation • Nutritious Hot Meals  
Activities include Therapeutic Exercise, Trivia, Arts & Crafts,  
and much more!

Bilingual Staff, including Spanish & Korean.  
선한목자 시니어 데이케어 센터  
한국어 문의: 201-463-1783

GOODSHEPHERDADULTDAYCARE.COM  
**201.933.0711**  
725 VALLEY BROOK AVENUE  
LYNDHURST

**DELIVERY TO  
NUTLEY / BELLEVILLE/  
BLOOMFIELD**

**973-667-2222**

36 Franklin Ave. Nutley  
Sun-Thur 11am-Midnight  
Fri & Sat 11am-1am  
MONDAY - THURSDAY  
**BOGO**  
Buy One Pizza At Menu Price And  
Get a Second of Equal or Lesser Value For  
**FREE**

# Mom Thank You



Happy mother's day  
Ghada and Maged



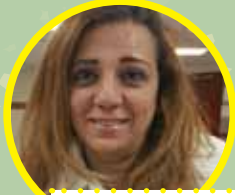
God bless you and always  
keep you crown on our live.  
Fady Feby and Frances  
Farag.



Mom, thank you for being the  
best mom in the world. You  
will never know how special you  
are to me. I love you, Ray.



Happy Mother's Day Amira,  
Verena, Genesis and Nagy.



Happy mother's day Jessica,  
Jonathan & Emad to Mari



Happy Mother's Day  
Mom! We love you! Sam,  
Marly, Marian Massoud



Happy Mother's Day. Marty,  
Maria & Malak



Happy mother's day Amany,  
Osama and Gabriella



We love you Mom  
Jessica and Michael



Happy mother's day Philopateer,  
Marina and Magdy.



we love you mom, you are the best  
Steven, Savannah and Wael



I love you all.  
Andrew Philopos



Happy Mother's Day we love you mom Christine  
Marian, mark, & Sabry Solomon



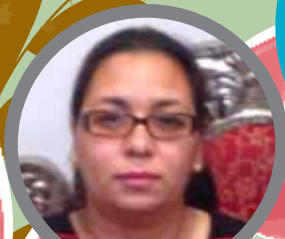
I'm grateful to have a mother like  
you... I love you. peter fahemy



كل سنة وانتي طيبة !!  
ستيفن ، سافانا ، نيفين ، وائل مسعود



Happy Mother's Day.  
Marcorius, Macrina and Mina



Happy Mother's Day  
Mariam, Michael Mansour.



ماما الحبيبة سارة جريس : يا أغلي من في الوجود ، لا  
يوجد أي كلام يمكن أن يعبر عن عمق حبي وشكري  
لكي ، أحبك يا أغلي الناس ، كل سنة وانتي طيبة!  
كرستين ، مايكل ، سوزي ، أيمن خليل .